VITALmaxx

Shiatsu-Massagegerät

15483

DE **Gebrauchsanleitung**
ab Seite 3

EN **Operating instructions**
from page 11

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 2 18.03.2025 09:03:11

INHALTSVERZEICHNIS

Symbole 3
Signalwörter 3
Weitere Erläuterungen 3
Lieferumfang 5
Auf einen Blick 5
Bestimmungsgemäßer Gebrauch 5
Wann darf das Gerät nicht benutzt werden? 6
Sicherheitshinweise 6
Akku aufladen 8
Benutzung 8
Reinigung und Aufbewahrung 9
Technische Daten 9
Entsorgung 10

WICHTIGE HINWEISE! UNBEDINGT AUFBEWAHREN!

SYMBOLE

Gefahrenzeichen: Diese Symbole zeigen mögliche Gefahren an. Die dazugehörenden Sicherheitshinweise aufmerksam lesen und befolgen.

Ergänzende Informationen

Gebrauchsanleitung vor Benutzung lesen!

Gleichstrom

~ Wechselstrom

SIGNALWÖRTER

Signalwörter bezeichnen Gefährdungen bei Nichtbeachtung der dazugehörigen Hinweise.

WARNUNG – mittleres Risiko, kann schwere Verletzung oder Tod zur Folge haben

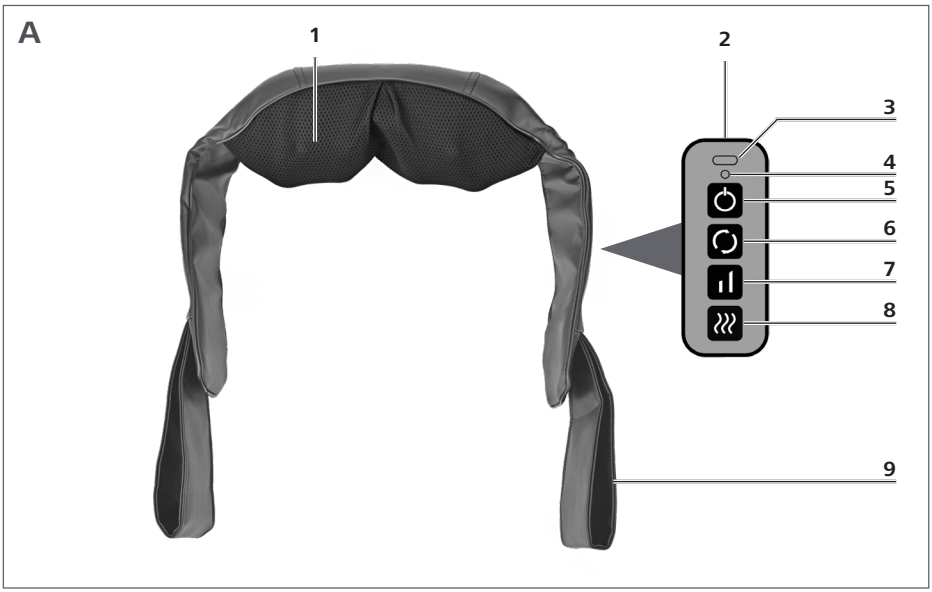
HINWEIS – kann Risiko von Sachschäden zur Folge haben

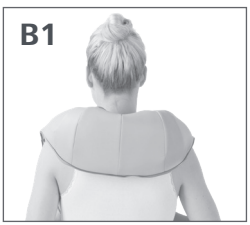
WEITERE ERLÄUTERUNGEN

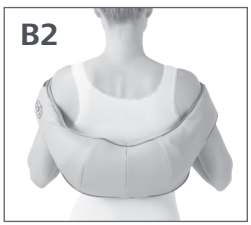
Legendennummern werden folgendermaßen dargestellt: (**1**)

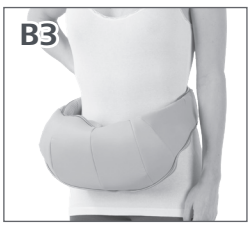
Bildverweise werden folgendermaßen dargestellt: (Bild **A**)

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 3 18.03.2025 09:03:11









Beachten: Die Abbildungen können Abweichungen zum eigentlichen Gerät aufweisen.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 4 18.03.2025 09:03:19

Informationen zur Gebrauchsanleitung

Lesen Sie vor dem ersten Gebrauch des Gerätes diese Gebrauchsanleitung sorgfältig durch und bewahren Sie diese für spätere Fragen und weitere Nutzer auf. Sie ist ein Bestandteil des Gerätes. Hersteller und Importeur übernehmen keine Haftung, wenn die Angaben in dieser Gebrauchsanleitung nicht beachtet werden.

Sollten Sie Fragen zum Gerät sowie zu Ersatz- / Zubehörteilen haben, kontaktieren Sie den Kundenservice über unsere Website: **www.ds-group.de/kundenservice**

LIEFERUMFANG

1 x Massagegerät mit abnehmbarem Bezug

1 x Ladekabel (USB-A auf USB-C)

1 x Gebrauchsanleitung

Den Lieferumfang auf Vollständigkeit und die Bestandteile auf Transportschäden überprüfen. Bei Schäden nicht verwenden, sondern den Kundenservice kontaktieren.

Eventuelle Folien, Aufkleber oder Transportschutz vom Gerät abnehmen. **Niemals das Typenschild und eventuelle Warnhinweise entfernen!**

Zum Aufladen an der Steckdose wird ein USB-Netzadapter benötigt. Dieser ist nicht im Lieferumfang enthalten.

AUF EINEN BLICK

(**Bild A**)

1 Massagekugeln, Heiz- und Rotlichtelement

2 Bedienfeld

3 Ladebuchse

4 Kontrollleuchte:
- ○ rot (blinkend): Akku wird aufgeladen / Akku muss aufgeladen werden
- ○ grün (konstant): Akku ist aufgeladen / Gerät ist eingeschaltet (**ohne** Wärme)
- ○ rot (konstant): Gerät ist eingeschaltet (**mit** Wärme)

5 ⏻-Taste: Gerät ein-/ausschalten

6 ↻-Taste: Richtung der Massagekugeln manuell wechseln

7 ||-Taste: Geschwindigkeit wechseln (2 Stufen)

8 ≋-Taste: Wärme und Rotlicht ein-/ausschalten

9 Handschlaufen

BESTIMMUNGSGEMÄßER GEBRAUCH

- Das Gerät ist zur Auflockerung der Nacken- und Rückenmuskulatur bestimmt und dient der Entspannung. Das Gerät kann auch zur Massage der Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur verwendet werden. Es ist kein Ersatz für eine medizinisch notwendige Behandlung.
- Das Gerät ist für den privaten Gebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung bestimmt.
- Das Gerät nur wie in der Gebrauchsanleitung beschrieben nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 5 18.03.2025 09:03:19

WANN DARF DAS GERÄT NICHT BENUTZT WERDEN?

- Folgende Personen dürfen das Gerät **nur nach ärztlicher Rücksprache** verwenden:
  - Personen, die am Nacken, Rücken, Gesäß und / oder Ober- / Unterschenkeln gefühllos sind
  - Personen mit Erkrankungen im Rücken oder Wirbelsäulenleiden
  - Personen mit Durchblutungsstörungen
  - Schwangere oder frisch Entbundene
  - Personen mit Herzschrittmacher
  - Personen, die sich einer Operation unterzogen haben, deren Behandlung noch nicht abgeschlossen ist;
- **Das Gerät nur verwenden, wenn keine physischen Krankheiten oder Gebrechen vorliegen!** Bei Unsicherheit, ob das Gerät benutzt werden darf, ärztliche Rücksprache halten.
- Das Gerät nicht in der Nähe bzw. auf Verletzungen, Schwellungen, Hautreizungen, entzündeten Hautpartien, Warzen, Pilzinfektionen, krankhaften Hautveränderungen oder gefühllosen Körperstellen benutzen.

SICHERHEITSHINWEISE

WARNUNG: Alle Sicherheitshinweise, Anweisungen, Bebilderungen und technischen Daten, mit denen dieses Gerät versehen ist, beachten. Versäumnisse bei der Einhaltung der Sicherheitshinweise und Anweisungen können elektrischen Schlag, Brand und/oder Verletzungen verursachen.

- Dieses Gerät kann von **Kindern** ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- **Kinder** dürfen **nicht** mit dem Gerät spielen.
- Reinigung und **Benutzer-Wartung** dürfen nicht durch **Kinder** durchgeführt werden, es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und werden beaufsichtigt.
- Das Gerät bekommt bei Zuschaltung der Wärmefunktion eine heiße Oberfläche. Personen, die gegen Hitze unempfindlich sind, müssen bei Gebrauch der Wärmefunktion vorsichtig sein.
- Das Gerät ist bei nicht vorhandener Aufsicht und vor dem Reinigen stets vom Netz zu trennen.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 6 18.03.2025 09:03:19

- Keine Veränderungen am Gerät vornehmen. Wenn die Netzanschlussleitung dieses Gerätes beschädigt wird, muss sie durch eine besondere Anschlussleitung ersetzt werden, die vom Hersteller oder seinem Kundendienst erhältlich ist.

WARNUNG – Stromschlaggefahr!

- Das Gerät und das Ladekabel niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten eintauchen und sicherstellen, dass diese nicht ins Wasser fallen oder nass werden können.
- Sollte das Gerät ins Wasser fallen, während es an das Stromnetz angeschlossen ist, sofort den USB-Netzadapter aus der Steckdose ziehen! **Erst danach** das Gerät aus dem Wasser ziehen. Vor erneuter Inbetriebnahme in einer Fachwerkstatt überprüfen lassen.
- Das Gerät und das Ladekabel niemals mit feuchten Händen berühren, wenn diese Komponenten an das Stromnetz angeschlossen sind.

WARNUNG – Brandgefahr

- Das Gerät während des Betriebes und Ladens nicht abdecken, um einen Gerätebrand zu vermeiden.
- Das Gerät nicht unter einer Decke o. Ä. sowie in der Nähe von brennbarem Material verwenden.

WARNUNG – Gefahr durch Akkus

- Das Gerät hat einen eingebauten Akku. Es darf nicht ins Feuer geworfen oder hohen Temperaturen über +40 °C ausgesetzt werden. Nicht längere Zeit direkter Sonneneinstrahlung aussetzen. Den Akku nicht auseinandernehmen! Keine schweren Gegenstände auf das Gerät stellen. Der Akku könnte Feuer fangen oder explodieren. Das Gerät mit eingebautem Akku nicht in einem Fahrzeug aufbewahren, wo es extremen Temperaturen ausgesetzt sein könnte.
- Sollte der Akku auslaufen, Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure vermeiden. Gegebenenfalls Schutzhandschuhe tragen. Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend medizinische Hilfe in Anspruch nehmen. Es besteht Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!
- Das Gerät nicht verwenden, wenn der Akku ausgelaufen ist.
- Das Gerät vor lang anhaltender Feuchtigkeit schützen. Nicht in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit verwenden, aufladen oder lagern.

HINWEIS – Risiko von Material- und Sachschäden

- Den Netzadapter nur an eine Steckdose anschließen, die mit den technischen Daten des Gerätes übereinstimmt.
- Nur ordnungsgemäße Verlängerungskabel verwenden, deren technische Daten mit denen des Gerätes übereinstimmen.
- Das Gerät bei Schäden / Störungen (z. B. ungewöhnliche Geräusche, Geruch- oder Rauchentwicklung) sofort ausschalten und vom Stromnetz trennen.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 7 18.03.2025 09:03:19

AKKU AUFLADEN

Beachten!

- Nicht an einem Computer aufladen, da dieser aufgrund des hohen Ladestroms beschädigt werden könnte.
- **Vor der ersten Inbetriebnahme den Akku unbedingt vollständig aufladen, um die maximale Ladekapazität zu erreichen.** Wird der Akku während des Gebrauchs vollständig entleert, muss er vor der nächsten Benutzung wieder voll aufgeladen werden.

Wenn sich das Gerät nicht einschalten lässt oder die Kontrollleuchte (**4**) rot blinkt, muss der Akku aufgeladen werden:

1. Das Ladekabel in die Ladebuchse (**3**) stecken und dann an eine Stromquelle mit USB-Schnittstelle anschließen (vorzugsweise über einen USB-Netzadapter an die Steckdose). Die Kontrollleuchte ...
   - ○ blinkt rot: Akku wird aufgeladen
   - ○ leuchtet grün: Akku ist aufgeladen
2. Das Ladekabel von der Stromquelle und anschließend von der Ladebuchse trennen.

BENUTZUNG

Beachten!

- Aus hygienischen Gründen möglichst direkten Hautkontakt mit dem Gerät vermeiden. Es sollte nicht mit eingecremter oder eingeölter Haut in Berührung kommen.
- Keine Finger oder andere Körperteile in das Gerät stecken. Den Reißverschluss nicht während des Gebrauchs öffnen.
- Auf das Gerät darf kein Druck ausgeübt werden, da die Massage dadurch verlangsamt bzw. gestoppt und das Gerät beschädigt werden könnte. Nicht auf das Gerät stellen oder legen.
- Das Gerät sofort ausschalten, wenn während des Gebrauchs Schmerzen verspürt werden oder ein unwohles Gefühl auftritt.
- Ein Kribbelgefühl/Juckreiz während oder nach der Massage ist aufgrund der durchblutungsfördernden Wirkung normal.
- Das Gerät nicht länger als 30 Minuten ohne Unterbrechung nutzen.
- Eine Muskelgruppe nicht länger als 15 Minuten massieren.
- Während der Benutzung des Gerätes **nicht** einschlafen!

Vor dem Schlafengehen sollte das Gerät nicht benutzt werden. Die Massage hat eine stimulierende Wirkung, was ggf. zu Einschlafproblemen führen kann.
Wir empfehlen nach Mahlzeiten eine Stunde zu warten, bevor das Gerät benutzt wird.

Anwendungsgebiete

Das Gerät ist vor allem für den oberen Rückenbereich (insbesondere Nacken) konzipiert (**Bild B1 + B2**). Es kann aber auch zur Massage von Bauch-, Gesäß- und Beinmuskulatur verwendet werden (**Bild B3 – B6**).

Bedienung des Gerätes

1. Sicherstellen, dass das Gerät vom Stromnetz getrennt ist.
2. Die Massagekugeln (**1**) an die Körperstelle, die massiert werden soll, legen. Für eine Schulter-oder Rückenmassage die Gurte des Gerätes um die Schultern legen, die Arme durch die Schlaufen (**9**) stecken (**Bild B7**) und das Gerät so an der richtigen Position halten.
3. **Einschalten:** ⏻-Taste (**5**) ca. 2 Sekunden gedrückt halten. Die Rotlicht- und Wärmefunktion ist automatisch mit eingeschaltet.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 8 18.03.2025 09:03:19

Die Massagekugeln drehen sich entweder links oder rechts herum. Nach ca. 1 Minute wechselt die Richtung.

- **Richtung manuell wechseln:** -Taste (**6**) kurz drücken.
- **Geschwindigkeit wechseln (2 Stufen):** -Taste (**7**) kurz drücken.
- **Wärme ein-/ausschalten:** -Taste (**8**) kurz drücken.

4. Nach 15 Minuten schaltet sich das Gerät automatisch aus. Um es früher auszuschalten, die -Taste ca. 2 Sekunden gedrückt halten.
5. Das Gerät abkühlen lassen, falls die Wärmefunktion aktiviert war, bevor es verstaut bzw. gereinigt wird (siehe Kapitel „Reinigung und Aufbewahrung").

REINIGUNG UND AUFBEWAHRUNG

Beachten!

- Gerät und Kabel nicht in Wasser tauchen!
- Bei Reinigungstätigkeiten darf das Gerät nicht an das Stromnetz angeschlossen sein!
- Zum Reinigen keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel verwenden. Diese können die Oberfläche beschädigen.

- Das Gerät bei Bedarf nur mit einem leicht feuchten Tuch abwischen. Anschließend vollständig mit einem trockenen Tuch nachwischen.
- Das Gerät in der zugehörigen Verpackung an einem vor Sonne geschützten, trockenen sowie für Kinder und Tiere unzugänglichen Ort aufbewahren.
- Bei längerem Nichtgebrauch den Akku alle 3 Monate vollständig aufladen.

TECHNISCHE DATEN

Artikelnummer:	15483
ID Gebrauchsanleitung:	Z 15483 M DS V1.1 0325 rr
Modellnummer:	C37-MP085-R
Spannungsversorgung:	7,4 V DC (Li-Ion Akku 2000 mAh)
Leistung:	max. 24 W
Akku-Ladedauer:	ca. 3 – 4 Stunden
Akku-Betriebsdauer:	ca. 45 Minuten (bei voll aufgeladenem Akku, je nach Modus)
Timer:	15 Minuten
Benötigter Netzadapter:	5 V und 2 A

CE

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 9 18.03.2025 09:03:19

ENTSORGUNG

Das Verpackungsmaterial umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen.

Das nebenstehende Symbol (durchgestrichene Mülltonne mit Unterstrich) bedeutet, dass Altgeräte nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme gehören.
Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind und zerstörungsfrei entnommen werden können, aus dem Altgerät zu entnehmen und separat zu entsorgen (siehe auch Abschnitt zur Batterieentsorgung).
Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern und Vertreibern im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung sowie einer Wiedergewinnung von wertvollen Rohstoffen zugeführt werden können. Bei einer unsachgemäßen Entsorgung können giftige Inhaltsstoffe in die Umwelt gelangen, die gesundheitsschädigende Wirkungen auf Menschen, Tiere und Pflanzen haben. Rücknahmepflichtig sind auch Geschäfte, die Elektro- und Elektronikgeräte auf dem Markt bereitstellen.

Batterien und Akkus dürfen nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden. Verbraucher sind gesetzlich dazu verpflichtet, Batterien und Akkus einer getrennten Sammlung zuzuführen.
Batterien und Akkus können unentgeltlich bei einer Sammelstelle der Gemeinde/ des Stadtteils oder im Handel abgegeben werden, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung sowie einer Wiedergewinnung von wertvollen Rohstoffen zugeführt werden können. Bei einer unsachgemäßen Entsorgung können giftige Inhaltsstoffe in die Umwelt gelangen, die gesundheitsschädigende Wirkungen auf Menschen, Tiere und Pflanzen haben.
Batterien und Akkus nur in entladenem Zustand abgeben. Wenn möglich wiederaufladbare Batterien anstelle von Einwegbatterien verwenden.
Bei lithiumhaltigen Batterien und Akkus vor der Entsorgung die Pole abkleben, um einen Kurzschluss zu vermeiden. Ein Kurzschluss kann zu einem Brand oder einer Explosion führen.

Die Abfallvermeidung leistet einen noch wertvolleren Beitrag zum Umweltschutz. Sofern möglich, ist daher neben einer weiteren eigenen Nutzung oder Reparatur auch die Abgabe an Zweitnutzer eine ökologisch wertvolle Alternative zur Entsorgung.

Alle Rechte vorbehalten.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 10 18.03.2025 09:03:19

LIST OF CONTENTS

Symbols 11
Signal Words 11
Further Explanations 11
Items Supplied 13
At A Glance 13
Intended Use 13
When May the Device Not Be Used? 14
Safety Notices 14
Charging Up the Battery 16
Use 16
Cleaning and Storage 17
Technical Data 17
Disposal 18

IMPORTANT NOTICES! PLEASE KEEP FOR REFERENCE!

SYMBOLS

Danger symbols: These symbols indicate possible dangers. Read the associated safety notices carefully and follow them.

Supplementary information

Read the operating instructions before use!

Direct current

~ Alternating current

SIGNAL WORDS

Signal words indicate hazards if the associated notices are not followed.

WARNING – medium risk, may have serious injury or death

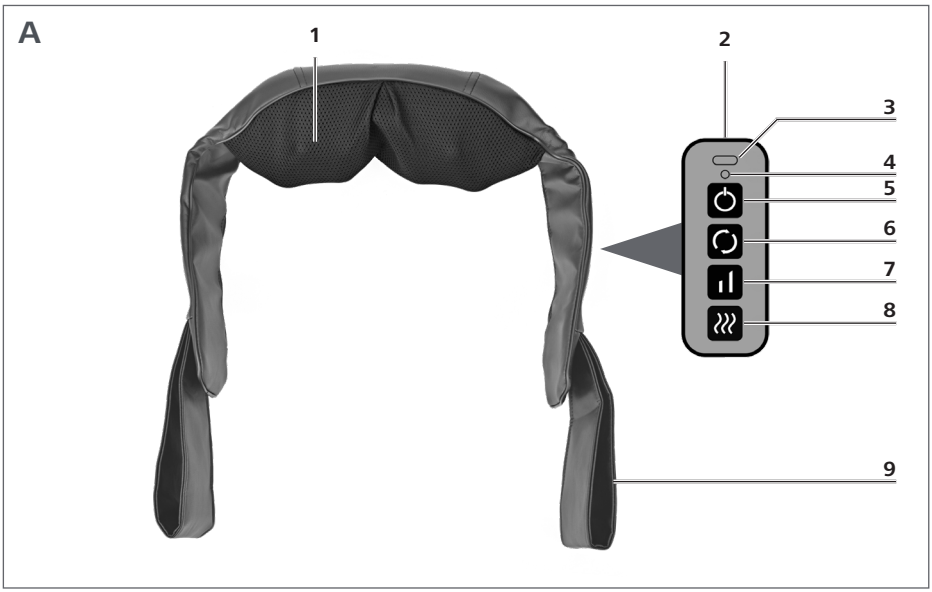
NOTICE – may result in risk of damage to material

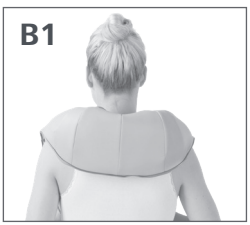
FURTHER EXPLANATIONS

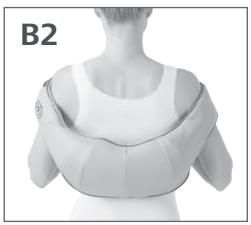
Key numbers are shown as follows: (**1**)

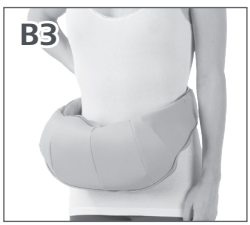
Picture references are shown as follows: (Picture **A**)

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 11 18.03.2025 09:03:19









Beachten: Die Abbildungen können Abweichungen zum eigentlichen Gerät aufweisen.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 12 18.03.2025 09:03:27

Information About the Operating Instructions

Before using the device for the first time, please read through these operating instructions carefully and keep them for future reference and other users. They form an integral part of the device. The manufacturer and importer do not accept any liability if the information in these operating instructions is not complied with.

If you have any questions about the device and about spare parts/accessories, please contact the customer service department via our website: **www.ds-group.de/kundenservice**

ITEMS SUPPLIED

1 x massage device with removable cover
1 x Charging cable (USB-A to USB-C)
1 x operating instructions

Check the scope of delivery for completeness and the components for transport damage. If you find any damage, do not use the product but contact our customer service department.

Remove any possible films, stickers or transport protection from the product. **Never remove the rating plate and any possible warnings!**

A USB mains adapter is required for charging at the plug socket. This is not supplied with the device.

AT A GLANCE

(**Picture A**)

1 Massage balls, heating and red light element
2 Control panel
3 Charging socket
4 Control lamp:
- red (flashing): battery is charging / battery needs to be charged
- green (constant): battery is charged / device is switched on (**without** heat)
- red (constant): device is switched on (**with** heat)

5 button: Switch device on/off
6 button: Change direction of the massage balls manually
7 button: Change speed (2 levels)
8 button: Switch heat and red light on/off
9 Hand loops

INTENDED USE

- This device is intended to be used for loosening the neck and back muscles and delivers relaxation. The device may also be used to massage abdominal, buttock and leg muscles. It is not a replacement for medically required treatment.
- The device is for personal use only and is not intended for commercial applications.
- The device should only be used as described in these instructions. Any other use is deemed to be improper.
- The following are excluded from the warranty: all defects caused by improper handling, damage or unauthorised attempts at repair. This also applies to normal wear and tear.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 13 18.03.2025 09:03:27

WHEN MAY THE DEVICE NOT BE USED?

- The following people may use the device **only following consultation with a doctor**:
  - people who have no feeling in their neck, back, buttocks and / or thighs / lower legs
  - people who have back complaints or spinal disorders
  - people with circulation problems
  - women who are pregnant or have just given birth
  - people with a pacemaker
  - people who have undergone an operation for which the treatment is not yet complete.
- **Only use the device if you have no physical illnesses or ailments!** If you are unsure whether the device may be used, consult a doctor.
- Do not use the device near to or on injuries, swelling, skin irritations, infected skin, warts, fungal infections, abnormal changes in the skin or body parts with no feeling.

SAFETY NOTICES

WARNING: Note all safety notices, instructions, illustrations and technical data provided with this device. Failure to follow the safety notices and instructions may result in electric shock, fire and / or injuries.

- This device may be used by **children** aged 8 and over and by people with reduced physical, sensory or mental abilities or a lack of experience and / or knowledge if they are supervised or have received instruction on how to use the device safely and have understood the dangers resulting from failure to comply with the relevant safety precautions.
- **Children** must **not** play with the device.
- Cleaning and **user maintenance** must not be carried out by **children**, unless they are older than 8 years of age and are supervised.
- When the heat function is switched on, the device has a hot surface. People who due to illness or for other reasons are not sensitive to heat must be careful when using the heat function.
- The device must always be disconnected from the mains power when it is left unattended and before cleaning it.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 14 18.03.2025 09:03:27

- Do not make any modifications to the device. If the power cord of this appliance is damaged, it must be replaced by a special power cord available from the manufacturer or its service agent.

WARNING – Danger of Electric Shock

- Never immerse the device and the charging cable in water or other liquids and ensure that these components cannot fall into water or become wet.
- If the device falls into water while it is connected to the mains power, pull the USB mains adapter out of the plug socket immediately! **Only after this** should you pull the device out of the water. Have it checked in a specialist workshop before using it again.
- Never touch the device and the charging cable with wet hands when these components are connected to the mains power.

WARNING – Danger of Fire

- Do not cover the device during operation or charging in order to prevent it from catching fire.
- Do not use the device under a blanket or similar item or in the vicinity of combustible material.

WARNING – Danger from Rechargeable Batteries

- The device has a built-in rechargeable battery. It must not be thrown into a fire or exposed to high temperatures of over +40°C. Do not expose it to direct sunlight for a prolonged period of time. Do not disassemble the battery! Do not place any heavy objects on the device. The battery could catch fire or explode. Do not store the device with a built-in battery in a vehicle where it might be exposed to extreme temperatures.
- If the battery leaks, do not allow your skin, eyes and mucous membranes to come into contact with the battery acid. Wear protective gloves if necessary. If you touch battery acid, rinse the affected area with abundant fresh water immediately and contact a doctor as soon as possible. There is a danger of burns from battery Acid!
- Do not use the device if the battery is leaking.
- Protect the device from persistent moisture. Do not use, charge or store it in rooms with high humidity.

NOTICE – Risk of Damage to Material and Property

- Only connect the mains adapter to a plug socket that matches the technical data of the device.
- Only use suitable extension cables whose technical data is the same as that of the device.
- In the event of damage / faults (e. g. unusual noises, odour or smoke development), switch the device off immediately and disconnect it from the power supply.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 15 18.03.2025 09:03:27

CHARGING UP THE BATTERY

Please Note!

- Do not charge on a computer because the high charging current could damage the computer.
- **It is essential that you charge up the battery fully before you first use the device in order to achieve the maximum charging capacity.** If the battery is fully discharged during use, it must be fully charged up again before it is next used.

If the device cannot be switched on or the control lamp (**4**) flashes red, the battery needs to be charged:

1. Plug the charging cable into the charging socket (**3**) and then connect it to a power source with a USB interface (preferably via a USB mains adapter to the plug socket). The control lamp ...
   - ○ flashes red: battery is charging
   - ○ lights up green: battery is fully charged
2. Disconnect the charging cable from the power source and then from the charging socket.

USE

Please Note!

- For reasons of hygiene, avoid direct contact of the skin with the device wherever possible. It should not come into contact with skin that has had cream or oil applied to it.
- Do not insert any fingers or other body parts into the device. Do not open the zip during use.
- No pressure should be exerted on the device as this will slow down or stop the massage and the device could be damaged. Do not stand or lie on the device.
- Switch off the device immediately if you experience pain or feel unwell during use.
- A tingling sensation/itching during or after the massage is normal due to the circulation-boosting effect.
- Do not use the device for longer than 30 minutes without stopping.
- Do not massage one group of muscles for longer than 15 minutes.
- Do **not** fall asleep while you are using the device!

Do not use the device before going to bed. The massage has a stimulating effect, which may lead to problems getting to sleep.
We recommend that you wait an hour after mealtimes before using the device.

Areas of Application

The device is designed in particular for use on the upper back area (in particular the neck; **Picture B1+B2**). But it can also be used to massage abdominal, buttock and leg muscles (**Picture B3–B6**).

Operating the Device

1. Make sure the device is disconnected from the power supply.
2. Place the massage surface (**1**) of the device onto the part of the body which is to be massaged. For a shoulder or back massage, place the straps of the device around your shoulders and fix them in place by putting your arms through the loops (**9**) (**Picture B7**) and thus holding the device in the correct position.
3. **Switch on:** Hold down the ⏻ button (**5**) for approx. 2 seconds. The red light and heat function is automatically switched on at the same time.
   The massage balls massage either clockwise or anticlockwise. After approx. 1 minute the direction changes.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 16 18.03.2025 09:03:27

- **Change direction manually:** Briefly press the button (**6**).
- **To change speed (2 levels):** Briefly press the button (**7**).
- **Switch heat on/off:** Briefly press the button (**8**).

4. After 15 minutes the device automatically switches off. To switch it off sooner, hold down the button for approx. 2 seconds.
5. Allow the device to cool down if the heat function was activated before it is stored away or cleaned (see the "Cleaning and Storage" chapter).

CLEANING AND STORAGE

Please Note!

- Do not immerse the device or the cable in water!
- The device may not be connected to the mains for cleaning!
- Do not use any caustic or abrasive cleaning agents for cleaning. These can damage the surface.

- Wipe down the device just with a slightly damp cloth if necessary. Then wipe it down fully with a dry cloth.
- Keep the device in its respective packaging in a dry place which is protected from sunlight and is not accessible to children and animals.
- If unused for a prolonged period of time, recharge the battery completely every three months.

TECHNICAL DATA

Article number:	15483
ID operating instructions:	Z 15483 M DS V1.1 0325 rr
Model number:	C37-MP085-R
Voltage supply:	7.4 V DC (Li-Ion battery 2000 mAh)
Power:	max. 24 W
Battery charge time:	approx. 3–4 hours
Battery operating time:	max. 45 minutes (with fully charged battery, depending on mode)
Timer:	15 minutes
Mains adapter required:	5 V and 2 A

CE

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 17 18.03.2025 09:03:27

DISPOSAL

Dispose of the packaging material in an environmentally friendly manner so that it can be recycled.

The adjacent symbol (crossed-out bin underlined) means that used devices should not be disposed of in the domestic waste, but should instead be taken to special collection and return systems.
Owners of used devices must remove from the used device any used batteries or rechargeable batteries which are not encapsulated by the used device and can be removed in a non-destructive way and dispose of them separately (see also the section on battery disposal).
Owners of used devices from private households can take them free of charge to the collection points of the public waste disposal authorities or the disposal points which are set up by manufacturers and distributors under the Electrical Equipment Act so that they can be disposed of in an environmentally friendly way and valuable raw materials can be recovered. If they are not disposed of properly, toxic ingredients may escape into the environment and cause harm to the health of humans, animals and plants. Businesses which market electrical and electronic devices are also obliged to take back used devices.

(Rechargeable) batteries must not be disposed of along with the household waste. Consumers are legally obliged to dispose of (rechargeable) batteries separately.
(Rechargeable) batteries can be handed in free of charge at a collection point of the local authority/district or in retailers so that they can be disposed of in an environmentally friendly way and valuable raw materials can be recovered. If they are not disposed of properly, toxic ingredients may escape into the environment and cause harm to the health of humans, animals and plants.
Only dispose of (rechargeable) batteries when they are discharged. If possible, use rechargeable batteries rather than single-use batteries.
In the case of (rechargeable) batteries containing lithium, tape over the poles before you dispose of them to prevent a short circuit. A short circuit may cause a fire or explosion.

Waste prevention makes an even more valuable contribution to protecting the environment. This means if possible, as well as continuing to use or repair a device yourself, passing it on to another user also represents an ecologically beneficial alternative to disposal.

All rights reserved.

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 18 18.03.2025 09:03:27

15483_DE-EN_A5_V1.1.indb 19 18.03.2025 09:03:27

DE

DS Produkte GmbH
Stormarnring 14
22145 Stapelfeld · Deutschland

KUNDENSERVICE

Am Heisterbusch 1
19258 Gallin · Deutschland
✆ +49 38851 314650*
kundenservice@dspro.de

* Anruf in das deutsche Festnetz zum Tarif Ihres Anbieters.

EN

DS Produkte GmbH
Stormarnring 14
22145 Stapelfeld · Germany

CUSTOMER SERVICE

Am Heisterbusch 1
19258 Gallin · Germany
✆ +49 38851 314650*
kundenservice@dspro.de

* Calls to German landlines are subject to your provider's charges.