

INHALTSVERZEICHNIS

Lieferumfang	1
Auf einen Blick	1
Symbole	2
Signalwörter	2
Weitere Erläuterungen	2
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	3
Sicherheitshinweise	3
Gerät aufstellen	6
Batterie einlegen	6
Benutzung	6
Dehnübungen	8
Reinigung und Aufbewahrung	9
Wartung	9
Problembeseitigung	11
Entsorgung	11
Technische Daten	12

LIEFERUMFANG

- 1x Laufband
 - 1x Fernbedienung
 - 1x Sechskantschlüssel mit Kreuzschlitzschraubendreher
 - 1x Silikonöl
 - 1x Maulschlüssel
 - 1x Gebrauchsanleitung
- Den Lieferumfang auf Vollständigkeit und die Bestandteile auf Transportschäden überprüfen. Bei Schäden nicht verwenden, sondern den Kundenservice kontaktieren.
- Eventuelle Folien, Aufkleber oder Transportschutz vom Gerät abnehmen.
- Niemals das Typenschild und eventuelle Warnhinweise entfernen!**



Für die Fernbedienung wird zusätzlich eine 3V-Knopfzelle CR 2032 benötigt.

AUF EINEN BLICK

- 1 Band
- 2 Einstellschrauben
- 3 Schmieröffnung
- 4 Transportrollen
- 5 Display
- 6 Reset-Knopf für Überspannungsschutz
- 7 I/O Hauptschalter
- 8 Anschlussleitung

Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass du dich für das MAXXMEE Walking-Laufband entschieden hast. Damit integrierst du Bewegung sinnvoll in deinen Alltag. Die Geschwindigkeit kannst du individuell über die beiliegende Fernbedienung einstellen: von einem bequemen Schlendern bis hin zur Walking-Geschwindigkeit von 6 km/h. Das Laufband eignet sich ideal, um beispielsweise auch während der Arbeitszeit in Bewegung zu sein. Das Display verschafft dir einen Überblick über die vergangene Zeit, Strecke, Geschwindigkeit, verbrauchte Kalorien und den Kilometerstand.

Solltest du Fragen zum Gerät sowie zu Ersatz- / Zubehöerteilen haben, kontaktiere den Kundenservice über unsere Website: www.dspro.de/kundenservice

Wir wünschen dir viel Freude an deinem MAXXMEE Walking-Laufband.

Informationen zur Gebrauchsanleitung

Lies vor dem ersten Gebrauch des Gerätes diese Gebrauchsanleitung sorgfältig durch und bewahre sie für spätere Fragen und weitere Nutzer auf. Sie ist ein Bestandteil des Gerätes. Hersteller und Importeur übernehmen keine Haftung, wenn die Angaben in dieser Gebrauchsanleitung nicht beachtet werden.

SYMBOLLE



Gefahrenzeichen: Dieses Symbol zeigt mögliche Gefahren an. Die dazugehörigen Sicherheitshinweise aufmerksam lesen und befolgen.



Ergänzende Informationen



Gebrauchsanleitung vor Benutzung lesen!



Gleichspannung



Wechselspannung

SIGNALWÖRTER

Signalwörter bezeichnen Gefährdungen bei Nichtbeachtung der dazugehörigen Hinweise.

GEFAHR – hohes Risiko, hat schwere Verletzung oder Tod zur Folge

WARNUNG – mittleres Risiko, kann schwere Verletzung oder Tod zur Folge haben

HINWEIS – kann Risiko von Sachschäden zur Folge haben

WEITERE ERLÄUTERUNGEN

Legendennummern werden folgendermaßen dargestellt: (1)

Bildverweise werden folgendermaßen dargestellt: (Bild A)

BESTIMMUNGSGEMÄßER GEBRAUCH

- Dieses Laufband ist zum Anregen des Kreislaufs durch Gehen bestimmt.
- Das Gerät ist **nicht** für medizinische oder therapeutische Zwecke konzipiert.
- Das Gerät ist ausschließlich für eine Benutzung in geschlossenen Räumen geeignet.
- Das Gerät darf nicht von mehreren Personen gleichzeitig verwendet werden.
- **Achtung – die Trainingsdaten dieses Gerätes haben eine geringe Genauigkeit.**
- Das Gerät ist bis maximal 100kg belastbar.
- Dieses Gerät ist ausschließlich für die Verwendung im Heimbereich konzipiert.
- Das Gerät ist für den privaten Gebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung bestimmt.
- Das Gerät nur für den angegebenen Zweck und nur wie in der Gebrauchsanleitung beschrieben nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.

SICHERHEITSHINWEISE



WARNUNG: Alle Sicherheitshinweise, Anweisungen, Bedienungen und technischen Daten, mit denen dieses Gerät versehen ist, beachten. Versäumnisse bei der Einhaltung der Sicherheitshinweise und Anweisungen können elektrischen Schlag, Brand und/oder Verletzungen verursachen. Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur dann gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden kontrolliert wird. Daher das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen (z. B. verschlissene Teile) überprüfen. Sollten während der Benutzung ungewöhnliche Geräusche des Gerätes wahrgenommen werden, das Training sofort abbrechen. Defekte Teile sofort austauschen lassen und das Gerät bis zur Instandsetzung nicht benutzen! In Schadensfällen den Kundenservice oder eine Fachwerkstatt kontaktieren.

- Dieses Gerät kann von **Kindern** ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.

- Kinder dürfen **nicht** mit dem Gerät spielen.
- Reinigung und **Benutzer-Wartung** dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden, es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und werden beaufsichtigt.
- Kinder jünger als 8 Jahre und Tiere sind vom Gerät und der Anschlussleitung fernzuhalten.
- Das Gerät ist bei nicht vorhandener Aufsicht, vor dem Transport oder dem Reinigen stets vom Netz zu trennen.
- Keine Veränderungen am Gerät vornehmen. Auch die Anschlussleitung nicht selbst austauschen. Wenn das Gerät, die Anschlussleitung oder das Zubehör des Gerätes beschädigt sind, müssen diese durch den Hersteller, Kundenservice oder eine Fachwerkstatt ersetzt bzw. repariert werden, um Gefährdungen zu vermeiden.



WARNUNG – Verletzungsgefahr

- Vor jeder Benutzung den festen Sitz aller Verbindungen überprüfen. Lockere Schrauben o. Ä. vor der Benutzung des Gerätes festziehen.
- Das Gerät ist **kein** Spielzeug! Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich ihrer Verantwortung bewusst sein, dass aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen und Verhaltensweisen zu rechnen ist, für die das Gerät nicht gebaut ist. Das Gerät in der Gegenwart von Kindern und Tieren nicht unbeaufsichtigt lassen.
- Das Verpackungsmaterial von Kindern und Tieren fernhalten. Es besteht Erstickengefahr.
- Sicherstellen, dass die Anschlussleitung stets außer Reichweite von jungen Kindern und Tieren ist. Es besteht Strangulationsgefahr.
- Bei Herz- / Kreislauf- oder orthopädischen Problemen bzw. Unsicherheiten bezüglich der Gesundheit (Risikogruppe), vor der Benutzung des Gerätes einen Arzt konsultieren.
- Schwangere sollten das Gerät nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt benutzen.
- Beim Aufstellen und Transport des Gerätes vorsichtig sein und sich nicht überanstrengen! Sich bei Bedarf von einer zweiten Person helfen lassen.
- Silikonöl von Kindern und Tieren fernhalten. Sollte es doch in Augen oder Mund gelangen, sofort mit Wasser ausspülen und sofort medizinische Hilfe in Anspruch nehmen.
- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Sicherstellen, dass die Fernbedienung und die Batterie für junge Kinder und Tiere unerreichbar sind. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden. Es besteht Verätzungsgefahr durch Batteriesäure.
- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, den Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure vermeiden. Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort

mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend medizinische Hilfe holen. Es besteht Verätzungsgefahr durch Batteriesäure.

- Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fernhalten.



GEFAHR – Stromschlaggefahr

- Das Gerät und die Fernbedienung nur in geschlossenen Räumen verwenden und lagern.
- Das Gerät und die Fernbedienung nicht in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit betreiben oder lagern.
- Es darf keine Flüssigkeit in das Gerät und die Fernbedienung eindringen.
- Sollte das Gerät ins Wasser fallen oder nass werden, sofort den Netzstecker aus der Steckdose ziehen. **Erst danach** das Gerät aus dem Wasser herausholen oder berühren.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn es eine Fehlfunktion hatte, heruntergefallen oder ins Wasser gefallen ist. Vor erneuter Inbetriebnahme in einer Fachwerkstatt überprüfen lassen.
- Das Gerät und die Anschlussleitung niemals mit feuchten Händen berühren, wenn das Gerät an das Stromnetz angeschlossen ist.
- Das Gehäuse des Gerätes nicht öffnen.
- Nichts in die Geräteöffnungen stecken.



WARNUNG – Brandgefahr

- Das Gerät nicht in der Nähe von brennbarem Material betreiben.
- Das Gerät während des Betriebes nicht abdecken. Sicherstellen, dass die Lüftungsöffnungen auf der Unterseite während des Betriebes frei sind.
- Batterien dürfen nicht geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht

auseinandergenommen, ins Feuer geworfen, in Flüssigkeiten getaucht oder kurzgeschlossen werden.

HINWEIS – Risiko von Material- und Sachschäden

- Den Netzstecker aus der Steckdose ziehen, wenn während des Betriebes ein Fehler auftritt oder vor einem Gewitter.
- Immer am Netzstecker und nie am Netzkabel ziehen, um das Gerät vom Stromnetz zu trennen. Das Gerät nicht an der Anschlussleitung ziehen.
- Kein zusätzliches Zubehör verwenden, um die Funktionsweise des Gerätes nicht zu beeinträchtigen und eventuelle Schäden zu verhindern.
- Das Gerät und die Fernbedienung bei Raumtemperatur benutzen und lagern, keinen extremen Temperaturen oder Temperaturschwankungen aussetzen.
- Das Gerät und die Fernbedienung vor Wärmequellen, Feuer, lang anhaltender Feuchtigkeit und Stößen schützen.
- Keine schweren Gegenstände auf die Fernbedienung oder Anschlussleitung stellen. Diese nicht unter dem Gerät oder einem Teppich verlegen.
- Nur den in den technischen Daten angegebenen Batterietyp verwenden.
- Die Batterie aus der Fernbedienung herausnehmen, wenn sie verbraucht ist oder das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird. So werden Schäden durch Auslaufen vermieden.
- Eine ausgelaufene Batterie sofort aus der Fernbedienung nehmen und die Kontakte reinigen.

GERÄT AUFSTELLEN

Beachten!

- Das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen aufstellen.
- Den Aufstellort so wählen, dass hinter und neben dem Gerät ausreichend Freiraum für einen Auf- und Abstieg ist.
- Das Gerät auf einen trockenen, standsicheren und waagerechten Untergrund stellen.
- Das Gerät nur an eine vorschriftsmäßig installierte Steckdose, die mit den technischen Daten des Gerätes übereinstimmt, anschließen. Die Steckdose muss auch nach dem Anschließen gut zugänglich sein, damit die Netzverbindung schnell getrennt werden kann.
- Darauf achten, dass die Anschlussleitung keine Stolpergefahr darstellt.
- Die Anschlussleitung so verlegen, dass sie nicht gequetscht oder geknickt wird und nicht mit heißen Flächen in Berührung kommt.

Das Gerät sollte möglichst zu einem Stehtisch oder höhenverstellbaren Schreibtisch gestellt werden, damit man sich abstützen kann.

1. Das Gerät auf den Boden stellen. Bei Teppichen **beachten, dass die Lüftungsöffnungen auf der Unterseite des Gerätes frei bleiben müssen.** Gegebenenfalls eine Matte unter das Gerät legen. Empfindliche Bodenbeläge (Laminat, Parkett etc.) ebenfalls mit einer Matte schützen.



Damit das Gerät leichter bewegt werden kann, hat es vorne Transportrollen (4). Das Gerät am hinteren Ende hochheben und an den gewünschten Platz rollen.

2. Die Anschlussleitung (8) vollständig auseinanderwickeln und an eine Steckdose anschließen.

BATTERIE EINLEGEN

Vor dem ersten Gebrauch muss eine 3V-Knopfzelle CR 2032 (nicht im Lieferumfang) folgendermaßen in die Fernbedienung eingelegt werden:

1. Das Batteriefach befindet sich auf der Rückseite der Fernbedienung. Eine Münze o.Ä. in den Schlitz im Deckel stecken und ein Stück drehen, bis sich der Deckel löst.
2. Den Deckel abnehmen.
3. Eine 3V-Knopfzelle (CR 2032) in das Batteriefach einlegen. Auf die Polarität (+/-) achten, der Pluspol muss nach oben zeigen.
4. Den Deckel einsetzen und zudrehen. Sollte die Fernbedienung nicht mehr funktionieren, die Batterie auswechseln.

BENUTZUNG

Tipps für ein gesundes Training

- Der Raum sollte während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt sein.
- Bei Müdigkeit und Erschöpfung nicht trainieren.
- Nie mit vollem Magen trainieren. Etwa eine Stunde vor und nach dem Training keine Mahlzeiten zu sich nehmen.
- Immer daran denken, dass der Körper bei einer sportlichen Betätigung viel Flüssigkeit braucht. Eine Trinkflasche in direkte Nähe stellen.
- Langfristig und regelmäßig trainieren.
- Wir empfehlen zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche. Mit 20-minütigen Trainingseinheiten beginnen und diese nach und nach bis auf ca. 30 Minuten verlängern.
- Mit einem geringen Tempo starten und dieses allmählich bis zur gewünschten Stufe steigern.
- Versuchen, sich auf eine regelmäßige und ruhige Atmung einzustimmen.

- Das Training mit einer langsameren Geschwindigkeit ausklingen lassen.
- Nach dem Training den Körper dehnen (siehe Kapitel „Dehnübungen“).

Training

Beachten!

- **Das Training sofort unterbrechen, wenn Schwächegefühl, Schwindel o. Ä. auftritt. Bei Übelkeit, Brust- oder Gliederschmerzen, Herzklopfen oder anderen Symptomen sofort an einen Arzt wenden.**
- **Bei unsachgemäßem Gebrauch des Gerätes und übermäßigem Training sind Gesundheitsschäden möglich.**
- Bequeme Kleidung und rutschfeste Sportschuhe tragen. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Das Gerät niemals barfuß benutzen!
- Auf dem Gerät nicht knien, stampfen oder springen, um Verletzungen und Beschädigung des Gerätes zu vermeiden.
- Vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut machen. Beachten, dass es **über die Fernbedienung gesteuert** wird und am Gerät selbst keine Einstellungen vorgenommen werden können.
- Darauf achten, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich befindet.
- Für eine möglichst lange Lebensdauer des Gerätes, sollte es nach 30 Minuten Dauerbetrieb für mindestens 10 Minuten ausgeschaltet werden.



Vor dem ersten Gebrauch muss eine 3V-Knopfzelle CR 2032 in die Fernbedienung eingelegt werden.

1. Den I / 0 Hauptschalter (7) auf Position I kippen.
Er leuchtet auf und das Gerät wird mit Strom versorgt. Das Display (5) schaltet sich ein und läuft eine Start-routine durch. Wenn auf dem Display 0:00 dauerhaft angezeigt wird, ist das Gerät startbereit.
2. Die Fernbedienung in die Hand nehmen und in die Mitte des Bandes (1) stellen.
3. Die Taste ■ Start-/Stopp der Fernbedienung drücken (Bild B). Nach einem Countdown von 3 Sekunden setzt sich das Band auf der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe in Bewegung. Das Display zeigt nacheinander folgende Trainingsdaten an (Bild C):
 - Trainingsdauer in Minuten und Sekunden
 - Geschwindigkeit bis 6 km/h
 - Zurückgelegte Strecke in km
 - Ungefährer Kalorienverbrauch
 - Kilometerstand (Wird zurückgesetzt, wenn das Gerät vom Stromnetz getrennt wird.)
4. Mit den Tasten + / – die Geschwindigkeit anpassen.
5. Zum langsamen Anhalten des Bandes die Taste ■ Start-/Stopp drücken.



Wenn das Band 10 Minuten lang stillsteht, schaltet das Display in den Stand-by-Modus. Durch Drücken einer beliebigen Taste wird es wieder aktiviert.

6. **Erst nachdem** das Band zum Stillstand gekommen ist, absteigen.
7. Den I / 0 Hauptschalter auf Position 0 kippen und den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
8. Das Gerät wegräumen, damit es keine Stolpergefahr darstellt.

DEHNÜBUNGEN

Nach dem Training immer Dehnübungen durchführen, um den Kreislauf langsam auf normales Niveau zu bringen. Im Folgenden ein paar Beispielübungen:



Oberkörper: Aufrecht hinstellen, Arme über dem Kopf verschränken und mit der rechten Hand den linken Ellbogen nach rechts ziehen. Der Oberkörper geht leicht mit. 15 – 20 Sekunden lang halten. Seitenwechsel.



Waden: Hinstellen. Das rechte Bein nach vorne stellen und etwas anwinkeln, während das linke Bein gestreckt bleibt. Die linke Ferse auf den Boden drücken. 15 – 20 Sekunden lang halten. Seitenwechsel.



Vorderseite Oberschenkel: Auf einem Bein stehen, das andere anwinkeln und mit der Hand den Fuß umfassen. Zum Gesäß ziehen und 15 – 20 Sekunden lang halten. Seitenwechsel.



Rücken: Flach auf den Rücken legen. Das rechte Bein anwinkeln und über das ausgestreckte linke Bein legen. Hüfte dreht sich, beide Schultern müssen auf dem Boden bleiben. 15 – 20 Sekunden lang halten. Seitenwechsel.



Innenseite Oberschenkel: Auf den Boden setzen, Knie nach außen drehen, Fußsohlen zusammenlegen und zum Körper ziehen. Hände um die Fußgelenke legen und die Knie mit den Ellbogen leicht zum Boden drücken. Den Rücken dabei durchstrecken. 15 – 20 Sekunden lang halten.



Gesamtes Bein: In die Hocke gehen, Hände neben den Füßen auf dem Boden abstützen und ein Bein nach hinten durchstrecken. Ober- und Unterschenkel des vorderen Beines bilden einen rechten Winkel, der Fuß liegt ganz auf dem Boden auf. 15 – 20 Sekunden lang halten. Seitenwechsel.



Schultern/Rücken: Im Schneidersitz mit geradem Rücken auf dem Boden sitzen. Hände falten/umfassen und Arme über dem Kopf ausstrecken. Rücken strecken. 15 – 20 Sekunden lang halten.

REINIGUNG UND AUFBEWAHRUNG

Beachten!

- Zum Reinigen keine scharfen oder scheuernden Reinigungsmittel oder Reinigungspads verwenden. Diese können die Oberflächen beschädigen.
- Das Gerät und die Fernbedienung regelmäßig abstauben. Schweiß und Verschmutzungen mit einem sauberen feuchten Tuch und ggf. einem Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel abwischen.
- Das Gerät und die Fernbedienung an einem frostfreien trockenen, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützten Ort aufbewahren.
- Die Fernbedienung zudem außer Reichweite von jungen Kindern und Tieren lagern.

WARTUNG

Beachten!

- Werkzeug in Gegenwart von Kindern und Tieren nicht unbeaufsichtigt herumliegen lassen. Es besteht Verletzungsgefahr.
- Während der Wartung darf sich niemand auf dem Gerät befinden.

Das Band (1) muss regelmäßig geschmiert und bei Bedarf justiert oder nachgespannt werden, damit das Gerät ordnungsgemäß funktioniert. Durch mangelnde oder unterlassene Pflege kann es beschädigt werden.

Bandspannung einstellen

Das Band (1) kann sich durch häufige Benutzung ausdehnen und beginnen, zu rutschen. Dies ist z. B. durch ein Rucken

während der Benutzung spürbar. Wenn das Band rutscht, muss es folgendermaßen gespannt werden:

1. Das Gerät starten und eine mittlere Geschwindigkeit einstellen.
2. Mit dem mitgelieferten Sechskantschlüssel die rechte und linke Einstellschraube (2) jeweils eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen.
Beide Einstellschrauben müssen gleich weit gedreht werden, damit das Band zentriert bleibt.
3. Das Laufband testen. Sollte das Rutschen weiter bestehen, Schritt 2 wiederholen und erneut testen.

Die Einstellschrauben nur so weit wie nötig anziehen! Eine Überspannung des Bandes kann das Gerät auf Dauer beschädigen. Im Falle einer Überspannung die Einstellschrauben gegen den Uhrzeigersinn drehen, um die Spannung zu lockern.

Band ausrichten

Das Band (1) muss stets zentriert sein. Je nach Beanspruchung kann das Band jedoch zur Seite abdriften. Wenn es sich nach dem Absteigen vom Gerät nicht automatisch wieder zentriert, muss es mit dem mitgelieferten Sechskantschlüssel wie folgt ausgerichtet werden:

1. Das Gerät starten und eine mittlere Geschwindigkeit einstellen.
2. Hinter das Gerät stellen, um zu erkennen in welche Richtung das Band abweicht.
3. Wenn das Band **nach rechts** abweicht, die rechte Einstellschraube (2) eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die linke Einstellschraube eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen.
Weicht das Band **nach links** ab, die linke Einstellschraube eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn und die rechte Einstellschraube eine $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen.

- Den Lauf des Bandes beobachten. Falls notwendig, Schritt 3 wiederholen.

Band schmieren

Beachten!

- Ausschließlich 100%iges Silikonöl für Laufbänder verwenden. Keine erdöhlhaltigen Schmiermittel verwenden!
- Das Silikonöl auf die Unterseite des Bandes auftragen, **auf keinen Fall** auf die Lauffläche.
- Bevor unter das Band gefasst wird, muss das Gerät ausgeschaltet und der Netzstecker gezogen sein.
- Zum Schutz des Bodenbelages eine Unterlage unter das Gerät legen oder die Schmierung auf einem leicht abwischbaren Boden durchführen.

Das Band (1) wurde vom Hersteller geschmiert. Da das Schmiermittel aber mit der Zeit verdunstet, sollte es generell ungefähr einmal im Jahr oder alle 100 Betriebsstunden, je nachdem was zuerst eintrifft, geschmiert werden.

Ist das Band nicht ausreichend geschmiert, nimmt die Reibung deutlich zu. Das führt zu einem Verschleiß der Geräteteile. Daher sollte es auch immer dann geschmiert werden, wenn eine Reibungszunahme des Bandes zu spüren ist. Wir empfehlen, alle 30 Betriebsstunden oder nach 30 Tagen täglicher Benutzung zu prüfen, ob eine Schmierung notwendig ist. Dazu das Gerät **ausschalten, den Netzstecker ziehen** und mit der Hand unter das Band fassen. Fühlt sich die Unterseite des Bandes ölig an, ist keine Schmierung notwendig. Wenn das Band völlig trocken ist, muss es geschmiert werden.

Dazu wird ein Silikonöl für Laufbänder benötigt.

Ist das Öl in einer Flasche, wie folgt vorgehen:

- Das Gerät starten und eine mittlere Geschwindigkeit einstellen.
- Die Abdeckung der Schmieröffnung (3) abnehmen.
- Silikonöl in die Schmieröffnung einfüllen.
- Das Band eine Weile laufen lassen, damit sich das Silikonöl verteilen kann.
- Wenn es leiser und reibungslos läuft, ist es genügend geschmiert. Ansonsten noch mehr Silikonöl einfüllen.

Ölspray wird direkt auf die Unterseite des Bandes aufgetragen:

- Das Band leicht anheben.
- Von der Seite einige kurze Sprühstöße auf die Unterseite des Bandes abgeben. Dabei sollte das Sprührohrchen möglichst waagrecht sein, damit die gesamte Breite des Bandes besprüht wird.
- Das Band ein Stück weiter drehen und die trockenen Stellen besprühen.
- Wiederholen, bis das gesamte Band geschmiert ist.

Nach dem Schmieren überschüssiges Silikonöl vom Gerät entfernen.

PROBLEMBEHEBUNG

Sollte das Gerät nicht ordnungsgemäß funktionieren, überprüfen, ob ein Problem selbst behoben werden kann. Lässt sich mit den nachfolgenden Schritten das Problem nicht lösen, den Kundenservice kontaktieren.



Nicht versuchen, ein elektrisches Gerät selbst zu reparieren!

Das Gerät funktioniert nicht.

Der Netzstecker steckt nicht richtig in der Steckdose.

- ▶ Den Sitz des Netzsteckers korrigieren.

Die Steckdose ist defekt.

- ▶ Eine andere Steckdose ausprobieren.

Es ist keine Netzspannung vorhanden.

- ▶ Die Sicherung des elektrischen Verteilers (Sicherungskasten) überprüfen.

Die Batterie in der Fernbedienung ist zu schwach oder falsch eingelegt.

- ▶ Neue Batterie oder die Batterie anders herum einlegen.

Das Band (1) rutscht.

Die Bandspannung ist zu locker.

- ▶ Die Bandspannung wie im Kapitel „Wartung“ – „Bandspannung einstellen“ beschrieben erhöhen.

Das Band (1) weicht zur Seite ab.

Das Band ist verrutscht.

- ▶ Das Band wie im Kapitel „Wartung“ – „Band ausrichten“ beschrieben zentrieren.

Das Band (1) macht ungewöhnliche Geräusche.

Die Schmierung ist ausgetrocknet.

- ▶ Das Band wie im Kapitel „Wartung“ – „Band schmieren“ beschrieben schmieren.

Es gibt lockere Schraubverbindungen.

- ▶ Den Sitz aller Verbindungen überprüfen. Lockere Schrauben o.Ä. festziehen.

Fehlermeldung „E5“

Das Gerät ist überladen.

- ▶ Es ist für Benutzer, die schwerer als 100 kg sind, ungeeignet.

Drehende Geräteteile sind blockiert.

- ▶ Die Blockade entfernen.

Die Schmierung ist ausgetrocknet.

- ▶ Das Band (1) wie im Kapitel „Wartung“ – „Band schmieren“ beschrieben schmieren.

Das Band (1) ist verschlissen.

- ▶ Das Band muss vom Fachpersonal ausgetauscht werden.

Es gibt Motor- oder Elektronikstörungen.

- ▶ Den Kundenservice kontaktieren.

Fehlermeldung „E1“, „E2“, „E3“, „E4“, „E6“, „E7“

Es liegt eine Motor- oder Elektronikstörung vor.

- ▶ Den Kundenservice kontaktieren.

ENTSORGUNG



Das Verpackungsmaterial umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen.



Die Batterie ist vor der Entsorgung der Fernbedienung zu entnehmen und getrennt an entsprechenden Sammelstellen zu entsorgen.



Das Gerät unterliegt der europäischen Richtlinie 2012/19/EU für Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE). Nicht als normalen Hausmüll, sondern umweltgerecht über einen behördlich zugelassenen Entsorgungsbetrieb entsorgen.

TECHNISCHE DATEN

Artikelnummer: 05415
ID Gebrauchsanleitung: Z 05415 M DS V1 0521 md

Gerät

Modellnummer: B1
Gerätebezeichnung: Walking-Laufband
Klasse: HC (Verwendung im Heimbereich, Trainingsdaten mit geringer Genauigkeit)
Max. Benutzergewicht: 100kg
Spannungsversorgung: 220 – 240 V ~ 50–60 Hz
Leistung: 500W
Schutzklasse: I
Geschwindigkeit: 0,8–6 km/h
Größe der Lauffläche: 110x40 cm
Aufstellmaße: 137,5x51 x 13 cm (LxBxH)
Gewicht: 19 kg
LCD-Display: Geschwindigkeit, Zeit, Strecke, Kalorien

Fernbedienung

Modellnummer: B1
Spannungsversorgung: 3V DC (1 x Knopfzelle CR 2032)



Alle Rechte vorbehalten.

LIST OF CONTENTS

Items Supplied	13
At A Glance	13
Symbols	14
Signal Words	14
Further Explanations	14
Intended Use	15
Safety Notices	15
Setting Up the Device	18
Inserting the Battery	18
Use	18
Stretching Exercises	20
Cleaning and Storage	21
Maintenance	21
Troubleshooting	22
Disposal	23
Technical Data	24

ITEMS SUPPLIED

- 1 x treadmill
- 1 x remote control
- 1 x hex key with cross-head screwdriver
- 1 x silicone oil
- 1 x spanner
- 1 x operating instructions

Check the items supplied for completeness and the components for transport damage. If you find any damage, do not use the device but contact our customer service department.

Remove any possible films, stickers or transport protection from the device.

Never remove the rating plate and any possible warnings!



A 3 V button cell CR 2032 is also required for the remote control.

AT A GLANCE

- 1 Belt
- 2 Adjusting screws
- 3 Lubricant opening
- 4 Transport castors
- 5 Display
- 6 Reset button for overvoltage protection
- 7 I/O Main power switch
- 8 Connecting cable

Dear Customer,

We are delighted that you have chosen the MAXXMEE walking treadmill. You can use it to include exercise in your daily life in a practical way. You can adjust the speed individually via the enclosed remote control: from a gentle amble to walking speed of 6 km/h. The treadmill is an ideal way to keep moving while you are working, for example. The display gives you an overview of the elapsed time, distance, speed, calories consumed and mileage covered.

If you have any questions about the device and about spare parts/accessories, contact the customer service department via our website: www.dspro.de/kundenservice

We hope you have a lot of fun with your MAXXMEE walking treadmill.

Information About the Operating Instructions

Before using the device for the first time, please read through these operating instructions carefully and keep them for future reference and other users. They form an integral part of the device. The manufacturer and importer do not accept any liability if the information in these operating instructions is not complied with.

SYMBOLS



Danger symbol: This symbol indicates possible dangers. Read the associated safety notices carefully and follow them.



Supplementary information



Read the operating instructions before use!



DC voltage



AC voltage

SIGNAL WORDS

Signal words indicate hazards if the associated notices are not followed.

DANGER – high risk, results in serious injury or death

WARNING – medium risk, may result in serious injury or death

NOTICE – may result in risk of damage to material

FURTHER EXPLANATIONS

Key numbers are shown as follows: (1)

Picture references are shown as follows: (Picture A)

INTENDED USE

- This treadmill is intended to encourage circulation through walking.
- The device is **not** designed for medical or therapeutic purposes.
- The device is only suitable for use in closed rooms.
- The device must not be used by several people at the same time.
- **Please note – the training data of this device have a low level of accuracy.**
- The device is designed for a maximum load of 100 kg.
- This device is designed exclusively for use in the home.
- The device is for personal use only and is not intended for commercial applications.
- Use the device only for the specified purpose and as described in the operating instructions. Any other use is deemed to be improper.
- The warranty does not cover faults caused by incorrect handling, damage or attempted repairs. The same applies to normal wear and tear.

SAFETY NOTICES



WARNING: Note all safety notices, instructions, illustrations and technical data provided with this device.

Failure to follow the safety notices and instructions may result in electric shock, fire and / or injuries.

The safety level of the device can only be maintained if it is regularly checked for damage. Each time before you use the device, it should therefore be inspected for any signs of damage (e.g. worn parts). If while using the device you hear unusual noises from the device, stop training immediately. Have defective parts replaced immediately and do not use the device until it has been repaired! In the event of any damage, please contact the customer service department or a specialist workshop.

- This device may be used by **children** aged 8 and over and by people with reduced physical, sensory or mental abilities or a lack of experience and/or knowledge if they are supervised or have received instruction on how to use the device safely and have understood the dangers resulting from failure to comply with the relevant safety precautions.
- **Children must not play with the device.**

- Cleaning and **user maintenance** must not be carried out by **children**, unless they are older than 8 years of age and are supervised.
- **Children** younger than 8 years of age and animals must be kept away from the device and the connecting cable.
- The device must always be disconnected from the mains power when it is left unattended, before transporting or cleaning the device.
- Do not make any modifications to the device. Also do not replace the connecting cable yourself. If the device, the connecting cable or the accessories of the device are damaged, they must be replaced or repaired by the manufacturer, customer service department or a specialist workshop in order to avoid any hazards.



WARNING – Danger of Injury

- Before each use, check that all connections are securely fitted. Tighten any loose screws or similar before using the device.
- The device is **not** a toy! Parents and other people in supervisory capacities should be aware of their responsibility because, due to children's natural instinct for play and desire to experiment, it is foreseeable that situations and behaviour will occur for which the device is not constructed. Do not leave the device unattended in the presence of children and animals.
- Keep the packaging material away from children and animals. There is a danger of suffocation.
- Make sure that the connecting cable is always kept out of the reach of young children and animals. There is a danger of strangulation.
- If you have cardiovascular or orthopaedic problems or uncertainties regarding health (risk group), consult a doctor before using the device.
- Pregnant women should only use the device after consultation with their doctor.
- Be careful and do not overexert yourself when setting up and transporting the device! Get help from a second person if necessary.
- Keep silicone oil away from children and animals. If it does get in your eyes or mouth, rinse with water straight away and seek medical assistance immediately.
- Batteries can be deadly if swallowed. Make sure that the remote control and the battery are out of the reach of young children and animals. If a battery is swallowed, immediate medical attention must be sought. There is a danger of burns from battery acid.
- If a battery leaks, do not allow your skin, eyes and mucous membranes to come into contact with the battery acid. If you touch battery acid, rinse the affected areas with abundant clear water straight away and seek medical assistance immediately. There is a danger of burns from battery acid.

- Keep hands, feet and other body parts, hair, clothing, jewellery and other objects away from the moving parts.



DANGER – Danger of Electric Shock

- Use and store the device and the remote control only in closed rooms.
- Do not operate or store the device and the remote control in rooms with high humidity.
- No liquid must get into the device or the remote control.
- If the device falls into water or becomes wet, pull the mains plug out of the plug socket immediately. **Only after this** should you retrieve the device from the water or touch it.
- Do not use the device if it has malfunctioned, fallen or been dropped into water. Have it checked in a specialist workshop before using it again.
- Never touch the device and the connecting cable with wet hands when the device is connected to the mains power.
- Do not open the housing of the device.
- Do not insert anything into the openings of the device.



WARNING – Danger of Fire

- Do not operate the device in the vicinity of combustible material.
- Do not cover the device during operation. Make sure that the ventilation openings on the bottom are clear during operation.
- Batteries must not be charged or reactivated in any way, disassembled, thrown into a fire, immersed in liquids or short-circuited.

NOTICE – Risk of Damage to Material and Property

- Pull the mains plug out of the plug socket if an error occurs during operation or before a thunderstorm.
- Always pull the mains plug and never the mains cable to disconnect the device from the mains power. Do not pull the device by the connecting cable.
- Do not use any additional accessories in order to guarantee that there is no interference that may prevent the device from working and to avoid possible damage.
- Use and store the device and the remote control at room temperature, do not expose it to extreme temperatures or temperature fluctuations.
- Protect the device and the remote control from heat sources, fire, persistent moisture and impacts.
- Do not place any heavy objects on the remote control or the connecting cable. Do not lay them under the device or a carpet.
- Use only the battery type specified in the technical data.
- Take the battery out of the remote control if it is dead or if you will not be using the device for a prolonged period. This will prevent any damage caused by leaks.
- Remove a leaking battery from the remote control immediately and clean the contacts.

SETTING UP THE DEVICE

Please Note!

- Do not set up the device in main entrances or emergency exit routes.
- Choose the set-up location so that there is sufficient space behind and next to the device to get on and off it.
- Place the device on a dry, stable and horizontal surface.
- Only connect the device to a plug socket that is properly installed and matches the technical data of the device. The plug socket must also be readily accessible after connection so that the connection to the mains can quickly be isolated.
- Make sure that the connecting cable does not present a trip hazard.
- Lay the connecting cable in such a way that it does not become squashed or bent and does not come into contact with hot surfaces.

If possible, the device should be placed by a standing table or height-adjustable desk so that you can support yourself.

1. Place the device on the floor. In the case of carpets, **be aware that the ventilation openings on the bottom of the device must remain clear.** Place a mat under the device if necessary. Also protect delicate floor coverings (laminated, parquet etc.) with a mat.



To make it easier to move the device, at the front it has transport castors (4). Lift up the device at the rear end and roll it to the location you want.

2. Fully unwind the connecting cable (8) and connect it to a plug socket.

INSERTING THE BATTERY

Before you first use the device, a 3V button cell CR 2032 (not supplied with the device) must be inserted into the remote control as follows:

1. The battery compartment is located on the back of the remote control. Insert a coin or similar object into the slot in the cover and twist it a little until the cover is released.
 2. Take off the cover.
 3. Insert a 3V button cell (CR 2032) into the battery compartment. Pay attention to the polarity (+/-), the positive pole must be facing upwards.
 4. Insert the cover and twist it shut.
- If the remote control stops working, replace the battery.

USE

Tips For Healthy Training

- The room should be well ventilated during training and not be subject to a draught.
- Do not train if you are feeling tired or exhausted.
- Never train on a full stomach. Do not eat anything for approx. one hour before and after training.
- Always remember that the body needs a lot of fluid during sporting activity. Place a drinking bottle close by.
- Train regularly over a long period of time.
- We recommend two to three training sessions per week. Start off with 20-minute training sessions and gradually increase them to around 30 minutes.
- Start with a slow tempo and increase this gradually until you reach the level you want.

- Try to adopt a regular and calm breathing pattern.
- Allow the training to fade out with a slower speed.
- Stretch your body after training (see the "Stretching Exercises" chapter).

Training

Please Note!

- **Stop the training immediately if you start to feel weak, dizzy or unwell in some other way. If you feel sick, have pain in your chest or arms, an irregular heartbeat or other unusual symptoms, seek medical attention immediately.**
- **Improper use of the device and excessive training can be detrimental to your health.**
- Wear comfortable clothing and non-slip trainers. You should not wear shoes with heels, leather soles, studs or spikes. Never use the device barefoot!
- Do not kneel, stamp or jump on the device to prevent injuries and damage to the device.
- Before you start training, familiarise yourself with all the functions and ways of adjusting the device. Note that it is **controlled via the remote control** and no settings can be made on the device itself.
- Make sure that there is nobody within the area of movement while you are training.
- To ensure that the device lasts for as long as possible, it should be switched off for at least 10 minutes after 30 minutes of constant operation.



Before you first use the device, a 3V button cell CR 2032 must be inserted into the remote control.

1. Flip the I/O main power switch (7) to the I position.
It lights up and the device is supplied with power. The display (5) switches on and a starting routine is run through. If 0:00 is shown constantly on the display, the device is ready to start.
2. Take hold of the remote control and place it in the middle of the belt (1).
3. Press the ■ Start / Stop button on the remote control (Picture B). After a countdown of 3 seconds, the belt starts moving on the lowest speed setting.
The display successively shows the following training data (Picture C):
 - Training time in minutes and seconds
 - Speed up to 6 km/h
 - Distance travelled in km
 - Approximate calorie consumption
 - Mileage (Is reset when the device is disconnected from the mains power.)
4. Use the + / - buttons to adjust the speed.
5. To slowly stop the belt, press the ■ Start / Stop button.



If the belt is at a standstill for 10 minutes, the display switches to stand-by mode. It is activated again by pressing any button.

6. **Only get off once** the belt has come to a standstill.
7. Flip the I/O main power switch to the 0 position and pull the mains plug out of the plug socket.
8. Clear away the device so that it does not present a trip hazard.

STRETCHING EXERCISES

After training, you should always perform stretching exercises in order to slowly restore your circulation to a normal level. You will find a few example exercises below:



Upper body: Stand upright, cross your arms over your head and pull your left elbow to the right with your right hand. The upper body moves gently as you do this. Stay in this position for 15 – 20 seconds. Change sides.



Calves: Stand up. Place your right leg in front of you and bend it slightly while your left leg remains stretched. Push your left heel down onto the floor. Stay in this position for 15 – 20 seconds. Change sides.



Front of thighs: Stand on one leg, bend the other one and grab your foot with your hand. Pull it up to your buttocks and hold this position for 15 – 20 seconds. Change sides.



Back: Lie down flat on your back. Bend your right leg and place it over your left leg which is still stretched out. Your hip twists but both shoulders must remain on the floor. Stay in this position for 15 – 20 seconds. Change sides.



Inside of thighs: Sit down on the floor, turn your knees to face outwards, place the soles of your feet together and pull towards your body. Place your hands around your ankles and press your knees gently down to the floor with your elbows. Keep your back straight as you do this. Stay in this position for 15 – 20 seconds.



Whole leg: Squat down, rest your hands on the floor next to your feet and stretch one leg out behind you. The thigh and lower part of your front leg form a right angle, and the foot rests fully on the floor. Stay in this position for 15 – 20 seconds. Change sides.



Shoulders / back: Sit cross-legged on the floor with a straight back. Fold / clasp together your hands and stretch your arms out above your head. Stretch your back. Stay in this position for 15 – 20 seconds.

CLEANING AND STORAGE

Please Note!

- Do not use any sharp or abrasive cleaning agents or cleaning pads to clean the device. These may damage the surfaces.
-
- Regularly dust the device and the remote control. Wipe off any sweat and dirt with a clean, damp cloth and a cleaning agent or disinfectant if necessary.
 - Store the device and the remote control in a dry, frost-free place that is protected from direct sunlight.
 - Also store the remote control out of the reach of young children and animals.

MAINTENANCE

Please Note!

- Do not leave a tool lying around unattended in the presence of children and animals. There is a danger of injury.
- There must be nobody on the device during maintenance.

The belt (1) must be regularly lubricated and adjusted or retightened if necessary to ensure that the device works properly. It may be damaged through a lack of or insufficient care.

Adjusting the Belt Tension

The belt (1) may be stretched through frequent use and start to slip. You can tell this is happening if it jolts during use, for example. If the belt slips, it must be tightened as follows:

1. Start the device and set a medium speed.

2. Use the hex key that is supplied to turn the right and left adjusting screw (2) clockwise by a ¼ turn in each case. **Both adjusting screws must be turned by the same amount so that the belt remains centred.**
3. Test the treadmill. If the slipping still persists, repeat step 2 and test again.

Only tighten the adjusting screws as much as required! Overtensioning the belt may damage the device in the long run. In the event of overtensioning, turn the adjusting screws anticlockwise to release the tension.

Aligning the Belt

The belt (1) must always be centred. However, the belt may drift to the side depending on the level of loading. If it does not automatically centre again once you get off the device, it must be aligned with the hex key that is supplied as follows:

1. Start the device and set a medium speed.
2. Stand behind the device to work out in which direction the belt is drifting.
3. If the belt is drifting to the right, turn the right adjusting screw (2) a ¼ turn clockwise and the left adjusting screw a ¼ turn anticlockwise.
If the belt is drifting to the left, turn the left adjusting screw a ¼ turn clockwise and the right adjusting screw a ¼ turn anticlockwise.
4. Watch how the belt runs. Repeat step 3 if necessary.

Lubricating the Belt

Please Note!

- Only ever use 100% silicone oil for treadmills. Do not use petroleum-based lubricants!
- Apply the silicone oil to the bottom of the belt, **definitely not** to the running surface.
- Before reaching under the belt, the device must be switched off and the mains plug pulled out.
- To protect the floor covering, place a mat under the device or perform the lubrication on an easily wipeable floor.

The belt (1) was lubricated by the manufacturer. But as the lubricant evaporates over time, it should generally be lubricated roughly once a year or every 100 operating hours, depending on which comes first.

If the belt is not sufficiently lubricated, the level of friction increases significantly. This causes wear and tear to the device parts. It should therefore be lubricated whenever you notice an increase in friction on the belt.

We recommend checking whether lubrication is required every 30 operating hours or after 30 days of daily use. To do this, switch off the device, **pull out the mains plug** and reach under the belt with your hand. If the bottom of the belt feels oily, lubrication is not required. If the belt is completely dry, it needs to be lubricated.

A silicone oil for treadmills is required for this.

If the oil is in a bottle, proceed as follows:

1. Start the device and set a medium speed.
2. Remove the cover of the lubricant opening (3).
3. Pour silicone oil into the lubricant opening.

4. Allow the belt to run for a while so that the silicone oil can spread around.
5. When it runs more quietly and smoothly, it is sufficiently lubricated. Otherwise add even more silicone oil.

Oil spray is applied directly to the bottom of the belt:

1. Lift up the belt slightly.
2. Apply a few short sprays to the bottom of the belt from the side. The spray tube should be as horizontal as possible so that the full width of the belt is sprayed.
3. Turn the belt a little bit more and spray the dry areas.
4. Keep doing this until the whole of the belt has been lubricated.

Remove excess silicone oil from the device after lubrication.

TROUBLESHOOTING

If the device does not work properly, check whether you are able to rectify the problem yourself. If the problem cannot be solved with the steps below, contact the customer service department.



Do not attempt to repair an electrical device yourself!

The device does not work.

The mains plug is not inserted in the plug socket correctly.

- ▶ Correct the fit of the mains plug.

The plug socket is defective.

- ▶ Try another plug socket.

There is no mains voltage.

- ▶ Check the fuse of the electrical distributor (fuse box).

The battery in the remote control is too weak or inserted incorrectly.

- ▶ Insert a new battery or insert the battery the other way round.

The belt (1) is slipping.

The belt tension is too loose.

- ▶ Increase the belt tension in the manner described in the "Maintenance" chapter – "Adjusting the Belt Tension".

The belt (1) drifts to the side.

The belt has slipped.

- ▶ Centre the belt in the manner described in the "Maintenance" chapter – "Aligning the Belt".

The belt (1) is making unusual noises.

The lubrication has dried out.

- ▶ Lubricate the belt in the manner described in the "Maintenance" chapter – "Lubricating the Belt".

There are loose screw connections.

- ▶ Check the fit of all connections. Tighten loose screws or similar fittings.

Error message "E5"

The device is overloaded.

- ▶ It is not suitable for users who weigh more than 100 kg.

Rotating device parts are blocked.

- ▶ Remove the blockage.

The lubrication has dried out.

- ▶ Lubricate the belt (1) in the manner described in the "Maintenance" chapter – "Lubricating the Belt".

The belt (1) is worn out.

- ▶ The belt needs to be replaced by an expert.

There are faults with the motor or electronics.

- ▶ Contact the customer service department.

Error message "E1", "E2", "E3", "E4", "E6", "E7"

There is a fault with the motor or electronics.

- ▶ Contact the customer service department.

DISPOSAL

Dispose of the packaging material in an environmentally friendly manner so that it can be recycled.



The battery should be removed before disposing of the remote control and disposed of separately at suitable collection points.



The device is governed by the European Directive 2012/19/EU on waste electrical and electronic equipment (WEEE). Do not dispose of it as normal domestic waste, but rather in an environmentally friendly manner via an officially approved waste disposal company.

TECHNICAL DATA

Article number: 05415
ID of operating instructions: Z 05415 M DS V1 0521 md

Device

Model number: B1
Device name: Walking treadmill
Class: HC (Use at home, training data with low level of accuracy)
Max. user weight: 100 kg
Voltage supply: 220 – 240 V ~ 50–60 Hz
Power: 500W
Protection class: I
Speed: 0.8–6 km/h
Size of the running surface: 110x40 cm
Footprint: 137.5x51 x 13 cm (LxWxH)
Weight: 19 kg
LCD display: Speed, time, distance, calories

Remote control

Model number: B1
Voltage supply: 3V DC (1 x button cell CR 2032)



All rights reserved.

SOMMAIRE

Composition	25
Aperçu général	25
Symboles	26
Mentions d'avertissement	26
Explications complémentaires	26
Utilisation conforme	27
Consignes de sécurité	27
Mise en place de l'appareil	30
Mise en place de la pile	30
Utilisation	30
Exercices d'étirement	32
Nettoyage et rangement	33
Maintenance	33
Résolution des problèmes	35
Mise au rebut	36
Caractéristiques techniques	36

COMPOSITION

- 1 x tapis de marche
 - 1 x télécommande
 - 1 x clé à six pans creux avec tournevis cruciforme
 - 1 x huile de silicone
 - 1 x clé plate
 - 1 x mode d'emploi
- S'assurer que l'ensemble livré est complet et que les composants ne présentent pas de dommages imputables au transport. En cas de dommages, ne pas utiliser l'appareil et contacter le service après-vente.
- Enlever de l'appareil les éventuels films protecteurs, adhésifs et protections de transport. **Ne jamais ôter la plaque signalétique de l'appareil ni les éventuelles mises en garde apposées.**



Une pile bouton CR 2032 de 3 V est par ailleurs nécessaire pour la télécommande.

APERÇU GÉNÉRAL

- 1 Tapis
- 2 Vis de réglage
- 3 Orifice de lubrification
- 4 Roulettes de transport
- 5 Affichage
- 6 Bouton de réinitialisation de la protection contre la surtension
- 7 Interrupteur principal I / 0
- 8 Cordon de raccordement

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition du tapis de marche MAXXMEE. Il vous permettra d'intégrer le mouvement de façon judicieuse dans votre quotidien. La vitesse se règle individuellement via la télécommande fournie : d'un pas tranquille à une vitesse de marche rapide de 6 km/h. Le tapis de marche est idéal pour faire de l'exercice par exemple pendant le temps de travail. L'affichage renseigne le temps de marche effectué, la distance parcourue, la vitesse, les calories brûlées et le kilométrage.

Pour toute question concernant cet appareil et ses pièces de rechange et accessoires, veuillez contacter le service après-vente à partir de notre site Internet :

www.dspro.de/kundenservice

Nous espérons que votre tapis de marche MAXXMEE vous donnera entière satisfaction !

Informations sur le mode d'emploi

Veuillez lire attentivement le présent mode d'emploi avant la première utilisation de l'appareil et le conserver précieusement pour toute question ultérieure ainsi que pour les autres utilisateurs. Il fait partie intégrante de l'appareil. Le fabricant et l'importateur déclinent toute responsabilité en cas de non-observation des instructions consignées dans le mode d'emploi.

SYMBOLES



Symbole de danger : ce symbole signale des dangers possibles. Lire et observer attentivement les consignes de sécurité correspondantes.



Informations complémentaires



Consulter le mode d'emploi avant utilisation !



Courant continu



Courant alternatif

MENTIONS D'AVERTISSEMENT

Les mentions d'avertissement désignent les risques qu'implique le non-respect des consignes correspondantes.

DANGER – Risque accru induisant des blessures graves, voire mortelles

AVERTISSEMENT – Risque moyen pouvant induire des blessures graves, voire mortelles

AVIS – Risque de dégâts matériels

EXPLICATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les numéros de légende sont représentés de la façon suivante : (1)

Les renvois aux illustrations sont représentés de la façon suivante : (Illustration A)

UTILISATION CONFORME

- Ce tapis de marche est destiné à activer la circulation sanguine par la marche.
- Cet appareil **n'est pas** conçu à des fins médicales ou thérapeutiques.
- L'appareil s'utilise exclusivement dans des pièces fermées.
- L'appareil ne doit pas être utilisé par plusieurs personnes à la fois.
- **Attention – les données d'entraînement de cet appareil ont une faible précision.**
- L'appareil peut supporter une charge maximale de 100 kg.
- Cet appareil est conçu exclusivement pour une utilisation domestique.
- Cet appareil est destiné à un usage privé, non professionnel.
- Utiliser cet appareil uniquement dans le but indiqué et tel que stipulé dans le présent mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme.
- Tout défaut imputable à une utilisation non conforme, à une détérioration ou à des tentatives de réparation est exclu de la garantie. L'usure normale est également exclue de la garantie.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ



AVERTISSEMENT : prière d'observer l'intégralité des consignes de sécurité, des instructions, des illustrations et des caractéristiques techniques dont est doté cet appareil. Tout manquement aux consignes de sécurité et aux instructions données peut provoquer une décharge électrique, un incendie et/ou des blessures.

Le niveau de sécurité de l'appareil ne peut être maintenu que si l'on s'assure régulièrement qu'il ne présente pas de dommages. Par conséquent, vérifier avant chaque mise en service que l'appareil ne présente pas de dommages (par ex. pièces usées). Si l'appareil produit des bruits inhabituels durant son utilisation, interrompre immédiatement l'entraînement. Remplacer immédiatement les pièces défectueuses et ne pas utiliser l'appareil tant qu'il n'aura pas été réparé. En cas de dommage, contacter le service après-vente ou bien un atelier spécialisé.

- Cet appareil peut être utilisé par les **enfants** à partir de 8 ans et les personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et/ou de connaissances lorsqu'elles sont sous surveillance ou qu'elles ont été instruites quant à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité et qu'elles ont compris les risques en découlant.

- **Les enfants** ne doivent **pas** jouer avec l'appareil.
- Le nettoyage et l'**entretien utilisateur** ne doivent pas être réalisés par les **enfants** sauf s'ils ont plus de 8 ans et qu'ils sont sous surveillance.
- Tenir l'appareil et le cordon de raccordement hors de portée des animaux et des **enfants** de moins de 8 ans.
- L'appareil doit toujours être débranché du secteur lorsqu'il n'est pas sous surveillance, avant d'être transporté ou nettoyé.
- Ne procéder à aucune modification sur l'appareil. De même, ne pas remplacer le cordon de raccordement soi-même. En cas d'endommagement de l'appareil lui-même, de son cordon de raccordement ou de ses accessoires, il faut les faire remplacer ou réparer par le fabricant, le service après-vente ou un atelier spécialisé, afin d'éviter tout danger.



AVERTISSEMENT – Risque de blessure

- Avant toute utilisation, contrôler l'état de tous les raccords. Les vis desserrées, etc. doivent être resserrées avant d'utiliser l'appareil.
- L'appareil n'est **pas** un jouet ! Les parents et les autres personnes chargées de la surveillance doivent prendre conscience que l'envie naturelle de jouer et d'expérimenter des enfants engendre des situations et des comportements pour lesquels cet appareil n'a pas été conçu. Ne pas laisser l'appareil sans surveillance en présence d'enfants et d'animaux.
- Tenir l'emballage hors de portée des enfants et des animaux. Risque de suffocation !
- S'assurer de toujours tenir le cordon de raccordement hors de portée des jeunes enfants et des animaux. Risque de strangulation !
- En cas de problèmes cardiovasculaires ou orthopédiques ou de doute quant à la santé (groupe à risque), consulter un médecin avant d'utiliser cet appareil.
- Les femmes enceintes ne doivent pas utiliser sur l'appareil sans l'accord préalable de leur médecin.
- Faire preuve de prudence lors de l'installation et du transport de l'appareil et ne pas fournir d'efforts inconsidérés. Si nécessaire, se faire aider par quelqu'un.
- Tenir l'huile de silicone hors de portée des enfants et des animaux. En cas de contact avec les yeux ou la bouche, rincer immédiatement à l'eau et faire appel aux secours médicaux.
- L'ingestion de piles peut être mortelle. S'assurer que la télécommande et la pile sont hors de portée des jeunes enfants et des animaux. En cas d'ingestion d'une pile, faire immédiatement appel aux secours médicaux. Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !
- Si une pile fuit, éviter tout contact de la peau, des yeux ou des muqueuses avec l'électrolyte. En cas de contact avec l'électrolyte, rincer immédiatement et abondamment à

l'eau claire les zones touchées, puis faire appel sans attendre aux secours médicaux. Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !

- Tenir mains, pieds et autres parties du corps, cheveux, vêtements, bijoux et autres objets à distance des pièces en mouvement.



DANGER – Risque d'électrocution

- Utiliser et ranger l'appareil et la télécommande uniquement à l'intérieur.
- Ne pas faire fonctionner ni stocker l'appareil et la télécommande dans des pièces à fort taux d'humidité.
- Aucun liquide ne doit pénétrer dans l'appareil et la télécommande.
- Si l'appareil devait tomber à l'eau ou être mouillé, débrancher immédiatement la fiche de la prise. Extraire **ensuite seulement** l'appareil de l'eau et ne le toucher qu'après !
- Ne pas utiliser l'appareil en cas de dysfonctionnement, s'il est tombé par terre ou dans l'eau. Avant toute remise en service, le faire contrôler dans un atelier spécialisé.
- Ne jamais saisir l'appareil ni le cordon de raccordement avec les mains humides lorsque l'appareil est raccordé au secteur.
- Ne jamais démonter le bâti de l'appareil.
- Ne rien insérer dans les ouvertures de l'appareil.



AVERTISSEMENT – Risque d'incendie

- Ne pas utiliser l'appareil à proximité de matériaux inflammables.
- Ne pas couvrir l'appareil pendant son fonctionnement. S'assurer que les orifices d'aération en face

inférieure sont dégagés pendant le fonctionnement.

- Les piles ne doivent pas être chargées ou réactivées par d'autres moyens, démontées, jetées au feu, plongées dans des liquides ou court-circuitées.

AVIS – Pour éviter tout risque de dégâts matériels

- Débrancher la fiche du secteur si un dysfonctionnement survient en cours d'utilisation ou avant un orage.
- Pour débrancher l'appareil du secteur, tirer toujours sur la fiche, jamais sur le cordon. Ne pas tirer l'appareil par son cordon de raccordement.
- Ne pas utiliser d'accessoire supplémentaire afin de ne pas entraver le bon fonctionnement de l'appareil et d'éviter tout éventuel dommage.
- Utiliser et stocker l'appareil et la télécommande à température ambiante et ne pas les exposer à des températures extrêmes ni à de trop fortes fluctuations de température.
- Veiller à ce que l'appareil et la télécommande ne soient pas soumis à des chocs ; les maintenir éloignés de toute source de chaleur ou flamme, ne pas les exposer trop longtemps à l'humidité.
- Ne jamais poser d'objets lourds sur la télécommande ou le cordon de raccordement. Ne pas faire passer ce dernier sous l'appareil ou un tapis.
- Utiliser uniquement le type de pile indiqué dans les caractéristiques techniques.
- Retirer la pile de la télécommande lorsqu'elle est usagée ou que l'appareil n'est plus utilisé pendant une assez longue période. Ceci évite ainsi les dommages dus à d'éventuelles fuites de la pile.
- Retirer de la télécommande toute pile qui fuit et nettoyer les contacts.

MISE EN PLACE DE L'APPAREIL

À observer !

- Ne pas implanter l'appareil dans des passages principaux ou des issues de secours.
- Pour son emplacement, choisir un endroit offrant suffisamment d'espace de part et d'autre et à l'arrière de l'appareil pour en faciliter la montée et la descente.
- Poser l'appareil sur un support sec, stable et horizontal.
- Brancher l'appareil uniquement sur une prise de courant correctement installée et mise à la terre, et dont les caractéristiques techniques correspondent à celles de l'appareil. La prise doit rester facilement accessible même après le branchement de sorte à pouvoir couper rapidement l'alimentation de l'appareil.
- Veiller à ce que le cordon de raccordement ne se trouve pas sur le passage de personnes, celles-ci risquant sinon de trébucher.
- Faire cheminer le cordon de raccordement de sorte qu'il ne soit ni pincé, ni coincé et qu'il n'entre pas en contact avec des surfaces chaudes.

Dans la mesure du possible, l'appareil se place devant une table surélevée ou un bureau réglable en hauteur afin de pouvoir prendre appui dessus.

1. Poser l'appareil au sol. En présence de tapis ou moquette, **veiller à ce que les orifices d'aération en face inférieure de l'appareil restent dégagés**. Le cas échéant, placer un tapis sous l'appareil. Protéger les revêtements de sol fragiles (stratifié, parquet, etc.) également avec un tapis.



Afin que l'appareil soit plus aisément mobile, il est doté de roulettes de transport (4). Relever l'appareil à l'arrière et le faire rouler jusqu'à l'emplacement voulu.

2. Dérouler intégralement le cordon de raccordement (8) et brancher la fiche sur une prise.

MISE EN PLACE DE LA PILE

Avant la première utilisation, il faut insérer une pile bouton CR2032 de 3 V (non fournie) de la façon suivante dans la télécommande :

1. Le compartiment à pile se trouve au dos de la télécommande. Tourner la fente sur le cache en utilisant une pièce de monnaie ou tout autre objet similaire jusqu'à ce que le cache se détache.
2. Retirer le cache.
3. Insérer une pile bouton de 3 V (CR2032) dans le compartiment à pile, en respectant la polarité (+/-) : le plus doit être orienté vers le haut.
4. Mettre le cache en place et le tourner pour le verrouiller.

Si la télécommande ne fonctionne plus, remplacer la pile.

UTILISATION

Conseils pour un entraînement sain

- Pendant l'entraînement, la pièce doit être bien ventilée et sans courant d'air.
- Ne pas s'entraîner en cas de fatigue et d'épuisement.
- Ne jamais s'entraîner avec l'estomac plein. Ne prendre aucun repas pendant environ une heure avant et après l'entraînement.

- Toujours garder à l'esprit que le corps a besoin de beaucoup de liquide pendant l'exercice sportif. Mettre une bouteille d'eau à disposition à proximité directe.
 - S'entraîner sur le long terme et régulièrement.
 - Nous recommandons deux ou trois séances d'entraînement par semaine. Commencer par des séances d'entraînement de 20 minutes et les allonger progressivement jusqu'à env. 30 minutes.
 - Commencer à petit rythme et accroître l'intensité progressivement jusqu'au niveau souhaité.
 - Essayer de respirer calmement et régulièrement.
 - Terminer l'entraînement à vitesse plus lente.
 - Après l'entraînement, faire des étirements (voir paragraphe « Exercices d'étirement »).
- Ne pas s'agenouiller sur l'appareil, ne pas taper des pieds et ne pas sauter dessus non plus pour éviter de se blesser ou d'endommager l'appareil.
 - Se familiariser avec toutes les fonctionnalités et possibilités de réglage de l'appareil. Noter qu'il se commande **par le biais de la télécommande** et qu'aucun réglage n'a besoin d'être opéré sur l'appareil lui-même.
 - Veiller à ce que personne ne soit posté dans le périmètre de mouvement pendant l'entraînement.
 - Pour la plus grande longévité possible de l'appareil, l'arrêter pendant au moins 10 minutes lorsqu'il a fonctionné en continu pendant 30 minutes.



Avant la première utilisation, il faut insérer une pile bouton CR2032 de 3 V dans la télécommande.

Entraînement

À observer !

- **Arrêter immédiatement l'entraînement en cas de sensation de faiblesse, de vertige ou autres symptômes similaires. En cas de nausée, de douleurs dans la poitrine ou dans les membres, de palpitations, ou de tout autre symptôme, immédiatement consulter un médecin.**
- **L'utilisation inadéquate de l'appareil et un entraînement excessif peuvent nuire à la santé.**
- Porter des vêtements confortables et des chaussures de sport antidérapantes. Les chaussures à talons, à semelles en cuir, à crampons ou à pointes sont inappropriées. Ne jamais utiliser l'appareil pieds nus.

1. Basculer l'interrupteur principal I / 0 (7) en position I. Il s'allume et l'appareil est alimenté en courant. L'affichage (5) s'allume et l'appareil lance une routine de démarrage. Lorsque l'affichage se fige sur 0:00, l'appareil est prêt à démarrer.
2. Prendre la télécommande en main et se placer au centre du tapis (1).
3. Appuyer sur la touche ■ Start / Stopp (marche / arrêt) de la télécommande (illustration B). Après un compte à rebours de 3 secondes, le tapis avance au niveau de vitesse le plus faible. L'affichage fournit les unes après les autres les données d'entraînement suivantes (illustration C) :
 - Temps d'entraînement en minutes et en secondes
 - Vitesse jusqu'à 6 km/h

- Distance parcourue en km
 - Nombre approx. de calories brûlées
 - Kilométrage (est remis à zéro lorsque l'appareil est débranché du secteur.)
4. Ajuster la vitesse à l'aide des touches + / -.
 5. Pour réaliser un arrêt progressif du tapis, appuyer sur la touche ■ Start / Stopp (marche / arrêt).



Lorsque le tapis est immobile pendant plus de 10 minutes, l'affichage passe en mode veille. Il se réactive sur pression de n'importe quelle touche.

6. Descendre de l'appareil **une fois seulement** que le tapis s'est immobilisé.
7. Basculer l'interrupteur principal I / 0 en position 0 et retirer la fiche de la prise de courant.
8. Afin que personne ne risque de trébucher, ranger l'appareil.

EXERCICES D'ÉTIREMENT

Après l'entraînement, toujours effectuer des exercices d'étirement afin de ramener progressivement le pouls à un niveau normal. Voici quelques exemples d'exercices :



Torse : se tenir droit, croiser les bras au-dessus de la tête et, avec la main droite, tirer le coude gauche vers la droite. Le torse suit légèrement le mouvement. Maintenir la position 15 à 20 secondes. Changer de côté.



Mollets : se tenir debout en appui au mur. Avancer la jambe droite légèrement fléchie en gardant la jambe gauche tendue. Appuyer le talon gauche au sol. Maintenir la position 15 à 20 secondes. Changer de côté.



Face avant des cuisses : debout sur une jambe, fléchir l'autre et saisir le pied d'une main. Tirer en direction du fessier et maintenir la position 15 à 20 secondes. Changer de côté.



Dos : s'allonger à plat sur le dos. Plier la jambe droite et la croiser par dessus la jambe gauche allongée. La hanche suit le mouvement tandis que les épaules restent plaquées au sol. Maintenir la position 15 à 20 secondes. Changer de côté.



Face intérieure des cuisses : s'asseoir au sol, genoux pointés vers l'extérieur, plantes des pieds l'une contre l'autre et pieds ramenés vers le torse. Mains aux chevilles, appuyer légèrement des coudes sur les genoux. Garder le dos bien droit. Maintenir la position 15 à 20 secondes.



Ensemble de la jambe : en position accroupie, mains à côtés des pieds en appui au sol, une jambe tendue à l'arrière. La jambe avant est fléchie à l'équerre, le pied à plat au sol. Maintenir la position 15 à 20 secondes. Changer de côté.



Épaules / dos : s'asseoir en tailleur au sol, dos droit. Se tenir les mains, bras tendus au-dessus de la tête. S'étirer le dos. Maintenir la position 15 à 20 secondes.

NETTOYAGE ET RANGEMENT

À observer !

- Pour le nettoyage, n'utiliser ni agent caustique ou récurant, ni tampon de nettoyage qui pourraient endommager les surfaces.
-
- Dépoussiérer régulièrement l'appareil et la télécommande. Essuyer la sueur et les salissures avec un chiffon propre et humide avec éventuellement un produit nettoyant et désinfectant.
 - Ranger l'appareil et la télécommande au sec dans un endroit hors gel, à l'abri des rayons directs du soleil.
 - La télécommande doit par ailleurs être rangée hors de portée des jeunes enfants et des animaux.

MAINTENANCE

À observer !

- Ne pas laisser l'outillage sans surveillance en présence d'enfants et d'animaux. Risque de blessure !
- Personne ne doit se trouver sur l'appareil pendant la maintenance.

Le tapis (1) doit être régulièrement lubrifié et si nécessaire ajusté ou retendu afin que l'appareil fonctionne correctement. Un manque ou un défaut d'entretien peut l'endommager.

Réglage de la tension du tapis

Suite à une utilisation fréquente, le tapis (1) peut s'étirer et commencer à glisser. Ceci se ressent par ex. sous la forme d'à-coups pendant l'utilisation. Si le tapis glisse, il faut le tendre en procédant de la façon suivante :

1. Démarrer l'appareil et paramétrer une vitesse moyenne.
2. À l'aide de la clé à six pans creux fournie, tourner la vis de réglage droite et gauche (2) chacune d'¼ de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. **Les deux vis de réglage doivent être tournées de façon identique afin que le tapis reste centré.**
3. Tester le tapis de marche. S'il continue de glisser, répéter l'étape 2 et le tester à nouveau.

Serrer les vis de réglage autant que nécessaire, mais pas plus. Une surtension du tapis peut endommager l'appareil sur le long terme. En cas de surtension, tourner les vis de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre afin d'assouplir la tension.

Centrage du tapis

Le tapis (1) doit toujours être centré. Or, selon la façon dont il est sollicité, il peut arriver que le tapis glisse sur un côté. S'il ne se recentre pas automatiquement à la descente de l'appareil, il faut l'orienter à l'aide de la clé à six pans creux fournie en procédant de la façon suivante :

1. Démarrer l'appareil et paramétrer une vitesse moyenne.
2. Se placer derrière l'appareil pour voir dans quel sens le tapis se décale.
3. Si le tapis se décale **sur la droite**, tourner la vis de réglage droite (2) d' $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens des aiguilles d'une montre et la vis de réglage gauche d' $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si le tapis se décale **sur la gauche**, tourner la vis de réglage gauche d' $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens des aiguilles d'une montre et la vis de réglage droite d' $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
4. Observer le fonctionnement du tapis. Si nécessaire, répéter l'étape 3.

Lubrification du tapis

À observer !

- Utiliser exclusivement de l'huile de silicone pure à 100 % pour tapis de marche. Ne pas utiliser de lubrifiant à base de pétrole.
- Appliquer l'huile de silicone en face inférieure du tapis, **et en aucun cas** sur sa surface disponible pour la marche.
- Avant d'opérer sous le tapis, l'appareil doit être éteint et débranché du secteur.
- Pour protéger le revêtement de sol, placer un support sous l'appareil ou bien réaliser la lubrification sur un sol qui se nettoie facilement.

Le tapis (1) a été lubrifié par le fabricant. Cependant, comme le lubrifiant s'évapore avec le temps, il convient généralement de lubrifier le tapis une fois par an ou toutes les 100 heures de fonctionnement, la limite atteinte en premier s'appliquant.

Si le tapis n'est pas suffisamment lubrifié, les frottements augmentent considérablement, ce qui induit une usure des pièces de l'appareil. Il faut donc toujours procéder à une lubrification lorsqu'une augmentation des frottements du tapis se fait ressentir.

Nous recommandons de contrôler toutes les 30 heures de fonctionnement ou après 30 jours d'utilisation quotidienne si une lubrification est nécessaire. Pour ce faire, arrêter **l'appareil, débrancher la fiche du secteur** et passer la main sous le tapis. Si la face inférieure du tapis est huileuse, aucune lubrification n'est nécessaire. Si le tapis est entièrement sec, il faut le lubrifier.

Utiliser pour cela une huile de silicone pour tapis de marche.

Si l'huile est en bouteille, procéder de la façon suivante :

1. Démarrer l'appareil et paramétrer une vitesse moyenne.
2. Retirer le capuchon de l'orifice de lubrification (3).
3. Verser l'huile de silicone dans l'orifice de lubrification.
4. Faire tourner le tapis un certain temps afin que l'huile de silicone se répartisse.
5. Lorsqu'il commence à tourner en faisant moins de bruit et avec moins de frottements, il est suffisamment lubrifié. Si tel n'est pas encore le cas, verser encore plus d'huile de silicone.

L'huile en aérosol s'applique directement sur la face inférieure du tapis :

1. Soulever légèrement le tapis.

2. Par le côté, vaporiser par petits coups la face inférieure du tapis. Maintenir du mieux possible le tube de vaporisation à l'horizontale afin d'appliquer l'huile sur toute la largeur du tapis.
3. Faire avancer le tapis un peu pour vaporiser les endroits encore secs.
4. Répéter l'opération jusqu'à ce que tout le tapis soit lubrifié.

Après la lubrification, éliminer l'excédent d'huile de silicone de l'appareil.

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

Si l'appareil ne fonctionne pas correctement, examiner le problème pour constater s'il est possible d'y remédier soi-même. À défaut de résoudre le problème selon les indications suivantes, contacter le service après-vente.



Ne pas essayer de réparer soi-même un appareil électrique !

L'appareil ne fonctionne pas.

La fiche n'est pas branchée correctement à la prise de courant.

- ▶ Corriger la position de la fiche dans la prise.

La prise est défectueuse.

- ▶ Essayer le branchement sur une autre prise.

Il n'y a pas de tension secteur.

- ▶ Contrôler le fusible au tableau électrique (boîte à fusibles).

La pile dans la télécommande est trop faible ou mal insérée.

- ▶ Insérer une pile neuve ou tourner la pile dans l'autre sens.

Le tapis (1) glisse.

La tension du tapis est trop lâche.

- ▶ Augmenter la tension du tapis tel que décrit au paragraphe

« Maintenance » – « Réglage de la tension du tapis ».

Le tapis (1) se décale sur le côté.

Le tapis a glissé.

- ▶ Centrer le tapis tel qu'indiqué au paragraphe « Maintenance » – « Centrage du tapis ».

Le tapis (1) produit des bruits inhabituels.

Le lubrifiant a séché.

- ▶ Centrer le tapis tel qu'indiqué au paragraphe « Maintenance » – « Lubrification du tapis ».

Des raccords vissés sont desserrés.

- ▶ Contrôler l'état de tous les raccords. Resserrer les vis desserrées et autres pièces.

Message d'erreur « E5 »

L'appareil est en surcharge.

- ▶ Il n'est pas approprié aux utilisateurs dont le poids est supérieur à 100 kg.

Des pièces mobiles de l'appareil sont bloquées.

- ▶ Éliminer le blocage.

Le lubrifiant a séché.

- ▶ Lubrifier le tapis (1) tel qu'indiqué au paragraphe « Maintenance » – « Lubrification du tapis ».

Le tapis (1) est usé.

- ▶ Le tapis doit être remplacé par du personnel spécialisé.

Le moteur ou la partie électronique présentent des dysfonctionnements.

- ▶ Contacter le service après-vente.

Message d'erreur « E1 », « E2 », « E3 », « E4 », « E6 », « E7 »

Le moteur ou la partie électronique est défaillant(e).

- ▶ Contacter le service après-vente.

MISE AU REBUT



Se débarrasser des matériaux d'emballage dans le respect de l'environnement en les déposant



à un point de collecte prévu à cet effet.



Avant la mise au rebut de la télécommande, il faut en retirer la pile et remettre séparément la télécommande et la pile à des points de collecte appropriés.



L'appareil est assujéti à la directive européenne 2012/19/UE applicable aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE). Il ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères et doit être mis au rebut dans le respect de l'environnement par une entreprise de recyclage agréée.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Référence article :	05415
Identifiant mode d'emploi :	Z 05415 M DS V1 0521 md
Appareil	
Numéro de modèle :	B1
Désignation de l'appareil :	Tapis de marche
Classe :	HC (utilisation à domicile, faible précision des données d'entraînement)
Poids max. de l'utilisateur :	100 kg
Tension d'alimentation :	220–240 V ~ 50 – 60 Hz
Puissance :	500 W
Classe de protection :	I
Vitesse :	0,8 à 6 km/h
Surface disponible pour la marche :	110 x 40 cm
Dimensions au sol :	137,5 x 51 x 13 cm (long. x larg. x haut.)
Poids :	19 kg
Affichage LCD :	vitesse, durée, trajet, calories
Télécommande	
Numéro de modèle :	B1
Tension d'alimentation :	3 V cc (1 x pile bouton CR2032)
Tous droits réservés.	



INHOUDSOPGAVE

Omvang van de levering	37
Overzicht	37
Symbolen	38
Signaalwoorden	38
Meer informatie	38
Doelmatig gebruik	39
Veiligheidsaanwijzingen	39
Apparaat opstellen	42
Batterij plaatsen	42
Gebruik	42
Rek- en strekoefeningen	44
Reinigen en opbergen	45
Onderhoud	45
Oplossen van problemen	47
Verwijdering	48
Technische gegevens	48

OMVANG VAN DE LEVERING

- 1 x loopband
 - 1 x afstandsbediening
 - 1 x inbussleutel met kruiskopschroevendraaier
 - 1 x siliconenolie
 - 1 x steeksleutel
 - 1 x gebruiksaanwijzing
- Controleer of de levering compleet is en of de onderdelen geen transportschade hebben opgelopen. Gebruik het apparaat niet als het is beschadigd, maar neem contact op met de klantenservice. Verwijder eventuele folie, stickers of transportbescherming van het apparaat. **Verwijder nooit het typeplaatje en eventuele waarschuwingen!**



Voor de afstandsbediening is bovendien een 3V-knoopcel CR 2032 nodig.

OVERZICHT

- 1 Band
- 2 Stelschroeven
- 3 Smeeropening
- 4 Transportwielletjes
- 5 Display
- 6 Resetknop voor overspanningsbeveiliging
- 7 I/O hoofdschakelaar
- 8 Aansluitsnoer

Beste klant,

Wij danken je dat je hebt gekozen voor de aankoop van de **MAXXMEE walking-loopband**. Hiermee kun je beweging zinvol in je dagelijks leven integreren. De snelheid kun je individueel instellen via de meegeleverde afstandsbediening: van aangenaam slenteren tot een walking-snelheid van 6 km/h. De loopband is ideaal om bijvoorbeeld ook gedurende je werktijd in beweging te zijn. Het display verschaft je een overzicht over de tijd die je gelopen bent, afstand, snelheid, verbruikte calorieën en de kilometerstand.

Mocht je vragen hebben over het apparaat en over onderdelen/toebehoren, neem dan contact op met de klantenservice via onze website: www.dspro.de/kundenservice

Wij wensen je veel plezier met je **MAXXMEE walking-loopband**.

Informatie over de gebruiksaanwijzing

Lees vóór het eerste gebruik van het apparaat deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door en bewaar deze voor latere vragen en andere gebruikers. Deze is een bestanddeel van het apparaat. Fabrikant en importeur aanvaarden geen aansprakelijkheid wanneer de informatie in deze gebruiksaanwijzing niet in acht wordt genomen.

SYMBOLLEN

Gevaarsymbolen: dit symbool wijst op mogelijke gevaren. Lees de bijhorende veiligheidsaanwijzingen aandachtig door en neem deze in acht.



Aanvullende informatie



Lees vóór gebruik de gebruiksaanwijzing!



Gelijkspanning



Wisselspanning

SIGNAALWOORDEN

Signaalwoorden duiden op gevaren die ontstaan als de bijhorende instructies niet in acht worden genomen.

GEVAAR – hoog risico, heeft ernstige verwonding of de dood tot gevolg

WAARSCHUWING – gemiddeld risico, kan ernstige verwonding of de dood tot gevolg hebben

LET OP – kan materiële schade tot gevolg hebben

MEER INFORMATIE

Legendanummers worden als volgt weergegeven: (1)

Verwijzingen naar afbeeldingen worden als volgt weergegeven: (Afbeelding A)

DOELMATIG GEBRUIK

- Deze loopband is bedoeld om de bloedsomloop door lopen te stimuleren.
- Het apparaat is **niet** ontworpen voor medische of therapeutische doeleinden.
- Het apparaat is uitsluitend geschikt voor gebruik in gesloten ruimtes.
- Het apparaat mag niet door meerdere personen tegelijkertijd worden gebruikt.
- **Opgelet – de trainingsgegevens van dit apparaat zijn niet zeer nauwkeurig.**
- Het apparaat is tot maximaal 100kg belastbaar.
- Dit apparaat is uitsluitend ontworpen voor thuisgebruik.
- Het apparaat is bedoeld voor privégebruik, niet voor commerciële doeleinden.
- Gebruik het apparaat alleen voor het genoemde doel en uitsluitend zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. Elk ander gebruik geldt als oneigenlijk.
- Alle gebreken die ontstaan door ondeskundige behandeling, beschadiging of reparatiepogingen zijn uitgesloten van garantie. Dit geldt ook voor de normale slijtage.

VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN



WAARSCHUWING: neem alle veiligheidsaanwijzingen, instructies, afbeeldingen en technische gegevens die op dit apparaat zijn aangebracht in acht. Nalatigheid bij het naleven van de veiligheidsaanwijzingen en instructies kan een elektrische schok, brand en/of letsel tot gevolg hebben.

De veiligheid van het apparaat kan alleen worden gewaarborgd wanneer het regelmatig op schade gecontroleerd wordt. Controleer het apparaat daarom steeds voor gebruik op beschadigingen (bijv. versleten onderdelen). Mocht je tijdens gebruik ongewone geluiden van het apparaat waarnemen, onderbreek de training dan onmiddellijk. Laat defecte onderdelen meteen vervangen en gebruik het apparaat niet totdat het is gerepareerd! Neem in geval van schade contact op met de klantenservice of een professionele werkplaats.

- Dit apparaat kan worden gebruikt door **kinderen** vanaf 8 jaar en ook door personen met beperkte lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vaardigheden of personen die niet beschikken over de nodige ervaring en/of kennis, wanneer zij onder toezicht staan en instructies hebben gekregen hoe het apparaat

op een veilige manier kan worden gebruikt en wanneer zij de daarmee gepaard gaande gevaren hebben begrepen.

- **Kinderen** mogen **niet** met het apparaat spelen.
- Reiniging en **gebruikersonderhoud** mogen **niet** door **kinderen** worden uitgevoerd, tenzij zij ouder zijn dan 8 jaar en onder toezicht staan.
- **Kinderen** jonger dan 8 jaar en dieren moeten uit de buurt worden gehouden van het apparaat en het aansluitsnoer.
- Als er geen toezicht is op het apparaat, vóór transport of reinigen moet altijd de stekker uit de contactdoos worden getrokken.
- Voer geen veranderingen uit aan het apparaat. Vervang ook het aansluitsnoer niet zelf. Wanneer het apparaat, het aansluitsnoer of het toebehoren zijn beschadigd, dan moeten deze om gevaren te vermijden worden vervangen resp. gerepareerd door de fabrikant, de klantenservice of door een speciaalzaak.



WAARSCHUWING – Verwondingsgevaar

- Controleer voor gebruik altijd of alle verbindingen goed vast zitten. Draai losse schroeven e.d. voor gebruik van het apparaat vast.
- Het apparaat is **geen** speelgoed! Ouders en andere toezijende personen dienen zich bewust te zijn van hun verantwoordelijkheid en dat vanwege het natuurlijke speel- en experimenterinstinct van kinderen rekening gehouden moet worden met situaties en gedrag waarvoor het apparaat niet is gebouwd.
Laat het apparaat in de buurt van kinderen en dieren niet zonder toezicht.
- Houd het verpakkingsmateriaal uit de buurt van kinderen en dieren. Er bestaat verstikkingsgevaar.
- Zorg ervoor dat het aansluitsnoer steeds buiten het bereik is van jonge kinderen en dieren. Er bestaat gevaar voor wurging.
- Raadpleeg bij problemen met hart en bloedsomloop, bij orthopedische problemen of bij onzekerheid met het oog op de gezondheid (risicogroep) vóór gebruik van het apparaat een arts.
- Zwangere vrouwen mogen het apparaat alleen gebruiken na overleg met hun arts.
- Wees voorzichtig bij het plaatsen en transporteren van het apparaat en belast je daarbij niet te zeer! Roep indien nodig hulp van een tweede persoon in.
- Houd siliconenolie uit de buurt van kinderen en dieren. Mocht deze toch in de ogen of mond komen, spoel ze dan onmiddellijk uit met water en raadpleeg onmiddellijk een arts.
- Batterijen kunnen levensgevaarlijk zijn als ze worden ingeslikt. Zorg ervoor dat de afstandsbediening en de batterij onbereikbaar zijn voor kleine kinderen en dieren. Roep meteen

medische hulp in wanneer een batterij werd ingeslikt. Er bestaat verbrandingsgevaar door bijtend batterijzuur.

- Als een batterij heeft gelekt, voorkom dan dat huid, ogen en slijmvliezen in contact komen met het zuur. Spoel bij contact met accuzuur de getroffen plaatsen direct met veel schoon water en raadpleeg onmiddellijk een arts. Er bestaat verbrandingsgevaar door bijtend batterijzuur.
- Houd handen, voeten en andere lichaamsdelen, haren, kleding, sieraden en andere voorwerpen uit de buurt van de bewegende delen.



GEVAAR – Gevaar voor een elektrische schok

- Gebruik en bewaar het apparaat en de afstandsbediening alleen in gesloten ruimtes.
- Gebruik of bewaar het apparaat en de afstandsbediening niet in ruimtes met een hoge luchtvochtigheid.
- Er mag geen vloeistof in het apparaat en de afstandsbediening binnendringen.
- Mocht het apparaat in het water vallen of nat worden, trek dan meteen de netstekker uit de contactdoos. **Pas daarna** mag je het apparaat uit het water halen of aanraken.
- Gebruik het apparaat niet wanneer het een storing had of op de grond of in het water is gevallen. Laat het controleren in een speciaalzaak alvorens het opnieuw in gebruik te nemen.
- Raak het apparaat en het aansluit-snoer nooit aan met vochtige handen als het is aangesloten op het lichtnet.
- Open de behuizing van het apparaat niet.
- Steek niets in de openingen van het apparaat.



WAARSCHUWING – Brandgevaar

- Gebruik het apparaat niet in de buurt van brandbaar materiaal.
- Dek het apparaat niet af tijdens gebruik. Zorg ervoor dat de ventilatie-openingen aan de onderkant tijdens gebruik vrij zijn.
- Batterijen mogen niet geladen of met andere middelen geheractiveerd, niet uiteen gehaald, in het vuur geworpen, in vloeistoffen gedompeld of kortgesloten worden.

LET OP – Gevaar voor materiële schade

- Trek in het geval van een storing tijdens gebruik of vóór een onweersbui de netstekker uit de contactdoos.
- Trek altijd aan de netstekker en nooit aan het snoer om het apparaat los te koppelen van het lichtnet. Trek het apparaat niet aan het aansluitsnoer.
- Gebruik geen extra toebehoren, om negatieve effecten op de werking van het apparaat en eventuele schade te verhinderen.
- Gebruik en bewaar het apparaat en de afstandsbediening op kamertemperatuur en stel ze niet bloot aan extreme temperaturen of temperatuurschommelingen.
- Bescherm het apparaat en de afstandsbediening tegen warmtebronnen, vuur, langdurige vochtigheid en stoten.
- Plaats nooit zware voorwerpen op de afstandsbediening of het aansluitsnoer. Leg het snoer niet onder het apparaat of onder een tapijt.
- Gebruik uitsluitend het batterijtype dat staat vermeld in de technische specificaties.
- Haal de batterij uit de afstandsbediening wanneer deze leeg is, of wanneer het apparaat langere tijd niet wordt gebruikt. Zo wordt schade door lekken vermeden.

- Haal een lekke batterij onmiddellijk uit de afstandsbediening en reinig de contacten.

APPARAAT OPSTELLEN

Opgelet!

- Versper met het apparaat geen doorgangswegen in huis of vluchtwegen.
- Kies de locatie zo dat achter en voor het apparaat voldoende vrije ruimte is om op en af te stappen.
- Plaats het apparaat op een droge, stevige en horizontale ondergrond.
- Sluit het apparaat alleen aan op een contactdoos die is geïnstalleerd volgens de voorschriften en die overeenstemt met de technische gegevens. De contactdoos moet ook na het aansluiten goed toegankelijk zijn, zodat de verbinding met het lichtnet snel kan worden verbroken.
- Zorg ervoor dat niemand over het aansluitsnoer kan struikelen.
- Leg het aansluitsnoer zo, dat het niet bekneld raakt of geknikt wordt en niet in aanraking komt met hete oppervlakken.

Het apparaat kan het beste bij een statafel of een in hoogte verstelbaar bureau gezet worden, waarop je kunt leunen.

1. Zet het apparaat op de grond. Let er bij tapijt op **dat de ventilatieopeningen aan de onderkant van het apparaat vrij moeten blijven**. Leg indien nodig een mat onder het apparaat. Bescherm gevoelige vloerbedekkingen (laminaat, parket etc.) eventueel met een mat.



Om het apparaat gemakkelijker te bewegen heeft het aan de voorkant transportwieltjes (4). Til het apparaat aan de achterkant op en rij het naar de gewenste plaats.

2. Wikkel het aansluitsnoer (8) helemaal af en sluit het aan op een contactdoos.

BATTERIJ PLAATSEN

Vóór het eerste gebruik moet een 3V-knoopcel CR 2032 (niet meegeleverd) als volgt in de afstandsbediening worden geplaatst:

1. Het batterijvak zit aan de achterkant van de afstandsbediening. Steek een munt o.i.d. in het deksel en draai deze een stukje tot het deksel los is.
2. Neem het deksel eraf.
3. Plaats een 3 V-knoopcel (CR 2032) in het batterijvak. Let op de polen (+/-), de pluspool moet naar boven wijzen.
4. Zet het deksel terug en draai het vast.

Mocht de afstandsbediening het niet meer doen, dan moet de batterij worden vervangen.

GEBRUIK

Tips voor een gezonde training

- De ruimte moet tijdens de training goed geventileerd zijn, zonder tocht.
- Train niet bij vermoeidheid en uitputting.
- Train nooit met een volle maag. Neem een uur voor en na de training geen maaltijden in.
- Denk er altijd aan dat het lichaam bij sportieve activiteiten veel vloeistof nodig heeft. Zet een drinkfles in de buurt.
- Train regelmatig en voor een langere periode.
- Wij adviseren twee tot drie trainingseenheden per week. Begin met trainingseenheden van 20 minuten en verleng deze beetje bij beetje tot ca. 30 minuten.

- Start met een geringer tempo en voer dit geleidelijk op tot het gewenste niveau.
- Probeer je te concentreren op een regelmatig en rustig ademen.
- Beëindig de training met geringere snelheid.
- Doe na de training rek- en strekoefeningen (zie hoofdstuk 'Rek- en strekoefeningen').

Training

Opgelet!

- **Onderbreek de training onmiddellijk als je je zwak begint te voelen, duizelig wordt o.i.d. Neem bij misselijkheid, pijn aan borst of ledematen, hartkloppingen of andere symptomen onmiddellijk contact op met een arts.**
- **Ondeskundig gebruik van het apparaat en overmatige training kunnen schadelijk zijn voor de gezondheid.**
- Draag comfortabele kleding en sportschoenen met antislipzool. Ongeacht zijn schoenen met hakken, leren zolen, noppen of spikes. Gebruik het apparaat nooit met blote voeten!
- Ga op het apparaat niet knielen, stampen of springen, om verwondingen en beschadiging van het apparaat te vermijden.
- Maak je voor het begin van de training vertrouwd met alle functies en instelmogelijkheden van het apparaat. Let erop dat het **via de afstandsbediening wordt geregeld** en dat op het apparaat zelf niets kan worden ingesteld.
- Let erop dat er tijdens de training niemand in de buurt van het gedeelte waar je beweegt komt.
- Om langer mee te gaan dient het apparaat na 30 minuten continu bedrijf minstens voor 10 minuten uitgeschakeld te worden.



Vóór het eerste gebruik moet een 3V-knoopcel CR 2032 in de afstandsbediening worden geplaatst.

1. Zet de I / 0 hoofdschakelaar (7) op stand I.
Hij begint te branden en het apparaat krijgt stroom. Het display (5) wordt ingeschakeld en doorloopt een startroutine. Wanneer op het display permanent 0:00 staat, is het apparaat startklaar.
2. Neem de afstandsbediening in de hand en ga op het midden van de band (1) staan.
3. Druk op de knop ■ Start-/Stop van de afstandsbediening (afbeelding B). Na een countdown van 3 seconden begint de band met de laagste snelheid te bewegen.
Het display toont achtereenvolgend de volgende trainingsgegevens (afbeelding C):
 - Trainingsduur in minuten en seconden
 - Snelheid tot 6 km/h
 - Afgelegde afstand in km
 - Globale calorieverbruik
 - Kilometerstand (wordt gereset wanneer het apparaat van het lichtnet wordt gescheiden.)
4. Pas de snelheid aan met de knoppen + / -.
5. Druk op de knop ■ Start-/Stop om de band langzaam te stoppen.



Wanneer de band 10 minuten lang stilstaat, schakelt het display in de stand-by modus. Door op een willekeurige knop te drukken wordt het weer geactiveerd.

6. **Pas nadat** de band tot stilstand is gekomen, kun je afstappen.
7. Zet de I / 0 hoofdschakelaar op de stand 0 en trek de netstekker uit de contactdoos.
8. Ruim het apparaat weg zodat niemand erover kan struikelen.

REK- EN STREKOEFFENINGEN

Doe na de training altijd rek- en strek oefeningen om de bloedsomloop langzaam weer op een normaal niveau te brengen. Hier volgen een paar voorbeeldoefeningen:



Bovenlichaam: ga rechtop staan, kruis de armen boven het hoofd en trek met de rechter hand de linker elleboog naar rechts. Het bovenlichaam beweegt lichtjes mee. Houd deze positie 15 – 20 seconden aan. Wissel van kant.



Kuiten: ga staan. Plaats het rechter been naar voren en buig het een beetje, terwijl het linker been gestrekt blijft. Druk de linker hiel op de grond. Houd deze positie 15 – 20 seconden aan. Wissel van kant.



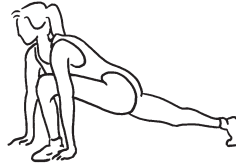
Vorkant bovenbeen: ga op één been staan, buig het andere en houd met de hand de voet vast. Trek de voet naar de billen en houd deze positie 15 – 20 seconden vast. Wissel van kant.



Rug: ga plat op de rug liggen. Buig het rechter been en leg het over het uitgestrekte linker been. De heup draait mee, beide schouders moeten op de grond blijven. Houd deze positie 15 – 20 seconden aan. Wissel van kant.



Binnenkant bovenbeen: ga op de grond zitten, draai de knieën naar buiten, leg de voetzolen bijeen en trek deze naar het lichaam. Leg de handen om de enkels en druk de knieën met de ellebogen lichtjes naar de grond. Houd de rug daarbij doorgestrekt. Houd deze positie 15 – 20 seconden aan.



Hele been: ga op de hurken zitten, steun de handen naast de voeten op de grond en strek één been naar achteren door. Boven- en onderbeen van het voorste been vormen een rechte hoek, de voet staat helemaal plat op de grond. Houd deze positie 15 – 20 seconden aan. Wissel van kant.



Schouders / rug: ga in kleermakerszit met rechte rug op de grond zitten. Vouw de handen of houd de ene met de andere vast en strek de armen boven het hoofd. Strek de rug. Houd deze positie 15 – 20 seconden aan.

REINIGEN EN OPBERGEN

Opgelet!

- Gebruik voor het reinigen geen scherpe of schurende reinigingsmiddelen of -pads. Deze kunnen de oppervlakken beschadigen.
-
- Stof het apparaat en de afstandsbediening regelmatig af. Veeg zweet en vuil met een schone, vochtige doek en evt. een beetje reinigings- of desinfectiemiddel af.
 - Bewaar het apparaat en de afstandsbediening op een vorstvrije, droge en tegen directe zonnestraling beschermde plaats.
 - Bewaar de afstandsbediening bovendien buiten bereik van jonge kinderen en dieren.

ONDERHOUD

Opgelet!

- Laat gereedschap in aanwezigheid van kinderen en dieren niet zonder toezicht. Er bestaat verwondingsgevaar.
- Tijdens onderhoud mag zich niemand op het apparaat bevinden.

De band (1) moet regelmatig gesmeerd en indien nodig afgesteld of bijgespannen worden, om ervoor te zorgen dat het goed werkt. Als het gebrekkig of niet verzorgd wordt, kan er schade aan ontstaan.

Bandspanning instellen

De band (1) kan door frequent gebruik uittrekken en beginnen te slippen. Dit merk je bijvoorbeeld aan schokken tijdens het gebruik. Wanneer de band slipt, moet hij als volgt worden gespannen:

1. Start het apparaat en stel een gemiddelde snelheid in.

2. Draai met de meegeleverde inbus-sleutel de rechter en linker stelschroef (2) een ¼ slag rechtsom. **Beide stelschroeven moeten even ver worden gedraaid, opdat de band in het midden blijft lopen.**
3. Test de loopband. Mocht hij nog steeds slippen, herhaal stap 2 dan en test opnieuw.

Draai de stelschroeven slechts zo ver als nodig vast! Een overspanning van de band kan de band op den duur beschadigen. Draai bij overspanning de stelschroeven linksom om de spanning te reduceren.

Band uitlijnen

De band (1) moet altijd in het midden lopen. Al naargelang de belasting kan de band echter een bepaalde kant uitoefenen. Als hij na het afstappen niet automatisch weer in het midden gaat lopen, dan moet hij met de meegeleverde inbussleutel als volgt worden uitgelijnd:

1. Start het apparaat en stel een gemiddelde snelheid in.
2. Ga achter het apparaat staan om te zien naar welke kant de band afwijkt.
3. Wanneer de band naar rechts afwijkt, dan draai je de rechter stelschroef (2) een ¼ slag rechtsom en de linker stelschroef een ¼ slag linksom. Wanneer de band naar links afwijkt, dan draai je de linker stelschroef een ¼ slag rechtsom en de rechter stelschroef een ¼ slag linksom.
4. Kijk hoe de band nu loopt. Herhaal stap 3 indien nodig.

Band smeren

Opgelet!

- Gebruik uitsluitend 100%-siliconenolie voor loopbanden. Gebruik geen smeermiddelen die aardolie bevatten!
- Breng de siliconenolie aan de onderkant van de band aan, **in geen geval** op het loopvlak.
- Alvorens onder de band te grijpen moet het apparaat uitgeschakeld en de netstekker uitgetrokken zijn.
- Leg ter bescherming van de vloerbedekking iets onder het apparaat of voer het smeren uit op een vloer die goed afgeveegd kan worden.

De band (1) werd door de fabrikant gesmeerd. Aangezien het smeermiddel echter metertijd verdampt, moet het over het algemeen ongeveer eens per jaar of om de 100 bedrijfsuren, al naargelang wat vroeger is, worden gesmeerd.

Wanneer de band onvoldoende gesmeerd is, neemt de wrijving duidelijk toe. Dit leidt tot slijtage van de componenten. Daarom moet hij ook altijd worden gesmeerd, wanneer je voelt dat de wrijving van de band toeneemt.

Wij adviseren om elke 30 bedrijfsuren of na 30 dagen dagelijks gebruik te controleren of een smering nodig is. Schakel het apparaat hiervoor **uit, trek de netstekker uit** en grijp met de hand onder de band.

Wanneer de onderkant van de band olie-achtig aanvoelt, is geen smering nodig. Wanneer de band geheel droog is, moet hij gesmeerd worden.

Hiervoor is een siliconenolie voor loopbanden vereist.

Wanneer de olie in een fles zit, ga dan als volgt te werk:

1. Start het apparaat en stel een gemiddelde snelheid in.
2. Verwijder de afdekking van de smeeroening (3)

3. Doe siliconenolie in de smeeroening.
4. Laat de band even lopen opdat de siliconenolie zich verdeelt.
5. Wanneer hij geruisloos en soepel loopt, is hij voldoende gesmeerd. Vul anders nog meer siliconenolie bij.

Oliespray wordt rechtstreeks op de onderkant van de band aangebracht:

1. Til de band een beetje op.
2. Spuit van opzij een paar keer kort op de onderkant van de band. Daarbij dien je het sproeibuisje zo veel mogelijk horizontaal te houden, zodat de hele breedte van de band wordt bespoten.
3. Draai de band een stukje verder en besproei de droge plekken.
4. Herhaal dit tot de hele band is gesmeerd.

Verwijder na het smeren overtollige siliconenolie van het apparaat.

OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Wanneer het apparaat niet correct functioneert, kun je kijken of je een probleem zelf kunt oplossen. Neem contact op met de klantenservice als het probleem met de hieronder genoemde stappen niet kan worden opgelost.



Probeer een elektrisch apparaat niet zelf te repareren!

Het apparaat werkt niet.

De netstekker steekt niet goed in de contactdoos.

- ▶ Corrigeer de positie van de netstekker.

De contactdoos is defect.

- ▶ Probeer een andere contactdoos.

Er is geen netspanning beschikbaar.

- ▶ Controleer de zekering van de elektrische verdeler (zekeringkast).

De batterij in de afstandsbediening is te zwak of verkeerd erin geplaatst.

- ▶ Plaats een nieuwe batterij of leg hem andersom erin.

De band (1) slijpt.

De bandspanning is te los.

- ▶ Vergroot de bandspanning zoals beschreven in het hoofdstuk 'Onderhoud' – 'Bandspanning instellen'.

De band (1) heeft een zijdelingse afwijking.

De band is weggeleden.

- ▶ Centreer de band zoals beschreven in het hoofdstuk 'Onderhoud' – 'Band uitlijnen'.

De band (1) maakt rare geluiden.

De smering is opgedroogd.

- ▶ Smeer de band zoals beschreven in het hoofdstuk 'Onderhoud' – 'Band smeren'.

Er zitten schroeven los.

- ▶ Controleer of alle verbindingen vastzitten. Draai losse schroeven e.d. vast.

Foutmelding 'E5'

Het apparaat is overbelast.

- ▶ Het is niet geschikt voor gebruikers die zwaarder zijn dan 100 kg.

Draaiende componenten zijn geblokkeerd.

- ▶ Verwijder de blokkade.

De smering is opgedroogd.

- ▶ Smeer de band (1) zoals beschreven in het hoofdstuk 'Onderhoud' – 'Band smeren'.

De band (1) is versleten.

- ▶ De band moet door deskundig personeel worden vervangen.

Er zijn storingen aan de motor of de elektronica.

- ▶ Neem contact op met de klantenservice.

Foutmelding 'E1', 'E2', 'E3', 'E4', 'E6', 'E7'

Er is een storing aan de motor of de elektronica.

- ▶ Neem contact op met de klantenservice.

VERWIJDERING



Lever het verpakkingsmateriaal milieuvriendelijk in bij een recyclepunt.



De batterij moet vóór het weggooien van de afstandsbediening eruit genomen en hiervan gescheiden op de juiste inzamelpunten ingeleverd worden.



Het apparaat valt onder de Europese richtlijn 2012/19/EU voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (Waste Electrical and Electronical Equipment - WEEE). Hij mag niet bij het normale huisafval worden gedaan, maar moet milieuvriendelijk worden verwerkt door een officieel erkend afvalverwerkingsbedrijf.

TECHNISCHE GEGEVENS

Artikelnummer: 05415
ID gebruiksaanwijzing: Z 05415 M DS V1 0521 md

Apparaat

Modelnummer: B1
Apparaatomschrijving: Walking-loopband
Klasse: HC (thuisgebruik, trainingsgegevens met geringe nauwkeurigheid)
Max. gewicht van de gebruiker: 100 kg
Voeding: 220 – 240 V ~ 50–60 Hz
Vermogen: 500 W
Veiligheidsklasse: I
Snelheid: 0,8–6 km/h
Afmetingen loopvlak: 110 x 40 cm
Opstelmaten: 137,5 x 51 x 13 cm (L x B x H)
Gewicht: 19 kg
LCD-display: snelheid, tijd, afstand, calorieën

Afstandsbediening

Modelnummer: B1
Voeding: 3V DC (1 x knoopcel CR 2032)



Alle rechten voorbehouden.