

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,  
wir freuen uns, dass Sie sich für den **DoYourFitness Sitz- und Fitnessball** entschieden haben.

Lesen Sie vor dem ersten Gebrauch des Produktes diese Hinweise zum Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese für spätere Fragen und weitere Nutzer auf. Sie ist Bestandteil des Produktes. Sollten Sie Fragen zum Produkt haben, kontaktieren Sie den Kundenservice über unsere Website: [www.ds-group.de/kundenservice](http://www.ds-group.de/kundenservice)

### Symbol



Gefahrenzeichen: Dieses Symbol zeigt mögliche Gefahren an. Die dazugehörigen Sicherheitshinweise aufmerksam lesen und befolgen.

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

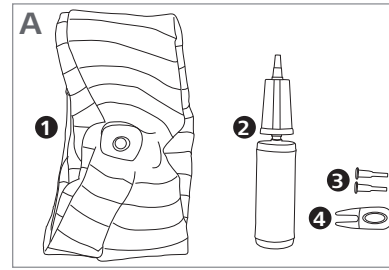
- Dieses Produkt ist zur Verwendung als Gymnastik-, Pilates-, Yoga- oder Sitzball bestimmt.
- Die maximale Belastbarkeit beträgt 150 kg.
- Der Ball ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
- Der Ball und das Zubehör sind für den privaten Gebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung konzipiert.
- Das Produkt nur wie in den Hinweisen zum Gebrauch beschrieben nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.



### SICHERHEITSHINWEISE

- Das Verpackungsmaterial von Kindern und Tieren fernhalten. Es besteht Erstickungsgefahr!
- Das Produkt ist **kein** Spielzeug. Kinder mit dem Produkt nicht unbeaufsichtigt lassen. Es besteht Verletzungsgefahr durch unsachgemäße Benutzung.
- Nicht auf den Ball stellen!
- Bei Unsicherheiten bezüglich der Gesundheit (Risikogruppe) vor der Benutzung ärztlichen Rat einholen.
- Schwangere sollten den Ball nur nach ärztlicher Rücksprache als Gymnastik-, Pilates- oder Yogaball benutzen.
- Der Ball darf jeweils nur von einer Person zur gleichen Zeit benutzt werden.
- Den Ball und das Zubehör schützen vor: Feuer, langanhaltender direkter Sonneneinstrahlung, extremen Temperaturen und Temperaturschwankungen, lang anhaltender Feuchtigkeit und spitzen Gegenständen.
- Keine Veränderungen am Ball oder am Zubehör vornehmen. Nicht versuchen, diese eigenständig zu reparieren oder Teile zu ersetzen. In Schadensfällen den Kundenservice kontaktieren.
- Den Ball vor jeder Benutzung auf Beschädigungen (Risse, Löcher usw.) überprüfen. Nicht verwenden, wenn er beschädigt ist, um Verletzungen zu vermeiden.
- Keine scharfen oder scheuernden Reinigungsmittel oder Reinigungspads verwenden. Diese können die Oberfläche beschädigen. Bei Bedarf mit einem trockenen Tuch abwischen. Stärkere Verschmutzungen mit einem feuchten Tuch entfernen und mit einem weichen Tuch abtrocknen oder an der Luft trocknen lassen.

### Lieferumfang



(Bild A)

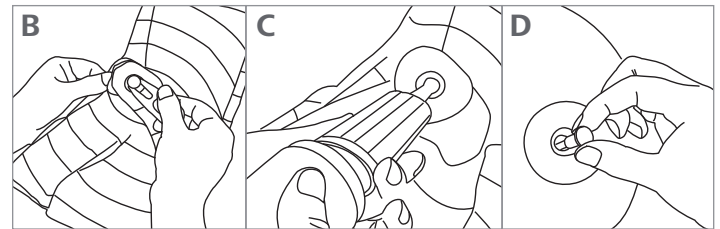
- 1 Ball
  - 2 Luftpumpe, 1 x
  - 3 Stopfen, 2 x  
(1 x im Ball, 1 x Ersatz)
  - 4 Werkzeug, 1 x
- Hinweise zum Gebrauch, 1 x

Das Produkt auf Transportschäden überprüfen. Bei Schäden nicht verwenden, sondern den Kundenservice kontaktieren.

### Aufpumpen

#### Beachten!

- Zum Herausziehen des Stopfens aus dem Ball nur das mitgelieferte Werkzeug verwenden.
- Den Ball nicht überfüllen! Nur bis zum angegebenen Durchmesser aufpumpen.



1. Die beiden Enden des Werkzeugs vorsichtig unter den Stopfen schieben und den Stopfen aus dem Ventil ziehen (**Bild B**).
2. Die Luftpumpe in das Ventil schieben und den Ball bis zum angegebenen Durchmesser (siehe Verpackung) aufpumpen (**Bild C**).
3. Die Luftpumpe aus dem Ventil ziehen und das Ventil schnell mit dem Stopfen verschließen (**Bild D**). Diesen bis zum Anschlag hineinschieben, sodass keine Luft mehr entweicht.

### Produktdaten

Modellnummer:	BG-F-02065
Material:	PVC
Belastbarkeit:	max. 150 kg
ID Hinweise zum Gebrauch:	Z 24192 M DS V2 0524 as

### Entsorgung



Das Verpackungsmaterial umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen. Soll das Produkt nicht mehr verwendet werden, auch dieses umweltgerecht entsorgen.

**Die Abfallvermeidung leistet einen noch wertvolleren Beitrag zum Umweltschutz. Sofern möglich, ist daher neben einer weiteren eigenen Nutzung auch die Abgabe an Zweitnutzer eine ökologisch wertvolle Alternative zur Entsorgung.**

DS e-Sales GmbH, Stormarnring 14, 22145 Stapelfeld, Deutschland

#### Kundenservice / Vertrieb durch:

Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Deutschland

☎ +49 38851 314650 \*) • [service@dse-sales.de](mailto:service@dse-sales.de)

\*) Anruf in das deutsche Festnetz zum Tarif Ihres Anbieters.

Alle Rechte vorbehalten.

Dear Customer,

We are delighted that you have chosen the **DoYourFitness sitting and fitness ball**.

Before using the product for the first time, please read through these instructions for use carefully and keep them for future reference and other users. They form an integral part of the product.

If you have any questions about this product, contact the customer service department via our website:

[www.ds-group.de/kundenservice](http://www.ds-group.de/kundenservice)

### Symbol



Danger symbol: This symbol indicates possible hazards. Read the associated safety notices carefully and follow them.

### Intended Use

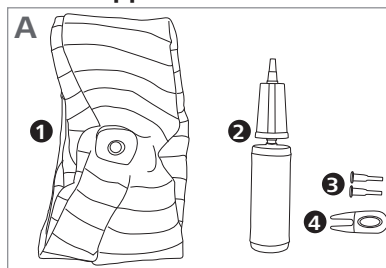
- This product is intended to be used as a ball for gymnastics, Pilates, yoga or sitting on.
- It can take a maximum load of 150 kg.
- The ball is not suitable for therapeutic purposes.
- The ball and the accessories are designed for personal use only and are not intended for commercial applications.
- The product should only be used as described in the instructions for use. Any other use is deemed to be improper.
- The warranty does not cover faults caused by incorrect handling, damage or attempted repairs. The same applies to normal wear and tear.



### SAFETY NOTICES

- Keep the packaging material away from children and animals. There is a danger of suffocation!
- The product is **not** a toy. Do not leave children unsupervised with the product. There is a danger of injury from inappropriate use.
- Do not stand on the ball!
- If you have any health concerns (risk group), consult a doctor before using the product.
- Pregnant women should only use the ball as a gymnastics, Pilates or yoga ball after consulting a doctor.
- The ball may only be used by one person at a time.
- Protect the ball and accessories from: fire, prolonged direct sunlight, extreme temperatures and temperature fluctuations, prolonged humidity and sharp objects.
- Do not make any modifications to the ball or accessories. Do not attempt to repair them yourself or to replace any individual parts. In the event of any damage, contact the customer service department.
- Check the ball for damage (cracks, holes, etc.) before each use. Do not use it if it is damaged to avoid injuries.
- Do not use any sharp or abrasive cleaning agents or cleaning pads. These may damage the surface. Wipe down the product with a dry cloth if necessary. Remove any heavy soiling with a damp cloth and dry with a soft cloth or allow it to dry in the air.

### Items Supplied



(Picture A)

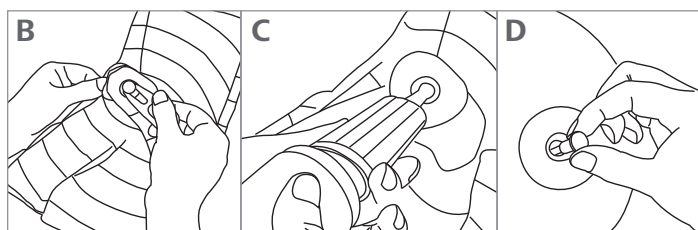
- 1 Ball
- 2 Air pump, 1 x
- 3 Plug, 2 x  
(1 x in the ball, 1 spare)
- 4 Tool, 1 x
- Instructions for use, 1 x

Check the product for transport damage. If you find any damage, do not use the product but contact our customer service department.

### Inflating

#### Please Note!

- Only ever use the tool that is also supplied to pull the plug out of the ball.
- Do not overfill the ball! Only inflate up to the specified diameter.



1. Carefully slide the two ends of the tool under the plug and pull the plug out of the valve (**Picture B**).
2. Slide the air pump into the valve and inflate the ball up to the specified diameter (see packaging) (**Picture C**).
3. Pull the air pump out of the valve and quickly seal the valve with the plug (**Picture D**). Push it in as far as it will go so that no more air escapes.

### Product Data

Model number:	BG-F-02065
Material:	PVC
Load capacity:	max. 150 kg
ID of instructions for use:	Z 24192 M DS V2 0524 as

### Disposal



Dispose of the packaging material in an environmentally friendly manner so that it can be recycled. If the product is no longer going to be used, dispose of it in an environmentally friendly manner as well.

**Waste prevention makes an even more valuable contribution to protecting the environment. This means if possible, as well as continuing to use a product yourself, passing it on to another user also represents an ecologically beneficial alternative to disposal.**

DS e-Sales GmbH, Stormarnring 14, 22145 Stapelfeld, Germany

#### Customer Service / Distribution by:

Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Germany

+49 38851 314650 \*) • [service@dse-sales.de](mailto:service@dse-sales.de)

\*) Calls to German landlines are subject to your provider's charges.

All rights reserved.

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition du **siège ballon de fitness DoYourFitness**.

Veuillez lire attentivement les présentes consignes d'utilisation avant la première utilisation de ce produit et les conserver précieusement pour toute question ultérieure ainsi que pour les autres utilisateurs. Elles font partie intégrante du produit.

Pour toute question concernant ce produit, veuillez contacter le service après-vente à partir de notre site Internet :

[www.ds-group.de/kundenservice](http://www.ds-group.de/kundenservice)

### Symbole



Symbole de danger : ce symbole signale des possibles dangers. Lire et observer attentivement les consignes de sécurité correspondantes.

### Utilisation conforme

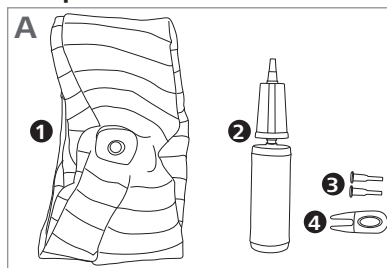
- Ce produit est un ballon destiné à la pratique de la gymnastique, du Pilates, du yoga ou peut servir de siège.
- La capacité de charge maximale est de 150 kg.
- Le ballon n'est pas adapté à des fins thérapeutiques.
- Le ballon et les accessoires sont conçus pour un usage domestique, non professionnel.
- Le produit s'utilise uniquement tel que stipulé selon les consignes d'utilisation. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme.
- Tout défaut imputable à une utilisation non conforme, à une détérioration ou à des tentatives de réparation est exclu de la garantie. L'usure normale est également exclue de la garantie.



### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Tenir l'emballage hors de portée des enfants et des animaux. Risque de suffocation !
- Ce produit n'est **pas** un jouet. Ne pas laisser les enfants sans surveillance en présence du produit. Risque de blessures en cas d'utilisation non conforme !
- Ne pas se tenir debout sur le ballon !
- En cas de doute quant à la santé (groupe à risque), consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.
- Les femmes enceintes demanderont conseil à leur médecin avant d'utiliser le ballon pour la pratique de la gymnastique, du Pilates ou du yoga.
- Le ballon ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois.
- Protéger le ballon et les accessoires des flammes, du rayonnement direct et prolongé du soleil, des températures extrêmes et des fluctuations de température, de l'humidité prolongée ainsi que des objets pointus.
- Ne procéder à aucune modification du ballon ou des accessoires. Ne pas essayer de les réparer par soi-même ou d'en remplacer des pièces. En cas de dommage, contacter le service après-vente.
- Contrôler le ballon avant chaque utilisation afin de s'assurer qu'il ne présente aucun endommagement (fissures, trous, etc.). Afin d'éviter toute blessure, ne pas l'utiliser s'il est endommagé.
- Ne pas utiliser de produits nettoyants corrosifs ou abrasifs ni de tampons à récurer, ceci risquant d'endommager la surface. Au besoin, passer un chiffon sec. Éliminer les salissures plus tenaces avec un chiffon humide et le sécher avec un chiffon doux ou bien le laisser sécher à l'air libre.

### Composition



#### (Illustration A)

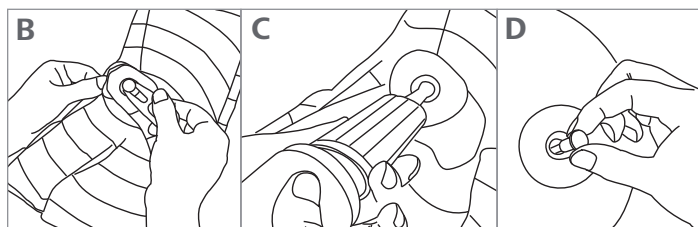
- 1 Ballon
  - 2 Gonfleur, 1 x
  - 3 Bouchons, 2 x  
(1 x sur le ballon, 1 de rechange)
  - 4 Outil, 1 x
- Consignes d'utilisation, 1 x

S'assurer que le produit ne présente pas de dommages imputables au transport. En cas de dommages, ne pas utiliser le produit et contacter le service après-vente.

### Gonflage

#### À observer !

- Utiliser exclusivement l'outil fourni pour faire ressortir le bouchon du ballon.
- Ne pas gonfler le ballon à bloc ! Le gonfler pour obtenir uniquement le diamètre indiqué.



1. Glisser délicatement les deux extrémités de l'outil sous le bouchon et tirer le bouchon pour le défaire de la valve (**illustration B**).
2. Enfoncer le gonfleur dans la valve et gonfler le ballon jusqu'au diamètre indiqué (voir emballage) (**illustration C**).
3. Retirer le gonfleur de la valve et obturer rapidement la valve avec le bouchon (**illustration D**). Enfoncer celui-ci jusqu'en butée afin que l'air ne puisse plus s'échapper.

### Données du produit

Numéro de modèle : BG-F-02065  
 Matière : PVC  
 Résistance : max. 150 kg  
 Identifiant consignes d'utilisation : Z 24192 M DS V2 0524 as

### Mise au rebut



Se débarrasser des matériaux d'emballage dans le respect de l'environnement en les déposant à un point de collecte prévu à cet effet. Si le produit n'est plus utilisé, veiller à l'éliminer dans le respect de l'environnement.

**La prévention des déchets est une contribution encore plus précieuse en faveur de la protection de l'environnement. Dans la mesure du possible, la cession à un autre utilisateur est, en plus de la poursuite de l'utilisation, une précieuse alternative sur le plan écologique par rapport à la mise au rebut.**

DS e-Sales GmbH, Stormarnring 14, 22145 Stapelfeld, Allemagne

#### Service après-vente / Distribution par :

Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Allemagne

☎ +49 38851 314650 \*) • [service@dse-sales.de](mailto:service@dse-sales.de)

\*) Prix d'un appel vers le réseau fixe allemand au tarif de votre fournisseur.

Tous droits réservés.

Beste klant,

Wij danken u dat u hebt gekozen voor de aankoop van de **DoYourFitness zit- en fitnessbal**.

Lees vóór het eerste gebruik van het product deze aanwijzingen voor gebruik zorgvuldig door en bewaar ze voor latere vragen en andere gebruikers. Deze is een bestanddeel van het product.

Mocht u vragen over het product hebben, neem dan contact op met de klantenservice via onze website:

[www.ds-group.de/kundenservice](http://www.ds-group.de/kundenservice)

### Symbol



Gevaarsymbolen: dit symbool wijst op mogelijke gevaren. Lees de bijhorende veiligheidsaanwijzingen aandachtig door en neem deze in acht.

### Doelmatig gebruik

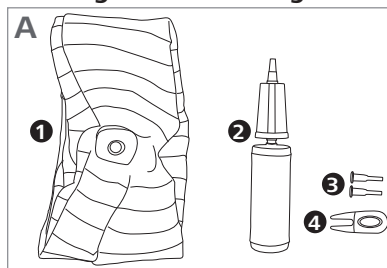
- Dit product is bedoeld voor gebruik als gymnastiek-, pilates-, yoga- of zitbal.
- De maximale belastbaarheid bedraagt 150 kg.
- De bal is niet geschikt voor therapeutische doeleinden.
- De bal en het toebehoren zijn ontworpen voor privégebruik, niet voor commerciële doeleinden.
- Gebruik het product uitsluitend zoals beschreven in de aanwijzingen voor gebruik. Elk ander gebruik geldt als oneigenlijk.
- Alle gebreken als gevolg van ondeskundige behandeling, beschadiging of reparatiepogingen zijn uitgesloten van de garantie. Dit geldt ook voor de normale slijtage.



### VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN

- Houd het verpakkingsmateriaal uit de buurt van kinderen en dieren. Er bestaat verstikkingsgevaar!
- Het product is **geen** speelgoed. Laat kinderen niet zonder toezicht alleen met het product. Er bestaat gevaar voor verwondingen door ondeskundig gebruik.
- Ga niet op de bal staan!
- Raadpleeg vóór gebruik een arts wanneer u onzeker bent wat betreft de gezondheid (risicogroep).
- Zwangeren mogen de bal alleen na overleg met een arts gebruiken als gymnastiek-, pilates- of yogabal.
- De bal mag slechts door één persoon tegelijk worden gebruikt.
- Bescherm bal en toebehoren tegen: vuur, langdurig direct zonlicht, extreme temperaturen en temperatuurschommelingen, langdurige vochtigheid en spitse voorwerpen.
- Voer geen veranderingen uit aan de bal of aan het toebehoren. Probeer niet om deze zelf te repareren of delen te vervangen. Neem in geval van schade contact op met de klantenservice.
- Controleer de bal voor elk gebruik op beschadigingen (scheuren, gaten enz.). Gebruik hem niet wanneer hij beschadigd is om letsel te voorkomen.
- Gebruik geen scherpe of schurende reinigingsmiddelen of -pads. Deze kunnen het oppervlak beschadigen. Veeg de bal indien nodig af met een vochtige doek. Verwijder sterkere verontreinigingen met een vochtige doek en veeg hem met een zachte doek droog of laat hem aan de lucht drogen.

### Omvang van de levering



#### (Afbeelding A)

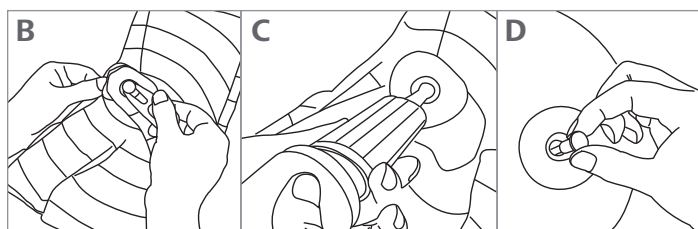
- 1 Bal
  - 2 Luchtpomp, 1 x
  - 3 Stop, 2 x  
(1 x in bal, 1 reserve)
  - 4 Gereedschap, 1 x
- Aanwijzingen voor gebruik, 1 x

Controleer het product op transportschade. Gebruik het product niet als het is beschadigd, maar neem contact op met de klantenservice.

### Oppompen

#### Attentie!

- Gebruik alleen het meegeleverde gereedschap om de stop uit de bal te trekken.
- Maak de bal niet te vol! Pomp hem slechts op tot de aangegeven diameter.



1. Schuif de twee uiteinden van het gereedschap voorzichtig onder de stop en trek de stop uit het ventiel (**afbeelding B**).
2. Schuif de luchtpomp in het ventiel en pomp de bal op tot de aangegeven diameter (zie verpakking) (**afbeelding C**).
3. Trek de luchtpomp uit het ventiel en sluit het ventiel snel met de stop (**afbeelding D**). Duw deze zo ver mogelijk erin zodat er geen lucht meer ontsnapt.

### Productgegevens

Modelnummer:	BG-F-02065
Materiaal:	PVC
Belastbaarheid:	max. 150 kg
ID aanwijzingen voor gebruik:	Z 24192 M DS V2 0524 as

### Verwijdering



Lever het verpakkingsmateriaal op milieuvriendelijke wijze in en breng dit naar een recyclepunt. Mocht het product niet meer worden gebruikt, voer het product zelf dan ook op milieuvriendelijke wijze af.

**Afvalpreventie levert een nog waardevollere bijdrage aan de bescherming van het milieu. Indien mogelijk is doorgeven aan een andere gebruiker, naast verder zelf gebruiken, dus een ecologisch waardevol alternatief voor weggoien.**

DS e-Sales GmbH, Stormarnring 14, 22145 Stapelfeld, Duitsland

#### Klantenservice / Verkoop:

Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Duitsland

+49 38851 314650 \*) • [service@dse-sales.de](mailto:service@dse-sales.de)

\*) Bellen naar het Duitse vaste netwerk tegen het tarief van uw provider.

Alle rechten voorbehouden.

Estimado/a cliente/a:

Nos complace que se haya decidido por la **pelota de ejercicio para sentarse DoYourFitness**.

Antes de utilizar por primera vez el producto, lea atentamente las instrucciones de uso y guárdelas en un lugar accesible para futuras consultas y otros usuarios. Se consideran un componente del producto. Ante cualquier duda sobre el producto, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en la página web:

[www.ds-group.de/kundenservice](http://www.ds-group.de/kundenservice).

### Símbolo



Símbolo de peligro: Este símbolo indica posibles peligros. Leer con atención las indicaciones de seguridad correspondientes y cumplirlas.

### Uso previsto

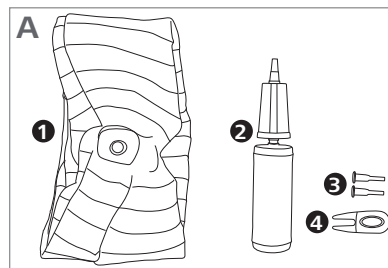
- Este producto está pensado para ser utilizado como pelota de gimnasia, pilates, yoga o como asiento.
- Su capacidad máxima de carga es de 150 kg.
- La pelota no es apropiada para fines terapéuticos.
- La pelota y los accesorios están previstos únicamente para el uso privado, no para el uso comercial.
- Utilizar este producto únicamente como se describe en las instrucciones de uso. Cualquier otro uso se considera no conforme con el uso previsto.
- Quedan excluidos de la garantía todos los defectos causados por una manipulación inadecuada, daños o intentos de reparación. Esto también se aplica al desgaste normal.



### INDICACIONES DE SEGURIDAD

- Mantener el material de embalaje alejado de niños y animales. Existe riesgo de asfixia.
- Este producto **no** es un juguete. No dejar a niños solos con el producto sin supervisión. Existe riesgo de lesiones por el uso indebido.
- No colocar nada sobre la pelota.
- Si existe alguna duda sobre la salud (grupo de riesgo), solicitar asesoramiento médico antes de utilizarlo.
- Las embarazadas solo deben utilizar la pelota en gimnasia, yoga o pilates tras habérselo consultado al médico.
- La pelota solo debe ser utilizada por una persona cada vez.
- Proteger la pelota y sus accesorios de lo siguiente: fuego, exposición directa y prolongada a la luz solar, temperaturas extremas y fluctuaciones de temperatura, humedad prolongada y objetos puntiagudos.
- No realizar modificaciones en la pelota ni en los accesorios. No intentar realizar reparaciones ni cambios de piezas por cuenta propia. En caso de daños, ponerse en contacto con el servicio de atención al cliente.
- Comprobar si la pelota está dañada (grietas, agujeros, etc.) antes de cada uso. No utilizar si está dañada para evitar lesiones.
- No utilizar productos ni almohadillas de limpieza corrosivos o fuertes. Podrían dañar la superficie. Limpiarla con un trapo seco si es necesario. Eliminar la suciedad persistente con un paño húmedo y secar con un paño suave o dejar secar al aire.

### Volumen de suministro



(Imagen A)

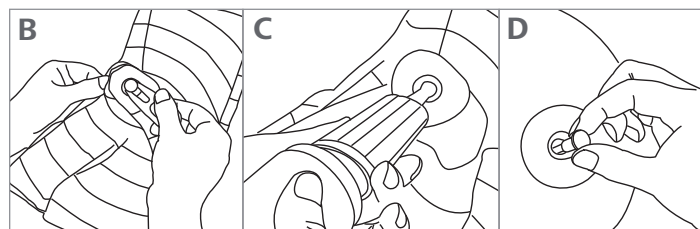
- 1 Pelota
  - 2 Bomba de aire (1 ud.)
  - 3 Tapón (2 ud.)  
(1 en la pelota,  
1 de repuesto)
  - 4 Herramienta (1 ud.)
- Instrucciones de uso (1 ud.)

Examinar el producto para detectar posibles daños de transporte. En caso de daños, no emplear el aparato y ponerse en contacto con el servicio de atención al cliente.

### Inflado

#### ¡Importante!

- Para extraer el tapón de la pelota utilizar solamente la herramienta suministrada.
- No llenar demasiado la pelota. Bombear solo hasta que alcance el diámetro indicado.



1. Deslizar con cuidado los dos extremos de la herramienta por debajo del tapón y sacarlo de la válvula tirando (**imagen B**).
2. Meter la bomba de aire en la válvula y bombear hasta que la pelota alcance el diámetro indicado (ver embalaje) (**imagen C**).
3. Sacar la bomba de aire de la válvula y cerrar rápidamente la válvula con el tapón (**imagen D**). Presionarlo hasta el tope para que no escape nada de aire.

### Datos del producto

Número de modelo:	BG-F-02065
Material:	PVC
Capacidad de carga:	máx. 150 kg
ID Instrucciones de uso:	Z 24192 M DS V2 0524 as

### Eliminación



Desechar el material de embalaje de manera respetuosa con el medio ambiente, facilitando su reciclaje. Si ya no se va a utilizar el producto, eliminarlo también de forma ecológica.

**La prevención de residuos contribuye aún más a la protección del medioambiente. Por tanto, siempre que sea posible, aparte de seguir usando el producto uno mismo, entregárselo a otros usuarios es una alternativa ecológicamente valiosa a la eliminación.**

DS e-Sales GmbH, Stormarnring 14, 22145 Stapelfeld, Alemania

#### Servicio de atención al cliente / Distribución:

Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Alemania

+49 38851 314650 \*) • [service@dse-sales.de](mailto:service@dse-sales.de)

\*) Llamada no gratuita a la red fija alemana a la tarifa de su proveedor.

Todos los derechos reservados.

Gentile Cliente,  
siamo lieti che abbia scelto la **palla da fitness e da seduta DoYourFitness**.

Prima di utilizzare il prodotto per la prima volta, leggere attentamente le indicazioni per l'uso e conservarle per eventuali dubbi in futuro o per altri utilizzatori. Le istruzioni per l'uso sono parte integrante del prodotto.

In caso di domande sul prodotto, contatti il servizio clienti tramite il nostro sito web: [www.ds-group.de/kundenservice](http://www.ds-group.de/kundenservice)

### Simbolo



Simboli di pericolo: questo simbolo indica i possibili pericoli. Leggere attentamente le avvertenze di sicurezza e attenersi ad esse.

### Destinazione d'uso

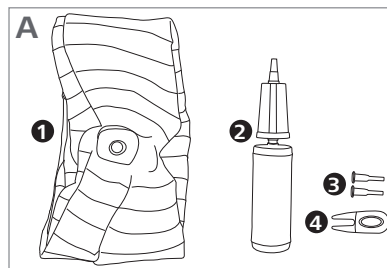
- Questo prodotto è destinato all'utilizzo come palla da ginnastica, pilates, yoga o come semplice palla da seduta.
- La capacità di carico massima è pari a 150 kg.
- La palla non è indicata per scopi terapeutici.
- La palla e gli accessori sono concepiti solo per un utilizzo privato e non per l'uso professionale.
- Utilizzare il prodotto solo come descritto nelle indicazioni per l'uso. Ogni altro uso è considerato improprio.
- La garanzia non copre i difetti derivanti da un uso non conforme, danneggiamenti o tentativi di riparazione. Lo stesso vale anche per la normale usura.



### INDICAZIONI DI SICUREZZA

- Tenere il materiale d'imballaggio fuori dalla portata di bambini e animali. Esiste il pericolo di soffocamento!
- Il prodotto **non** è un giocattolo. Non lasciare i bambini incustoditi con il prodotto. Sussiste il pericolo di lesioni causate da un uso improprio.
- Non cercare di stare in piedi sulla palla!
- In caso di dubbi relativi alla salute (gruppo a rischio), consultare sempre un medico prima di utilizzare il prodotto.
- Le donne in gravidanza dovrebbero usare la palla solo previo consulto con il medico curante come palla da ginnastica, pilates o yoga.
- La palla può essere usata da una sola persona alla volta.
- Proteggere la palla e gli accessori da: fiamme, irradiazione solare diretta persistente, temperature e oscillazioni di temperatura estreme, umidità persistente e oggetti appuntiti.
- Non apportare modifiche alla palla o agli accessori. Non tentare di effettuare riparazioni o sostituire parti in autonomia. In caso di danni, contattare il servizio di assistenza clienti.
- Prima di utilizzare la palla verificare che non siano presenti eventuali danni (incrinature, buchi, ecc.) Non utilizzare se danneggiata per evitare lesioni.
- Non utilizzare detergenti aggressivi o abrasivi o pagliette, in quanto possono danneggiare la superficie. All'occorrenza, strofinare con un panno asciutto. Pulire lo sporco più ostinato con un panno umido e asciugare con un panno morbido o lasciare asciugare all'aria.

### Contenuto della confezione



(Figura A)

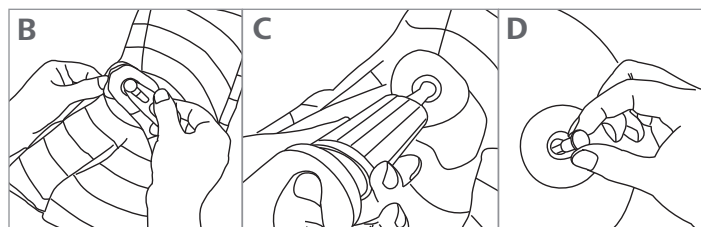
- 1 Palla
  - 2 1 gonfiatore
  - 3 2 tappi  
(1 nella palla, 1 ricambio)
  - 4 1 attrezzo
- 1 indicazioni per l'uso

Controllare che il prodotto non presenti danni dovuti al trasporto. In caso di danni, non utilizzare e contattare il nostro servizio di assistenza clienti.

### Gonfiaggio

#### Nota bene!

- Utilizzare esclusivamente l'attrezzo fornito per estrarre il tappo della palla.
- Non gonfiare eccessivamente la palla! Gonfiare fino al raggiungimento del diametro indicato.



1. Spingere con attenzione entrambe le estremità dell'attrezzo sotto il tappo ed estrarre il tappo dalla valvola (**Figura B**).
2. Spingere il gonfiatore nella valvola e gonfiare la palla fino al diametro indicato (vedi imballaggio) (**Figura C**).
3. Staccare il gonfiatore dalla ventola e chiudere velocemente con il tappo (**Figura D**). Inserirlo fino all'arresto, in modo che l'aria non possa fuoriuscire.

### Dati del prodotto

Codice modello: BG-F-02065  
Materiale: PVC  
Capacità di carico: max. 150 kg  
ID delle indicazioni per l'uso: Z 24192 M DS V2 0524 as

### Smaltimento



Smaltire il materiale d'imballaggio nel rispetto dell'ambiente e predisporre il riciclaggio. Qualora non si voglia più utilizzare il prodotto, smaltire anche questo nel rispetto dell'ambiente.

**La riduzione dei rifiuti contribuisce in maniera preziosa alla protezione dell'ambiente. Se possibile, quindi, oltre all'uso autonomo, la consegna a un secondo utente costituisce un'alternativa ecologicamente valida allo smaltimento.**

DS e-Sales GmbH, Stormarnring 14, 22145 Stapelfeld, Germania

#### Servizio di assistenza clienti/Distribuzione:

Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Germania

+49 38851 314650 \*) • [service@dse-sales.de](mailto:service@dse-sales.de)

\*) A pagamento da rete fissa tedesca, in base alla tariffa dell'operatore.

Tutti i diritti riservati.