

INHALTSVERZEICHNIS

Lieferumfang	1
Auf einen Blick	1
Symbole	2
Signalwörter	2
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	3
Wann darf das Gerät nicht benutzt werden?	3
Sicherheitshinweise	4
Batterien einlegen	5
Benutzung	5
Reinigung und Aufbewahrung	7
Problembeseitigung	7
Entsorgung	8
Technische Daten	8

LIEFERUMFANG

- 1 x Basisgerät
- 1 x Elektrodenkabel
- 2 x EMS-Pad
- 1 x Gebrauchsanleitung

Den Lieferumfang auf Vollständigkeit und die Bestandteile auf Transportschäden überprüfen. Bei Schäden nicht verwenden, sondern den Kundenservice kontaktieren.

Eventuelle Folien, Aufkleber oder Transportschutz vom Gerät abnehmen.

Niemals das Typenschild und eventuelle Warnhinweise entfernen!



Es werden zusätzlich zwei Batterien (1,5 V; AAA) benötigt.

AUF EINEN BLICK

(Bild A + B)

- 1 Buchse für das Elektrodenkabel
- 2 Elektrodenkabel
- 3 Pol des Elektrodenkabels
- 4 EMS-Pad
- 5 Display
- 6 ON/OFF-Schiebeschalter: Gerät ein/aus
- 7 Batteriefach
- 8 Metallplatte
- 9 HIGH-Taste: Intensität erhöhen
- 10 LOW-Taste: Intensität verringern
- 11 MODE-Taste: Einstellung der EMS-Art
- 12 ON-Taste: EMS ein/aus



Liebe Kundin, lieber Kunde,

wir freuen uns, dass du dich für das MAXXMEE EMS Nackenmassagegerät entschieden hast. Langes Sitzen am Schreibtisch, ständiges Herunterschauen auf das Smartphone oder eine unbequeme Liegeposition – für solche Fälle ist dieses Massagegerät dein unauffälliger und gleichzeitig stylisher Begleiter. Einfach um den Nacken legen – dank des leichten Kopfhörer-Designs schmiegt es sich optimal an – zwischen der Akupunktur-, Akupressur-, Knet-, Klopf- oder Druckmassage und dem automatischen Programmdurchlauf wählen und entspannen. Zusätzlich kannst du die Intensität ganz nach deinem Geschmack in 10 Stufen anpassen. Die Stimulation geht tief unter die Haut und sorgt für wohltuende Impulse im Nacken. Mit den zwei zusätzlichen EMS-Pads auch beispielsweise im unteren Rücken, in den Schultern, Oberschenkeln und Co. anwendbar.

Solltest du Fragen zum Gerät sowie zu Ersatz- / Zubehöerteilen haben, kontaktiere den Kundenservice über unsere Website: www.dspro.de/kundenservice

Wir wünschen dir viel Freude an deinem MAXXMEE EMS Nackenmassagegerät.

Informationen zur Gebrauchsanleitung

Lies vor dem ersten Gebrauch des Gerätes diese Gebrauchsanleitung sorgfältig durch und bewahre sie für spätere Fragen und weitere Nutzer auf. Sie ist ein Bestandteil des Gerätes. Hersteller und Importeur übernehmen keine Haftung, wenn die Angaben in dieser Gebrauchsanleitung nicht beachtet werden.

SYMBOLLE



Gefahrenzeichen: Diese Symbole zeigen mögliche Gefahren an. Die dazugehörigen Sicherheitshinweise aufmerksam lesen und befolgen.



Ergänzende Informationen



Gebrauchsanleitung vor Benutzung lesen!



Schaltzeichen für Gleichstrom



Schutzklasse III

SIGNALWÖRTER

Signalwörter bezeichnen Gefährdungen bei Nichtbeachtung der dazugehörigen Hinweise.

GEFAHR – hohes Risiko, hat schwere Verletzung oder Tod zur Folge

WARNUNG – mittleres Risiko, kann schwere Verletzung oder Tod zur Folge haben

VORSICHT – niedriges Risiko, kann geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben

HINWEIS – kann Risiko von Sachschäden zur Folge haben



BESTIMMUNGSGEMÄßER GEBRAUCH

- Dieses Gerät ist zur Stimulation der Haut und des darunter liegenden Gewebes sowie zur elektrischen Muskelstimulation bestimmt.
- Das Gerät ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke konzipiert. Es ist kein Ersatz für eine medizinische Behandlung. Bei lang anhaltenden Beschwerden einen Arzt konsultieren.
- Das Gerät ist für den privaten Gebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung bestimmt.
- Das Gerät nur für den angegebenen Zweck und nur wie in der Gebrauchsanleitung beschrieben nutzen. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.

WANN DARF DAS GERÄT NICHT BENUTZT WERDEN?

- Kinder, schlafende oder bewusstlose Personen sowie Tiere dürfen nicht mit dem Gerät behandelt werden.
- Das Gerät nicht bei Fieber und Krankheit/Zahnerkrankung benutzen.
- Das Gerät nicht verwenden, während man an medizinische Geräte, z. B. EKG-Geräte, angeschlossen ist.
- Das Gerät nicht bei Wadenschmerzen verwenden.
- Folgende Personen dürfen das Gerät **nur nach Rücksprache mit einem Arzt** verwenden:

- Träger eines Herzschrittmachers oder ähnlicher medizinischer Implantate,
- Personen mit Herzerkrankungen oder Epileptiker,
- Personen mit Wirbelsäulenleiden oder Erkrankungen im Rücken,
- Schwangere und frisch Entbundene,
- Frauen während ihrer Periode,
- Personen, die an Durchblutungsstörungen oder Thrombose leiden,
- Personen, die sich einer Operation unterzogen haben, deren Behandlung noch nicht abgeschlossen ist,
- Personen mit körperlichen Anomalien,
- Personen mit bösartigem Tumor,
- Personen, die an Nervenschmerzen leiden,
- Personen, die unter Medikamenteneinfluss stehen,
- Personen, die zu einer Risikogruppe gehören bzw. Bedenken bezüglich ihrer Gesundheit haben.
- Das Gerät nicht benutzen in der Nähe bzw. auf:
 - Regionen, die kürzlich operiert wurden oder vernarbt sind,
 - Verletzungen und Schwellungen,
 - Akne, Muttermalen und Warzen,
 - erkrankter, entzündeter, (sonnen-) verbrannter, gereizter oder sehr empfindlicher Haut,
 - Knochen und Gelenken,
 - Brustkorb in der Nähe des Herzens,
 - Intimbereich,
 - gefühllosen Körperstellen.

Bei Unsicherheit, ob das Gerät benutzt werden darf, Rücksprache mit einem verantwortlichen Arzt halten.

SICHERHEITSHINWEISE

- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Es besteht Verletzungsrisiko durch falsche Benutzung!
- Keine Veränderungen am Gerät vornehmen. Es darf nur durch den Hersteller, Kundenservice oder eine ähnlich qualifizierte Person (z. B. Fachwerkstatt) auseinandergenommen und/oder repariert werden, um Gefährdungen zu vermeiden.



WARNUNG: Dieses Gerät nicht in der Nähe von Badewannen, Duschwannen oder anderen Gefäßen benutzen, die Wasser enthalten. Niemas beim Baden oder Duschen verwenden!



WARNUNG – Gefahr durch Batterien

- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Deshalb Batterien und Gerät für Kinder und Tiere unerreichbar aufbewahren. Wurde eine Batterie verschluckt, sofort medizinische Hilfe in Anspruch nehmen. Es besteht Verätzungsgefahr durch Batteriesäure.
- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, den Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure vermeiden. Gegebenenfalls Schutzhandschuhe tragen. Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und sofort medizinische Hilfe

in Anspruch nehmen. Es besteht Verätzungsgefahr durch Batteriesäure.

- Nur den in den technischen Daten angegebenen Batterietyp verwenden.
- Immer alle Batterien ersetzen. Keine verschiedenen Batterie-Typen, -Marken oder Batterien mit unterschiedlicher Kapazität verwenden.
- Die Batterien entnehmen, wenn diese verbraucht sind oder das Gerät länger nicht benutzt wird. So werden Schäden durch Auslaufen vermieden.
- Ausgelaufene Batterien sofort entfernen und die Kontakte im Gerät reinigen.



WARNUNG – Brandgefahr

- Das Gerät von brennbaren Materialien und Substanzen fernhalten.



WARNUNG – Verletzungsgefahr

- Kinder und Tiere von Verpackungsmaterial fernhalten. Es besteht Erstickengefahr.
- Sicherstellen, dass das Elektrodenkabel stets außer Reichweite von Kleinkindern und Tieren ist. Es besteht Strangulationsgefahr.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen. Es besteht Verletzungsrisiko durch falsche Benutzung.
- Das Gerät nicht während des Führens eines Fahrzeugs verwenden.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn man an hochfrequente Operationsgeräte angeschlossen ist oder sich in der Nähe solcher Geräte oder hochfrequenter gewerblicher Anlagen befindet.
- Das Gerät nicht in unmittelbarer Nähe von Geräten verwenden, die mit Kurz- oder Mikrowellen arbeiten. Einen Mindestabstand von 1 Meter einhalten.

- Das Gerät darf nicht in der Nähe eines Mobiltelefones verwendet werden. Während der Verwendung des Gerätes kein Mobiltelefon benutzen.
- Tritt während der Benutzung ein unangenehmes Gefühl auf, die Anwendung umgehend abbrechen!
- Das Gerät nicht mehr verwenden, wenn Hautrötungen oder -verfärbungen auftreten, die länger als 24 Stunden anhalten.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn es eine Fehlfunktion hatte, ins Wasser gefallen ist oder sichtbare Schäden am Gerät oder Zubehör vorhanden sind. Vor erneuter Inbetriebnahme in einer Fachwerkstatt überprüfen lassen.

HINWEIS – Risiko von Material- und Sachschäden

- Das Gerät nur in geschlossenen Räumen verwenden und lagern.
- Das Gerät nicht in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit betreiben oder lagern.
- Das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten eintauchen und sicherstellen, dass es nicht ins Wasser fallen oder nass werden kann.
- Das Gerät während des Betriebes nicht abdecken.
- Das Gerät bei Raumtemperatur benutzen und lagern. Keinen extremen Temperaturen, Temperaturschwankungen, Feuer, Wärmequellen und länger direkter Sonneneinstrahlung aussetzen.
- Das Gerät vor Stößen schützen.
- Keine schweren Gegenstände auf das Gerät oder das Zubehör stellen.
- Bei Schäden / Störungen das Gerät sofort ausschalten.
- Nur Original-Zubehörteile des Herstellers verwenden, um die Funktionsweise des Gerätes nicht zu beeinträchtigen und eventuelle Schäden zu verhindern.

BATTERIEN EINLEGEN

Vor dem ersten Gebrauch des Gerätes müssen zwei 1,5V Batterien AAA (nicht im Lieferumfang) eingelegt werden.

Vor dem Einlegen der Batterien prüfen, ob die Kontakte im Gerät und an den Batterien sauber sind, und diese ggf. reinigen.

1. Das Batteriefach (7) öffnen: Mit dem Fingernagel unter den Verschluss des Batteriefachdeckels greifen und diesen abnehmen.
2. Zwei 1,5V Batterien AAA in das Batteriefach einlegen. Dabei auf die Polarität (+ / -) achten.
3. Den Batteriefachdeckel wieder einsetzen und zuklappen.

Bei nachlassender Leistung des Gerätes die Batterien wechseln.

BENUTZUNG

EMS steht für elektrische Muskelstimulation. Mit dem Basisgerät wird die Nackenmuskulatur stimuliert. Zusätzlich kann man mittels der EMS-Pads (4) die Bauch-, Bein-, Arm-, Rücken- oder Gesäßmuskulatur behandeln.

Anfänger sollten eine Muskelgruppe maximal 15 Minuten pro Tag behandeln, um eine Überreizung zu vermeiden!

Fortgeschrittene können das Gerät bis zu 30 Minuten am Tag je Muskelgruppe benutzen. Wir empfehlen maximal 2 Einheiten pro Tag, mit einer Ruhephase von mindestens 4 Stunden zwischen den Einheiten.

Beachten!

- Während der Behandlung muss immer Feuchtigkeit zwischen der Haut und den Metallplatten vorhanden sein.
- Nicht im Gesicht, auf dem Kopf oder im Bereich der Schilddrüsen anwenden!



- Nicht unmittelbar nach dem Essen anwenden.
- Vor dem Schlafengehen sollte das Gerät nicht benutzt werden. Massagen haben eine stimulierende Wirkung, was ggf. zu Einschlafproblemen führen kann.
- Aus hygienischen Gründen sollte das Gerät nur von einer Person benutzt und nach jeder Benutzung gereinigt werden (siehe Kapitel „Reinigung und Aufbewahrung“). Das Gerät sauber halten.
- Die Haut kann sich während der Behandlung warm anfühlen. Dies ist normal und kein Grund zur Besorgnis.
- Die EMS-Pads nicht knicken.
- Die EMS-Pads und die Metallplatten dürfen während der Anwendung nicht mit Metallteilen, z. B. an Gürteln, Armbanduhren, Schmuck o. Ä. in Berührung kommen.
- Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass bei einigen Personen Hautirritationen oder Hypersensibilität durch die elektrische Muskelstimulation auftreten können. In diesem Fall die Nutzung umgehend abbrechen und ggf. einen Arzt konsultieren.

Nackenmassage

1. Den Nacken mit einem feuchten Tuch abwischen.
2. Die beiden Metallplatten (8) mit Wasser befeuchten.
3. Das Nackenmassagegerät um den Hals hängen, sodass die Metallplatten am Nacken anliegen (Bild C).



Soll nur der Nacken behandelt werden, sind die EMS-Pads nicht erforderlich.

Massage mit EMS-Pads

Zur Behandlung der Bauch-, Bein-, Arm-, Rücken- oder Gesäßmuskulatur dienen die EMS-Pads (4). Das Nackenmassagegerät kann, muss aber nicht umgehängt werden.

1. Den Behandlungsbereich des Körpers reinigen und abtrocknen.
2. Den Stecker des Elektrodenkabels (2) in die Buchse (1) am Gerät stecken.
3. Die EMS-Pads mittels der Druckknöpfe an den Polen (3) des Elektrodenkabels anbringen. **Es müssen beide Elektroden benutzt werden, damit das Gerät funktioniert.**
4. Die Schutzfolien von den EMS-Pads abziehen und diese auf den Behandlungsbereich kleben (Bild D). Die EMS-Pads nicht überlappen! Die Schutzfolien aufbewahren!

Gerät bedienen

1. Den Ein-/Aus-Schalter (6) auf Position **ON** schieben, um das Gerät zu aktivieren.
2. Zum Einschalten die **ON-Taste (12)** drücken. Das Gerät startet die Stimulation im ersten Modus (Durchlauf aller Modi).
3. Mit der **MODE-Taste (11)** den gewünschten Modus einstellen. Auf dem Display (5) werden die Modi wie folgt angezeigt:
 - 1 blinkt: Durchlauf aller Modi
 - 2 blinkt: Akupunktur
 - 3 blinkt: Druckmassage
 - 1 + 3 blinken: Akupressur
 - 2 + 3 blinken: Knetmassage
 - 1, 2, 3 blinken: Klopfmassage
4. Die Intensität so weit erhöhen, dass die Behandlung gerade noch angenehm ist. Dazu die **HIGH-Taste (9)** drücken, oder mit der **LOW-Taste (10)** die Intensität verringern. Es gibt insgesamt 16 Intensitätsstufen.





Das Gerät schaltet sich nach 15 Minuten automatisch aus. Um es vorher auszuschalten die **ON**-Taste drücken.

5. Nach der Behandlung den Ein-/Aus-Schalter auf Position **OFF** schieben.
6. Das Gerät nach jeder Benutzung reinigen (siehe Kapitel „Reinigung und Aufbewahrung“).

REINIGUNG UND AUFBEWAHRUNG

Beachten!

- Vor allen Reinigungstätigkeiten das Elektrodenkabel (2) vom Gerät trennen und die EMS-Pads (4) abnehmen.
 - Zum Reinigen keine scharfen oder scheuernden Reinigungsmittel oder Reinigungspads verwenden. Diese können die Oberflächen beschädigen.
- Die verwendeten EMS-Pads (4) unter fließendem Wasser reinigen und an der Luft trocknen lassen. **Keine Seife verwenden!** Wenn sie vollständig trocken sind, mit den Schutzfolien abdecken.
 - Die Metallplatten (8) und bei Bedarf auch die übrigen Geräteteile mit einem feuchten Tuch abwischen. Anschließend mit einem trockenen Tuch nachwischen.
 - Das Gerät und Zubehör vor Schmutz und direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen, Kindern und Tieren unzugänglichen Ort aufbewahren.

PROBLEMBEBEHUNG

Sollte das Gerät nicht ordnungsgemäß funktionieren, überprüfen, ob ein Problem selbst behoben werden kann. Lässt sich mit den nachfolgenden Schritten das Problem nicht lösen, den Kundenservice kontaktieren.



Nicht versuchen, ein elektrisches Gerät selbst zu reparieren!

Die EMS-Pads (4) kleben nicht mehr.

Die Elektrodenpads sind nicht sauber.

- ▶ Unter fließendem Wasser reinigen.

Das Gerät funktioniert nicht.

Die Metallplatten (8) bzw. EMS-Pads (4) liegen nicht richtig auf.

- ▶ Den Sitz korrigieren. Die gesamte Fläche der Metallplatten bzw. EMS-Pads muss Hautkontakt haben. Es dürfen sich keine Haare, keine Kleidung, kein Schmuck usw. dazwischen befinden.

Zwischen den Metallplatten (8) und der Hautoberfläche ist zu wenig Feuchtigkeit.

- ▶ Die Haut und die Metallplatten mit Wasser befeuchten.

Der Ein-/Aus-Schalter (6) steht auf Position **OFF**.

- ▶ Den Ein-/Aus-Schalter auf Position **ON** schieben.

Die Batterien sind zu schwach oder falsch eingelegt.

- ▶ Neue Batterien einlegen oder die Batterien anders herum einlegen. Auf die korrekte Polarität beim Einlegen der Batterien achten!

Die Stimulation ist zu schwach.

Zwischen den Metallplatten (8) und der Hautoberfläche ist zu wenig Feuchtigkeit.

- ▶ Die Haut und die Metallplatten mit Wasser befeuchten.

Die Metallplatten (8) bzw. EMS-Pads (4) sind verschmutzt.

- ▶ Die Anweisungen im Kapitel „Reinigung und Aufbewahrung“ befolgen.

Die Batterien sind zu schwach.

- ▶ Neue Batterien einlegen.

ENTSORGUNG



Das Verpackungsmaterial umweltgerecht entsorgen und der Wertstoffsammlung zuführen.



Batterien sind vor der Entsorgung des Gerätes zu entnehmen und getrennt vom Gerät an entsprechenden Sammelstellen zu entsorgen.



Dieses Gerät unterliegt der europäischen Richtlinie 2012/19/EU für Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE). Dieses Gerät nicht als normalen Hausmüll, sondern umweltgerecht über einen behördlich zugelassenen Entsorgungsbetrieb entsorgen.

TECHNISCHE DATEN

Artikelnummer:	01761
Modellnummer:	NG-CI001
Spannungsversorgung:	3V DC (2x 1,5V Batterie, AAA)
Leistung:	0,1W
Schutzklasse:	III
Schutzart:	IP44
ID Gebrauchsanleitung:	Z 01761 M DS V2 1120 md



Alle Rechte vorbehalten.

LIST OF CONTENTS

Items Supplied	9
At A Glance	9
Symbols	10
Signal Words	10
Intended Use	11
When May the Device Not Be Used?	11
Safety Notices	12
Inserting Batteries	13
Use	13
Cleaning and Storage	15
Troubleshooting	15
Disposal	16
Technical Data	16

ITEMS SUPPLIED

- 1 x basic device
- 1 x electrode cable
- 2 x EMS pad
- 1 x operating instructions

Check the items supplied for completeness and the components for transport damage. If you find any damage, do not use the device but contact our customer service department.

Remove any possible films, stickers or transport protection from the device.

Never remove the rating plate and any possible warnings!



Two batteries (1.5 V; AAA) are also required.

AT A GLANCE

(Picture A + B)

- 1 Socket for the electrode cable
- 2 Electrode cable
- 3 Pole of the electrode cable
- 4 EMS pad
- 5 Display
- 6 ON/OFF slide switch: Device on/off
- 7 Battery compartment
- 8 Metal plate
- 9 HIGH button: increase intensity
- 10 LOW button: decrease intensity
- 11 MODE button: set the EMS mode
- 12 ON button: EMS on/off



Dear Customer,

We are delighted that you have chosen the **MAXXMEE EMS neck massage device**. Prolonged sitting at a desk, constantly looking down at a smartphone or an uncomfortable position lying down – this massage device is your discreet and yet stylish companion to alleviate these situations. Simply place it around your neck – the light headphones design ensures it fits perfectly – choose between the acupuncture, acupressure, kneading, tapping or pressure massage and the automatic programme sequence, and relax. In addition, you can adapt the intensity to suit your preference in 10 levels. The stimulation goes deep under the skin and delivers soothing pulses to the neck. With the two additional EMS pads, it can also be applied for example to the lower back, the shoulders, thighs etc.

If you have any questions about the device and about spare parts/accessories, contact the customer service department via our website: www.dspro.de/kundenservice

We hope you have a lot of fun with your **MAXXMEE EMS neck massage device**.

Information About the Operating Instructions

Before using the device for the first time, please read through these operating instructions carefully and keep them for future reference and other users. They form an integral part of the device. The manufacturer and importer do not accept any liability if the information in these operating instructions is not complied with.



SYMBOLS



Danger symbols: These symbols indicate possible dangers. Read the associated safety notices carefully and follow them.



Supplementary information



Read operating instructions before use!



Symbol for direct current



Protection class III

SIGNAL WORDS

Signal words indicate hazards if the associated notices are not followed.

DANGER – high risk, results in serious injury or death

WARNING – medium risk, may result in serious injury or death

CAUTION – low risk, may result in minor or moderate injury

NOTICE – may result in risk of damage to material



INTENDED USE

- This device is intended to be used for stimulating the skin and the tissue beneath and for electrical muscle stimulation.
- The device is not designed for medical or therapeutic purposes. It is not a substitute for medical treatment. If complaints persist, consult a doctor.
- The device is for personal use only and is not intended for commercial applications.
- Use the device only for the specified purpose and as described in the operating instructions. Any other use is deemed to be improper.
- The warranty does not cover faults caused by incorrect handling, damage or attempted repairs. The same applies to normal wear and tear.

WHEN MAY THE DEVICE NOT BE USED?

- Children, people who are sleeping or unconscious and animals must not be treated with the device.
- Do not use the device if you have a fever or illness/dental problems.
- Do not use the device while you are connected to medical equipment, e.g. an ECG machine.
- Do not use the device if you have calf pain.
- The following people may use the device **only following consultation with a doctor**:
 - people who are fitted with a pacemaker or similar medical implants,
 - people with heart disease or who suffer from epilepsy,
 - people who have spinal disorders or back complaints,
 - women who are pregnant or have just given birth,

- women during their period,
- people who suffer from circulation problems or thrombosis,
- people who have undergone an operation for which the treatment is not yet complete,
- people with physical abnormalities,
- people with a malignant tumour,
- people with nerve damage,
- people under the influence of medication,
- people who belong to a risk group or who have concerns about their health.
- Do not use the device in the vicinity of or on:
 - regions which have recently been operated on or are scarred,
 - injuries and areas of swelling,
 - acne, birthmarks and warts,
 - injured, inflamed, (sun-)burnt, irritated or very sensitive skin,
 - bones and joints,
 - the rib cage close to your heart,
 - the genital area,
 - body parts with no feeling.

If you are unsure whether the device may be used, consult a responsible doctor.

SAFETY NOTICES

- This device is not intended to be used by people (including children) with reduced sensory or mental abilities or a lack of experience and/or knowledge, unless they are supervised by a person who is responsible for their safety or have received instruction from this person on how to use the device safely. There is a danger of injury from incorrect use!
- Do not make any modifications to the device. It may only be taken apart and / or repaired by the manufacturer, customer service department or a similarly qualified person (e.g. specialist workshop) in order to avoid any hazards.



WARNING: Do not use this device near a bathtub, shower or any vessel containing water. Never use while bathing or showering!



WARNING – Danger from Batteries

- Batteries can be deadly if swallowed. Batteries and the device should therefore be kept out of the reach of children and animals. If a battery is swallowed, seek medical assistance immediately. There is a danger of burns from battery acid.
- If a battery leaks, do not allow your skin, eyes and mucous membranes to come into contact with the battery acid. Wear protective gloves if necessary. If you touch battery acid, rinse the affected areas with abundant clear water straight away and seek medical assistance immediately. There is a danger of burns from battery acid.
- Use only the battery type specified in the technical data.
- Always replace all batteries together. Do not use batteries of different types

or brands, or batteries with different capacities.

- Remove the batteries when they are used up or the device is not going to be used for a prolonged period. This will prevent any damage caused by leaks.
- Remove batteries that have leaked immediately and clean the contacts in the device.



WARNING – Danger of Fire

- Keep the device away from combustible materials and substances.



WARNING – Danger of Injury

- Keep children and animals away from the packaging material. There is a danger of suffocation.
- Make sure that the electrode cable is always kept out of the reach of small children and animals. There is a danger of strangulation.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the device. There is a danger of injury from incorrect use.
- Do not use the device while driving a vehicle.
- Do not use the device if you are attached to high-frequency surgical devices or are in the vicinity of such devices or high-frequency commercial equipment.
- Do not use the device in the immediate vicinity of devices which operate using short waves or microwaves. Maintain a minimum gap of 1 metre.
- The device must not be used near a mobile phone. Do not use a mobile phone while using the device.
- If you experience an unpleasant feeling while using the device, stop using it immediately!

- Stop using the device if you experience skin redness or discoloration that lasts for more than 24 hours.
- Do not use the device if it has malfunctioned, fallen into water or if there is visible damage on the device or accessories. Have it checked in a specialist workshop before using it again.

NOTICE – Risk of Damage to Material and Property

- Use and store the device only in closed rooms.
- Do not operate or store the device in rooms with high humidity.
- Never immerse the device in water or other liquids and ensure that these components cannot fall into water or become wet.
- Do not cover the device during operation.
- Use and store the device at room temperature. Do not expose the device to any extreme temperatures, temperature fluctuations, fire, heat sources and prolonged direct sunlight.
- Protect the device from impacts.
- Do not place heavy objects on the device or the accessories.
- In the event of damage / faults, switch the device off immediately.
- Use only original accessories from the manufacturer in order to guarantee that there is no interference that may prevent the device from working and to avoid possible damage.

INSERTING BATTERIES

Before the device is first used, two 1.5V batteries AAA (not supplied with the device) must be inserted.

Before inserting the batteries, check whether the contacts in the device and on the batteries are clean, and clean them if necessary.

1. Open the battery compartment (7): Use a finger nail to reach under the catch of the battery compartment cover and remove it.
2. Insert two 1.5V batteries AAA into the battery compartment. Pay attention to the polarity (+ / -).
3. Reinsert the battery compartment cover and flip it shut.

Replace the batteries when the power of the device starts to wane.

USE

EMS stands for electrical muscle stimulation. The basic device is used to stimulate the neck muscles. In addition, you can use the EMS pads (4) to treat the muscles of the abdomen, legs, arms, back or buttocks.

Beginners should treat one muscle group for no more than 15 minutes a day to prevent overstimulation!

Advanced users can use the device for up to 30 minutes a day on each muscle group. We recommend no more than 2 units per day, with a rest phase of at least 4 hours between the units.

Please Note!

- During the treatment, there must always be moisture between the skin and the metal plates.
- Do not use the device on your face, head or the area of the thyroid glands.
- Do not use straight after eating.

- The device should not be used before going to sleep. Massages have a stimulating effect, which may lead to problems getting to sleep.
- For reasons of hygiene, the device should only be used by one person and cleaned after each use (see the "Cleaning and Storage" chapter). Keep the device clean.
- The skin may feel warm during the treatment. This is normal and not a cause for concern.
- Do not bend the EMS pads.
- The EMS pads and the metal plates must not come into contact during use with metal parts, e.g. on belts, wrist watches, jewellery or similar items.
- We explicitly point out that with some people skin irritations or hypersensitivity may occur as a result of the electrical muscle stimulation. In this case, stop using the device immediately and consult a doctor if necessary.

Neck Massage

1. Wipe the neck with a damp cloth.
2. Wet the two metal plates (8) with water.
3. Hang the neck massage device around your neck so that the metal plates are resting against your neck (Picture C).



The EMS pads are not required if only the neck is going to be treated.

Massage With EMS Pads

The EMS pads (4) are used to treat the muscles of the abdomen, legs, arms, back or buttocks. The neck massage device can but does not have to be put on.

1. Clean and dry the area of the body being treated.
2. Plug the connector of the electrode cable (2) into the socket (1) on the device.
3. Attach the EMS pads using the press studs to the poles (3) of the electrode cable. **Both electrodes must be used for the device to work.**
4. Peel the protective films off the EMS pads and stick them onto the area being treated (Picture D). Do not overlap the EMS pads! Keep the protective films!

Operating the Device

1. Slide the On/Off switch (6) to the ON position to activate the device.
2. To switch on, press the ON button (12). The device starts stimulation in the first mode (running through all modes).
3. Use the MODE button (11) to set the mode you want. The modes are shown on the display (5) as follows:
 - 1 flashes: Run through all modes
 - 2 flashes: Acupuncture
 - 3 flashes: Pressure massage
 - 1 + 3 flash: Acupressure
 - 2 + 3 flash: Kneading massage
 - 1, 2, 3 flash: Tapping massage
4. Keep increasing the intensity to a level where the treatment still feels pleasant. To do this, press the HIGH button (9), or use the LOW button (10) to decrease the intensity. There are a total of 16 intensity levels.



The device automatically switches off after 15 minutes. To switch it off before this, press the ON button.

5. After the treatment, slide the On / Off switch to the **OFF** position.
6. Clean the device after each use (see the "Cleaning and Storage" chapter).

CLEANING AND STORAGE

Please Note!

- Before all cleaning activities, disconnect the electrode cable (2) from the device and take off the EMS pads (4).
 - Do not use any sharp or abrasive cleaning agents or cleaning pads to clean the device. These may damage the surfaces.
-
- Clean the used EMS pads (4) under running water and allow them to dry in the air. **Do not use soap!** Cover the pads with the protective films when they are completely dry.
 - Wipe down the metal plates (8) and if necessary also the remaining parts of the device with a damp cloth. Then wipe them with a dry cloth.
 - Store the device and accessories in a dry place that is protected from dirt and direct sunlight and cannot be accessed by children or animals.

TROUBLESHOOTING

If the device does not work properly, check whether you are able to rectify the problem yourself. If the problem cannot be solved with the steps below, contact the customer service department.



Do not attempt to repair an electrical device yourself!

The EMS pads (4) no longer stick.

The electrode pads are not clean.

- ▶ Clean the pads under running water.

The device does not work.

The metal plates (8) or EMS pads (4) are not placed on correctly.

- ▶ Correct the fit. The whole of the surface of the metal plates or EMS pads must be in contact with the skin. There must not be any hairs, clothing, jewellery etc. in between.

There is not enough moisture between the metal plates (8) and the surface of the skin.

- ▶ Wet the skin and the metal plates with water.

The On/Off switch (6) is in the **OFF** position.

- ▶ Slide the On/Off switch to the **ON** position.

The batteries are too weak or inserted incorrectly.

- ▶ Insert new batteries or insert the batteries the other way round. Pay attention to the correct polarity when inserting the batteries!

The stimulation is too weak.

There is not enough moisture between the metal plates (8) and the surface of the skin.

- ▶ Wet the skin and the metal plates with water.

The metal plates (8) or EMS pads (4) are dirty.

- ▶ Follow the instructions in the “Cleaning and Storage” chapter.

The batteries are too weak.

- ▶ Insert new batteries.

DISPOSAL



Dispose of the packaging material in an environmentally friendly manner so that it can be recycled.



Batteries should be removed before disposing of the device and disposed of separately from the device at suitable collection points.



This device is governed by the European Directive 2012/19/EU on waste electrical and electronic equipment (WEEE). Do not dispose of this device as normal domestic waste, but rather in an environmentally friendly manner via an officially approved waste disposal company.

TECHNICAL DATA

Article number:	01761
Model number:	NG-CI001
Voltage supply:	3V DC (2x 1.5V battery, AAA)
Power:	0.1W
Protection class:	III
Type of protection:	IP44
ID of operating instructions:	Z 01761 M DS V2 1120 md



All rights reserved.

SOMMAIRE

Composition	17
Aperçu général	17
Symboles	18
Mentions d'avertissement	18
Utilisation conforme	19
Quand faut-il s'abstenir d'utiliser l'appareil ?	19
Consignes de sécurité	20
Insertion des piles	21
Utilisation	21
Nettoyage et rangement	23
Résolution des problèmes	23
Mise au rebut	24
Caractéristiques techniques	24

COMPOSITION

- 1 x corps de l'appareil
- 1 x câble d'électrode
- 2 x patchs EMS
- 1 x mode d'emploi

S'assurer que l'ensemble livré est complet et que les composants ne présentent pas de dommages imputables au transport.

En cas de dommages, ne pas utiliser l'appareil et contacter le service après-vente.

Enlever de l'appareil les éventuels films protecteurs, adhésifs ou protections de transport. **Ne jamais ôter la plaque signalétique de l'appareil ni les éventuelles mises en garde apposées.**



En supplément, deux piles (1,5 V, AAA) sont requises.

APERÇU GÉNÉRAL

(Illustration A + B)

- 1 Douille pour le câble d'électrode
- 2 Câble d'électrode
- 3 Pôle du câble d'électrode
- 4 Patch EMS
- 5 Affichage
- 6 Commutateur ON / OFF : marche / arrêt de l'appareil
- 7 Compartiment à piles
- 8 Plaque métallique
- 9 Touche HIGH : augmenter l'intensité
- 10 Touche LOW : diminuer l'intensité
- 11 Touche MODE : réglage du type d'EMS
- 12 Touche ON : marche / arrêt de l'EMS



Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition de l'appareil de massage par EMS de la nuque MAXXMEE. Rester longtemps assis au bureau ou penché en permanence sur le smartphone ou encore s'allonger dans une position inconfortable – autant de situations où cet appareil de massage vous sera un précieux compagnon à la fois invisible et stylé. Il suffit de le placer autour de la nuque – sa forme s'apparentant à celle d'un casque audio permet de le caler de façon optimale – il ne reste ensuite plus qu'à sélectionner le massage par acupuncture, acupressure, pétrissage, tapotage, pression ou l'exécution automatique pour se détendre. Vous pouvez également régler l'intensité à volonté sur 10 niveaux. La stimulation est profonde et procure des impulsions bien-faisantes au niveau de la nuque. Les deux patches EMS supplémentaires peuvent par exemple aussi s'appliquer dans le bas du dos, sur les épaules, le haut des cuisses, etc. Pour toute question concernant cet appareil et ses pièces de rechange et accessoires, veuillez contacter le service après-vente à partir de notre site Internet :

www.dspro.de/kundenservice

Nous espérons que votre appareil de massage par EMS de la nuque MAXXMEE vous donnera entière satisfaction !

Informations sur le mode d'emploi

Veuillez lire attentivement le présent mode d'emploi avant la première utilisation de l'appareil et le conserver précieusement pour toute question ultérieure ainsi que pour les autres utilisateurs. Il fait partie intégrante de l'appareil. Le fabricant et l'importateur déclinent toute responsabilité en cas de non-observation des instructions consignées dans le mode d'emploi.

SYMBOLES



Symboles de danger : ces symboles signalent des possibles dangers. Lire et observer attentivement les consignes de sécurité correspondantes.



Informations complémentaires



Consulter le mode d'emploi avant utilisation !



Signe de commutation pour le courant continu



Classe de protection III

MENTIONS D'AVERTISSEMENT

Les mentions d'avertissement désignent les risques qu'implique le non respect des consignes correspondantes.

DANGER – Risque accru induisant des blessures graves, voire mortelles

AVERTISSEMENT – Risque moyen pouvant induire des blessures graves, voire mortelles

ATTENTION – Risque faible pouvant induire des blessures bénignes ou de moyenne gravité

AVIS – Risque de dégâts matériels



UTILISATION CONFORME

- Cet appareil est destiné à la stimulation de l'épiderme et des tissus sous-jacents ainsi qu'à la stimulation électrique musculaire.
- Cet appareil n'est pas conçu à des fins médicales ou thérapeutiques. Il ne remplace en aucun cas un traitement médical. Si l'inconfort persiste, consulter un médecin.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique, non professionnel.
- Utiliser cet appareil uniquement dans le but indiqué et tel que stipulé dans le présent mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme.
- Tout défaut imputable à une utilisation non conforme, à une détérioration ou à des tentatives de réparation est exclu de la garantie. L'usure normale est également exclue de la garantie.

QUAND FAUT-IL S'ABSTENIR D'UTILISER L'APPAREIL ?

- Les enfants, les personnes endormies ou inconscientes et les animaux ne doivent pas être traités avec cet appareil.
- Ne pas utiliser l'appareil en cas de fièvre et de maladie / de problèmes dentaires.
- Ne pas utiliser l'appareil en étant raccordé à des appareils médicaux, par ex. à des appareils ECG.
- Ne pas utiliser l'appareil en cas de douleurs aux mollets.
- Les personnes suivantes ne doivent utiliser cet appareil **que sur accord préalable d'un médecin** :
 - les personnes portant un stimulateur cardiaque ou un implant médical similaire ;

- les personnes souffrant d'une maladie cardiaque ou d'épilepsie ;
- les personnes souffrant d'affections de la colonne vertébrale ou de maladies du dos ;
- les femmes enceintes et les femmes ayant récemment accouché ;
- les femmes en période de menstruation ;
- les personnes souffrant de troubles de la circulation sanguine ou de thrombose ;
- les personnes ayant subi une opération et étant encore en convalescence ;
- les personnes souffrant de malformations physiques ;
- les personnes atteintes d'une tumeur maligne ;
- les personnes souffrant de lésions nerveuses ;
- les personnes sous l'influence de médicaments ;
- les personnes appartenant à un groupe à risque ou ayant des doutes se rapportant à leur santé.
- Ne pas utiliser l'appareil à proximité de ou sur :
 - des zones récemment opérées ou cicatrisées ;
 - des blessures et des œdèmes ;
 - de l'acné, des grains de beauté, des verrues ;
 - un épiderme blessé, atteint d'une affection, enflammé, brûlé (par le soleil) ou très sensible ;
 - des parties osseuses et des articulations ;
 - la cage thoracique à proximité du cœur ;
 - les parties intimes ;
 - des parties du corps insensibles.

En cas de doute sur l'aptitude à utiliser l'appareil, prière de s'en entretenir avec un médecin compétent.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation par des personnes (enfants compris) ne disposant pas de leur intégrité sensorielle ou mentale ou manquant d'expérience ou de connaissances. De telles personnes ne peuvent utiliser cet appareil que sous la surveillance d'un adulte chargé de leur sécurité et qui leur expliquera le cas échéant comment s'en servir. Risque de blessure en cas de manipulation erronée !
- Ne procéder à aucune modification sur l'appareil. C'est au seul fabricant, service après-vente ou à une personne aux qualifications similaires (par ex. un atelier spécialisé) qu'il revient de le réparer et/ou de le démonter afin d'éviter tout danger.



AVERTISSEMENT : ne pas utiliser cet appareil à proximité de baignoires, bacs à douche ou autres récipients contenant de l'eau. Ne jamais l'utiliser sous la douche ou dans le bain !



AVERTISSEMENT – Risque émanant des piles

- L'ingestion des piles peut être mortelle. Conserver de ce fait les piles et l'appareil hors de portée des enfants et des animaux. En cas d'ingestion d'une pile, faire immédiatement appel aux secours médicaux. Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !
- Si une pile fuit, éviter tout contact de la peau, des yeux ou des muqueuses avec l'électrolyte. Le cas échéant, porter des gants de protection. En cas de contact avec l'électrolyte, rincer immédiatement et abondamment à l'eau claire les zones touchées, puis faire appel sans attendre aux secours

médicaux. Risque de brûlures causées par l'électrolyte des piles !

- Utiliser uniquement le type de piles indiqué dans les caractéristiques techniques.
- Remplacer toujours toutes les piles en même temps. Ne pas utiliser de piles de différents types, marques ou capacités.
- Retirer les piles lorsqu'elles sont usagées ou que l'appareil ne sera plus utilisé pendant une assez longue période. Ceci évite ainsi les dommages dus à d'éventuelles fuites de piles.
- Mettre immédiatement au rebut les piles qui fuient et nettoyer les contacts au sein de l'appareil.



AVERTISSEMENT – Risque d'incendie

- Conserver l'appareil à l'écart de toute matière et substance inflammable.



AVERTISSEMENT – Risque de blessures

- Ne pas laisser les emballages à la portée des enfants et des animaux. Risque de suffocation !
- S'assurer de toujours tenir le câble d'électrode hors de portée des jeunes enfants et des animaux. Risque de strangulation !
- Surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil. Risque de blessure en cas de manipulation erronée !
- L'appareil ne doit pas être utilisé pendant la conduite d'un véhicule.
- Ne pas utiliser l'appareil en étant relié à des appareils d'opération à haute fréquence ou posté à proximité de tels appareils ou d'installations commerciales à haute fréquence.
- Ne pas utiliser l'appareil à proximité directe de dispositifs employant des ondes courtes ou des micro-ondes. Il

convient de respecter un écartement minimum d'un mètre.

- L'appareil ne doit pas être utilisé à proximité d'un téléphone portable. Ne pas se servir d'un téléphone portable pendant l'utilisation de l'appareil.
- En cas de sensation désagréable durant l'utilisation, interrompre immédiatement l'utilisation !
- Ne plus utiliser l'appareil si des rougeurs ou des décolorations de l'épiderme perdurent pendant plus de 24 heures.
- Ne pas utiliser l'appareil s'il a présenté un dysfonctionnement, est tombé dans l'eau ou que des détériorations sont visibles sur l'appareil lui-même ou ses accessoires. Avant toute remise en service, le faire contrôler dans un atelier spécialisé.

AVIS – Pour éviter tout risque de dégâts matériels

- Utiliser et stocker l'appareil uniquement à l'intérieur.
- Ne pas faire fonctionner ni stocker l'appareil dans des pièces à fort taux d'humidité.
- Ne jamais plonger l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide et s'assurer qu'il ne risque pas de tomber dans l'eau ou d'être mouillé.
- Ne pas couvrir l'appareil pendant son fonctionnement.
- Conserver et utiliser l'appareil à température ambiante. Ne pas l'exposer à des températures extrêmes ou fluctuantes, au feu, au rayonnement direct et prolongé du soleil ni à d'autres sources de chaleur.
- Protéger l'appareil des chocs.
- Ne déposer aucun objet lourd sur l'appareil ou ses accessoires.
- En cas de détériorations / dysfonctionnements, immédiatement arrêter l'appareil.

- Utiliser uniquement des accessoires d'origine du fabricant pour ne pas entraver le bon fonctionnement de l'appareil et éviter tout éventuel dommage.

INSERTION DES PILES

Avant d'utiliser l'appareil, il convient d'y insérer deux piles AAA de 1,5 V (non fournies).

Avant de mettre les piles en place, vérifier si les contacts au niveau de l'appareil et sur les piles sont propres ; les nettoyer le cas échéant.

1. Ouvrir le compartiment à piles (7) : passer un ongle sous la fermeture du cache du compartiment à piles pour le retirer.
2. Insérer deux piles AAA de 1,5 V dans le compartiment à piles en respectant la polarité (+/-).
3. Faire glisser le cache du compartiment à piles à sa place pour le refermer.

En cas de perte de puissance de l'appareil, remplacer les piles.

UTILISATION

EMS veut dire « stimulation électrique musculaire ». Le corps de l'appareil stimule les muscles de la nuque. Les patches EMS (4) permettent en plus de traiter les muscles du ventre, des jambes, des bras, du dos ou des fessiers.

Les débutants doivent se restreindre à une durée de traitement de 15 minutes par jour et par groupe musculaire afin d'éviter la surstimulation.

Les initiés peuvent utiliser l'appareil jusqu'à 30 minutes par jour pour la stimulation de chaque groupe musculaire. Nous recommandons d'exécuter au maximum 2 unités par jour en observant une phase de repos d'au moins 4 heures entre les unités.



À observer !

- Pendant le traitement, toujours conserver un certain degré d'humidité entre la peau et les plaques métalliques.
- Ne pas utiliser sur le visage, sur la tête ou dans la région de la thyroïde !
- Ne pas utiliser directement après un repas.
- Mieux vaut ne pas utiliser l'appareil avant d'aller se coucher.
Les massages exercent un effet stimulant qui peut éventuellement poser des problèmes pour s'endormir ensuite.
- Pour des raisons d'hygiène, l'appareil doit être utilisé par une seule et même personne et nettoyé après chaque utilisation (voir paragraphe « Nettoyage et rangement »). Garder l'appareil propre.
- L'épiderme peut s'échauffer pendant l'application. Ceci est normal et n'est pas inquiétant.
- Ne pas plier les patchs EMS.
- Durant l'application, les patchs EMS et les plaques métalliques ne doivent pas entrer en contact avec des parties en métal, comme par ex. des ceintures, des montres-bracelets, des bijoux, etc.
- Nous attirons expressément l'attention sur le fait que la stimulation électrique musculaire peut causer chez certaines personnes des irritations de la peau ou de l'hypersensibilité. Dans de tels cas, interrompre immédiatement l'utilisation et consulter le cas échéant un médecin.

3. Suspendre autour du cou l'appareil de massage de la nuque en faisant en sorte que les plaques métalliques soient appliquées sur la nuque (illustration C).



Si seule la nuque doit être traitée, les patchs EMS ne sont pas nécessaires.

Massage avec les patchs EMS

Les patchs EMS (4) permettent de traiter les muscles du ventre, des jambes, des bras, du dos ou des fessiers. L'appareil de massage de la nuque peut, mais ne doit pas nécessairement, être suspendu.

1. Nettoyer et sécher la partie du corps à traiter.
2. Insérer la fiche du câble d'électrode (2) à la douille (1) de l'appareil.
3. Appliquer les patchs EMS à l'aide des boutons pression sur les pôles (3) du câble d'électrode. **Les deux électrodes doivent être utilisées pour que l'appareil fonctionne.**
4. Retirer les films protecteurs des patchs EMS et coller ces derniers sur la zone à traiter (illustration D). Ne pas chevaucher les patchs EMS ! Conserver les films protecteurs.

Utilisation de l'appareil

1. Faire coulisser l'interrupteur marche / arrêt (6) en position ON (marche) pour activer l'appareil.
2. Pour l'enclencher, presser la touche ON (marche) (12). L'appareil lance la stimulation selon le premier mode (exécution de tous les modes les uns après les autres).
3. À l'aide de la touche MODE (11), régler le mode souhaité. L'affichage (5) indique les modes comme suit :
1 clignote : exécution de tous les modes
2 clignote : acupuncture

Massage de la nuque

1. Passer un chiffon humide sur la nuque.
2. Humidifier les deux plaques métalliques (8) avec un peu d'eau.



- 3 clignote : pression
 - 1 + 3 clignent : acupressure
 - 2 + 3 clignent : pétrissage
 - 1, 2, 3 clignent : massage par tapotement
4. Augmenter l'intensité jusqu'au point où le traitement reste encore qualifiable d'agréable. Presser à cet effet la touche **HIGH** (fort) (9) ou réduire l'intensité avec la touche **LOW** (faible) (10). Il existe en tout 16 niveaux d'intensité.



L'appareil s'arrête automatiquement au bout de 15 minutes. Pour arrêter l'appareil plus tôt, appuyer sur la touche **ON** (marche).

5. Une fois le traitement terminé, faire coulisser l'interrupteur marche / arrêt sur la position **OFF** (arrêt).
6. Nettoyer l'appareil après chaque utilisation (voir paragraphe « Nettoyage et rangement »).

NETTOYAGE ET RANGEMENT

À observer !

- Avant toutes les opérations de nettoyage, débrancher le câble d'électrode (2) de l'appareil et retirer les patchs EMS (4).
 - Pour le nettoyage, n'utiliser ni agent caustique ou récurant, ni tampon de nettoyage qui pourraient endommager les surfaces.
- Nettoyer les patchs EMS (4) utilisés sous l'eau chaude courante et les laisser sécher à l'air libre. **Ne pas utiliser de savon !** Une fois entièrement secs, les recouvrir des films de protection.
- Essuyer les plaques métalliques (8) et, si nécessaire, les autres parties de

l'appareil avec un chiffon humide. Les sécher ensuite avec un chiffon sec.

- Protéger l'appareil et ses accessoires de la salissure et des rayons directs du soleil ; les ranger au sec dans un endroit inaccessible aux enfants et aux animaux.

RÉSOLUTION DES PROBLÈMES

Si l'appareil ne fonctionne pas correctement, examiner le problème pour constater s'il est possible d'y remédier soi-même. À défaut de résoudre le problème selon les indications suivantes, contacter le service après-vente.



Ne pas essayer de réparer soi-même un appareil électrique !

Les patchs EMS (4) n'adhèrent plus correctement.

Ils ne sont pas propres.

- ▶ Les nettoyer sous l'eau courante.

L'appareil ne fonctionne pas.

Les plaques métalliques (8) ou les patchs EMS (4) ne sont pas correctement appliqués.

- ▶ Corriger leur position. La surface entière des plaques métalliques ou des patchs EMS doit être en contact avec l'épiderme. Aucun cheveu, vêtement, bijou, etc. ne doit se trouver entre les deux.

Le degré d'humidité entre les plaques métalliques (8) et la surface de la peau est trop faible.

- ▶ Humidifier la peau et les plaques métalliques avec un peu d'eau.

L'interrupteur marche / arrêt (6) est en position **OFF** (arrêt).

- ▶ Amener l'interrupteur marche / arrêt en position **ON** (marche).

Les piles sont trop faibles ou mal insérées.

- ▶ Insérer des piles neuves ou tourner les piles dans l'autre sens. Respecter la bonne polarité à l'insertion des piles !

La stimulation est trop faible.

Le degré d'humidité entre les plaques métalliques (8) et la surface de la peau est trop faible.

- ▶ Humidifier la peau et les plaques métalliques avec un peu d'eau.

Les plaques métalliques (8) ou les patches EMS (4) sont sales.

- ▶ Suivre les instructions données au paragraphe « Nettoyage et rangement ».

Les piles sont trop faibles.

- ▶ Insérer des piles neuves.

MISE AU REBUT



Se débarrasser des matériaux d'emballage dans le respect de l'environnement en les déposant à un point de collecte prévu à cet effet.



Avant la mise au rebut de l'appareil, il faut en retirer les piles et remettre séparément l'appareil et les piles aux points de collecte appropriés.



Cet appareil est assujéti à la directive européenne 2012/19/UE applicable aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE). Cet appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères et doit être mis au rebut dans le respect de l'environnement par une entreprise de recyclage agréée.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Référence article :	01761
Numéro de modèle :	NG-CI001
Tension d'alimentation :	3 V cc (2 x piles de 1,5 V, AAA)
Puissance :	0,1 W
Classe de protection :	III
Type de protection :	IP44
Identifiant mode d'emploi :	Z 01761 M DS V2 1120 md



INHOUDSOPGAVE

Omvang van de levering	25
Een overzicht	25
Symbolen	26
Signaalwoorden	26
Doelmatig gebruik	27
Wanneer mag het apparaat niet worden gebruikt?	27
Veiligheidsaanwijzingen	28
Batterijen aanbrengen	29
Gebruik	29
Reinigen en opbergen	31
Oplossen van problemen	31
Verwerking	32
Technische gegevens	32

OMVANG VAN DE LEVERING

1 x basisapparaat
 1 x elektrodenkabel
 2 x EMS-pad
 1 x gebruikershandleiding

Controleer of de levering volledig is en of de onderdelen transportschade hebben opgelopen. Gebruik het apparaat niet als dit is beschadigd, maar neem contact op met de klantenservice.

Verwijder eventuele folie, stickers of transportbeveiliging van het apparaat.

Verwijder nooit het typeplaatje en eventuele waarschuwingen!



Er zijn bovendien twee batterijen (1,5 V; AAA) nodig.

EEN OVERZICHT

(Afbeelding A + B)

- 1 Aansluiting voor de elektrodenkabel
- 2 Elektrodenkabel
- 3 Pool van de elektrodenkabel
- 4 EMS-pad
- 5 Display
- 6 ON/OFF (aan/uit)-schuifschakelaar:
Apparaat aan / uit
- 7 Batterijvak
- 8 Metalen plaat
- 9 HIGH-toets: intensiteit verhogen
- 10 LOW-toets: intensiteit verlagen
- 11 MODE-toets: instelling van het type EMS
- 12 ON-toets (elektrische spierstimulatie): EMS (elektrische spierstimulatie) aan / uit



Beste klant,

wij danken je dat je hebt gekozen voor de aankoop van het **MAXXMEE EMS-nek-massage apparaat**. Lang zitten aan de schrijftafel, voortdurend omlaag kijken naar de smartphone of een ongemakkelijke lighouding – voor zulke gevallen is dit massage apparaat je onopvallende en gelijktijdig stijlvolle begeleider. Gewoon rond de nek leggen – dankzij het lichte koptelefoon design vlijt het zich optimaal aan – kiezen tussen de acupunctuur-, acupressuur-, kneed-, klop- of drukmassage en de automatische programma-afloop kiezen en ontspannen. Bovendien kun je de intensiteit helemaal naar jouw wens aanpassen in 10 niveaus. De stimulatie gaat diep onder de huid en zorgt voor weldadige impulsen in de nek. Met de twee aanvullende EMS-pads bijvoorbeeld ook toe te passen in de onderrug, de schouders, dijbenen enz.

Mocht je vragen hebben over het apparaat en over onderdelen/toebehoren, neem dan contact op met de klantenservice via onze website: www.dspro.de/kundenservice

Wij wensen je veel plezier met je **MAXXMEE EMS-nekmassage apparaat**.

Informatie over de gebruikershandleiding

Lees vóór het eerste gebruik van het apparaat deze gebruikershandleiding zorgvuldig door, en bewaar deze voor latere vragen en andere gebruikers. Deze is een bestanddeel van het apparaat. Fabrikant en importeur aanvaarden geen aansprakelijkheid wanneer de informatie in deze gebruikershandleiding niet in acht wordt genomen.



SYMBOLLEN



Gevaarsymbolen: deze symbolen wijzen op mogelijke gevaren. Lees de bijhorende veiligheidsaanwijzingen aandachtig door en neem deze in acht.



Aanvullende informatie



Lees de gebruikershandleiding vóór gebruik!



Symbol voor gelijkspanning



Beschermingsklasse III

SIGNAALWOORDEN

Signaalwoorden duiden op gevaren die ontstaan als de bijhorende instructies niet in acht worden genomen.

GEVAAR – hoog risico, heeft ernstige verwonding of de dood tot gevolg

WAARSCHUWING – gemiddeld risico, kan ernstige verwonding of de dood tot gevolg hebben

VOORZICHTIG – laag risico, kan lichte tot matige verwonding tot gevolg hebben

LET OP – kan risico van materiële schade tot gevolg hebben



DOELMATIG GEBRUIK

- Dit apparaat is bedoeld voor stimulatie van de huid en het onderliggende weefsel en voor elektrische spierstimulatie.
- Het apparaat is niet ontworpen voor medische of therapeutische doeleinden. Het is geen vervanging voor een medische behandeling. Raadpleeg bij lang aanhoudende klachten een arts.
- Het apparaat is bedoeld voor privé gebruik, niet voor commerciële doeleinden.
- Gebruik het apparaat alleen voor het vermelde doel en uitsluitend zoals beschreven in de gebruikershandleiding. Elk ander gebruik geldt als ondoelmatig.
- Alle gebreken als gevolg van ondeskundige behandeling, beschadiging of reparatiepogingen zijn uitgesloten van de garantie. Dit geldt ook voor de normale slijtage.

WANNEER MAG HET APPARAAT NIET WORDEN GEBRUIKT?

- Kinderen, slapende of bewusteloze personen en dieren mogen niet met het apparaat worden behandeld.
- Gebruik het apparaat niet in geval van koorts en ziekte/tandziekte.
- Gebruik het apparaat niet als je bent aangesloten op medische apparatuur, zoals ECG-apparaten.
- Gebruik het apparaat niet bij pijn aan de kuiten.
- De volgende personen mogen het apparaat **alleen gebruiken na overleg met een arts**:
 - dragers van een pacemaker of gelijkaardige medische implantaten,
 - personen met hartaandoeningen of epileptici,

- personen met ruggengraataandoeningen of rugziekten,
- zwangere en pas bevallen vrouwen,
- vrouwen tijdens hun menstruatie,
- personen die lijden aan doorbloedingsstoornissen of trombose,
- personen die een operatie hebben ondergaan waarvan de behandeling nog niet is afgerond,
- personen met lichamelijke afwijkingen,
- personen met een kwaadaardige tumor,
- personen die lijden aan zenuwstoornissen,
- personen die onder invloed zijn van medicijnen,
- personen die tot een risicogroep behoren resp. twijfels koesteren ten aanzien van hun gezondheid.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt of op:
 - lichaamsdelen die onlangs werden geopereerd of nerven vertonen,
 - verwondingen en zwellingen,
 - acne, moedervlekken en wratten,
 - zieke, ontstoken, (zon)verbrande, geïrriteerde of zeer gevoelige huid,
 - botten en gewrichten,
 - de borstkas in de buurt van het hart,
 - de intieme delen,
 - gevoelloze lichaamsdelen.

Pleeg bij onzekerheid of het apparaat mag worden gebruikt overleg met een verantwoordelijke arts.

VEILIGHEIDSAANWIJZINGEN

- Dit apparaat is niet bedoeld om te worden gebruikt door personen (inclusief kinderen) met beperkte sensorische of mentale vaardigheden of bij gebrek aan ervaring en/of kennis, tenzij op hen door een voor hun veiligheid verantwoordelijke persoon wordt toegezien of zij door hem/haar aanwijzingen hebben gekregen hoe het apparaat moet worden gehanteerd. Er bestaat verwondingsgevaar door verkeerde inzet!
- Voer geen veranderingen uit aan het apparaat. Ter vermijding van gevaren mag het apparaat alleen door de fabrikant, de klantenservice of door een gelijkaardig gekwalificeerde persoon (bijv. in een gespecialiseerde werkplaats) gedemonteerd en/of gerepareerd worden.



WAARSCHUWING: Gebruik dit apparaat niet in de buurt van badkuipen, douchebakken of andere vaten met water. Nooit tijdens het baden of onder de douche gebruiken!



WAARSCHUWING – Gevaar door batterijen

- Batterijen kunnen levensgevaarlijk zijn als ze worden ingeslikt. Bewaar de batterijen en het apparaat daarom buiten het bereik van kinderen en dieren. Roep meteen medische hulp in wanneer een batterij is ingeslikt. Er bestaat verbrandingsgevaar door bijtend batterijzuur.
- Als een batterij heeft gelekt, voorkom dan dat huid, ogen en slijmvliezen in contact komen met het zuur. Draag indien nodig veiligheidshandschoenen. Spoel bij contact met batterijzuur de getroffen plaatsen direct met veel schoon water en raadpleeg onmiddellijk een arts. Er bestaat verbrandingsgevaar door bijtend batterijzuur.

lijk een arts. Er bestaat verbrandingsgevaar door bijtend batterijzuur.

- Gebruik uitsluitend het batterijtype dat staat vermeld in de technische gegevens.
- Vervang altijd alle batterijen. Gebruik niet verschillende types of merken batterijen of batterijen met een verschillende capaciteit.
- Verwijder de batterijen wanneer deze leeg zijn of als het apparaat langer niet wordt gebruikt. Zo wordt schade door uitlopen vermeden.
- Verwijder lekkende batterijen onmiddellijk en reinig de contacten in het apparaat.



WAARSCHUWING – Brandgevaar

- Houd het apparaat uit de buurt van brandbare materialen en stoffen.



WAARSCHUWING – Verwondingsgevaar

- Houd verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen en dieren. Er bestaat verstikkingsgevaar.
- Zorg ervoor dat de elektrodenkabel steeds buiten het bereik is van kleine kinderen en dieren. Er bestaat gevaar van wurging.
- Kinderen moeten onder toezicht staan om te verzekeren dat ze niet met het apparaat spelen. Er bestaat verwondingsgevaar door verkeerde inzet.
- Gebruik het apparaat niet tijdens het rijden in een voertuig.
- Gebruik het apparaat niet wanneer men is aangesloten aan hoogfrequente operationele apparatuur, of als men zich in de buurt van zulke apparaten of hoogfrequente apparatuur bevindt.
- Gebruik het apparaat niet vlak in de buurt van apparaten die werken met korte- of microgolf. Houd een minimum afstand aan van 1 meter.

- Het apparaat mag niet worden gebruikt in de buurt van een mobiele telefoon. Gebruik tijdens de inzet van het apparaat geen mobiele telefoon.
- Als tijdens het gebruik een onaangename gevoel optreedt, moet de toepassing onmiddellijk gestopt worden!
- Gebruik het apparaat niet meer als de huid rood wordt of verkleurt en dit langer dan 24 uur duurt.
- Gebruik het apparaat niet als het defect is, in het water is gevallen of als er zichtbare schade is aan het apparaat of toebehoren. Laat het controleren in een vakwerkplaats alvorens het opnieuw in gebruik te nemen.

LET OP – Risico van materiële schade

- Gebruik het apparaat alleen in gesloten ruimtes en berg het alleen daar op.
- Gebruik het apparaat niet in ruimtes met een hoge luchtvochtigheid en berg het daar niet op.
- Dompel het apparaat nooit in water of andere vloeistoffen, en zorg ervoor dat het niet in het water kan vallen of nat kan worden.
- Dek het apparaat niet af tijdens het bedrijf.
- Gebruik en bewaar het apparaat bij kamertemperatuur. Stel het apparaat niet bloot aan extreme temperaturen, temperatuurschommelingen, vuur, warmtebronnen en langer direct instralend zonlicht.
- Bescherm het apparaat tegen stoten.
- Plaats geen zware voorwerpen op het apparaat of het toebehoren.
- Schakel het apparaat bij schade/storingen direct uit.
- Gebruik om de werking van het apparaat niet te benadelen en om eventuele schade te verhinderen alleen origineel toebehoren van de fabrikant.

BATTERIJEN AANBRENGEN

Vóór het eerste gebruik van het apparaat moeten er twee 1,5V batterijen AAA (niet meegeleverd) in worden geplaatst.

Controleer vóór het plaatsen van de batterijen of de contacten in het apparaat en aan de batterijen schoon zijn, en reinig deze indien nodig.

1. Open het batterijvak (7): grijp met de vingernagel onder de afsluiting van het deksel van het batterijvak en neem dit eraf.
2. Plaats twee 1,5V-batterijen AAA in het batterijvak. Let daarbij op de polariteit (+/-).
3. Zet het deksel weer erin en klap het dicht.

Vervang de batterijen als het vermogen van het apparaat afneemt.

GEBRUIK

EMS staat voor elektrische spierstimulatie. Met het basisapparaat worden de nekspieren gestimuleerd. Daarnaast kan men door middel van de EMS-pads (4) de buik-, been-, arm-, rug- of bilspieren behandelen.

Beginners mogen een spiergroep maximaal 15 minuten per dag behandelen, om een overprikkeling te vermijden!

Gevorderden mogen het apparaat tot 30 minuten per dag gebruiken aan elke spiergroep. Wij raden maximaal 2 sessies per dag met een rustfase van minstens 4 uur tussen de sessies aan.

Opgelet!

- Tijdens de behandeling moet er altijd vocht tussen de huid en de metalen platen aanwezig zijn.
- Niet gebruiken op het gezicht, het hoofd of in de buurt van de schildklieren!

- Gebruik het apparaat niet vlak na het eten.
- Het apparaat mag niet worden gebruikt voordat je gaat slapen. Massages hebben een stimulerende werking, wat mogelijk een nadelig effect heeft op het in slaap vallen.
- Om hygiënische redenen mag het apparaat slechts door één persoon worden gebruikt en moet het na elk gebruik worden gereinigd (zie hoofdstuk 'Reinigen en opbergen'). Houd het apparaat schoon.
- De huid kan tijdens de behandeling warm aanvoelen. Dit is normaal en geen reden tot bezorgdheid.
- Knik de EMS-pads niet.
- De EMS-pads en de metalen platen mogen tijdens de toepassing niet in aanraking komen met metalen delen, bijv. aan riemen, polshorloges, sieraden e.d.
- Wij wijzen er uitdrukkelijk op dat bij sommige personen huidirritaties of overgevoeligheid kunnen optreden door de elektrische spierstimulatie. Staak het gebruik in dit geval onmiddellijk en raadpleeg evt. een arts.

Nekmassage

1. Veeg de nek af met een vochtige doek.
2. Bevochtig de beide metalen platen (8) met water.
3. Hang het nekmassage apparaat rond de hals, zodat de metalen platen tegen de nek aan liggen (afbeelding C).



Als alleen de nek moet worden behandeld, dan zijn de EMS-pads niet vereist.

Massage met EMS-pads

Voor de behandeling van de buik-, been-, arm-, rug- of bilspieren dienen de EMS-pads (4). Het nekmassage apparaat kan, hoeft echter niet te worden omgehangen.

1. Reinig en droog het behandelingsgebied van het lichaam.
2. Steek de stekker van de elektrodenkabel (2) in de bus (1) aan het apparaat.
3. Breng de EMS-pads aan door middel van de drukknoppen aan de polen (3) van de elektrodenkabel. **Beide elektroden moeten worden gebruikt om het apparaat te laten werken.**
4. Verwijder de beschermfolies van de EMS-pads en plak deze op het behandelingsgebied (afbeelding D). Overlap de EMS-pads niet. Bewaar de beschermfolies!

Apparaat bedienen

1. Schuif de Aan/Uit-schakelaar (6) in stand **ON** (aan) om het apparaat te activeren.
2. Druk om het in te schakelen op de **ON-toets** (aan) (12). Het apparaat start de stimulatie in de eerste modus (doorlopen van alle modi).
3. Stel met de **MODE-toets** (11) de gewenste modus in. Op het display (5) worden de modi als volgt weergegeven:
 - 1 knippert: doorlopen van alle modi
 - 2 knippert: acupunctuur
 - 3 knippert: drukmassage
 - 1 + 3 knipperen: acupressuur
 - 2 + 3 knipperen: kneedmassage
 - 1, 2, 3 knipperen: klopmassage
4. Verhoog de intensiteit net zo ver, dat de behandeling nog aangenaam aanvoelt. Druk daarvoor op de **HIGH-toets** (hoog)(9), of verlaag de intensiteit met de **LOW-toets** (laag) (10). Er zijn in totaal 16 intensiteitsniveaus.



Het apparaat schakelt zich na 15 minuten automatisch uit. Druk om het eerder uit te schakelen op de ON-toets(aan).

5. Schuif na de behandeling de Aan/Uit-schakelaar in stand **OFF (uit)**.
6. Reinig het apparaat na elk gebruik (zie hoofdstuk 'Reinigen en opbergen').

REINIGEN EN OPBERGEN

Opgelet!

- Isoleer vóór alle reinigingswerkzaamheden de elektrodenkabel (2) van het apparaat en neem de EMS-pads (4) eraf.
- Gebruik voor het reinigen geen scherpe of schurende reinigingsmiddelen of -pads. Deze kunnen de oppervlakken beschadigen.

- Reinig de gebruikte EMS-pads (4) onder stromend water en laat ze drogen aan de lucht. **Gebruik geen zeep!** Bedek ze met de beschermfolies als ze volledig droog zijn.
- Veeg de metalen platen (8) en indien nodig ook de overige onderdelen van het apparaat af met een vochtige doek. Veeg ze daarna af met een droge doek.
- Bewaar het apparaat en het toebehoren beschermd tegen vuil en direct zonlicht op een droge, voor kinderen en dieren ontoegankelijke plek.

OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Wanneer het apparaat niet op de juiste wijze functioneert, kun je nagaan of je een probleem zelf kunt oplossen. Neem contact op met de klantenservice als het probleem met de hieronder genoemde stappen niet kan worden opgelost.



Probeer niet om een elektrisch apparaat zelf te repareren!

De EMS-pads (4) kleven niet meer.

De elektrodenpads zijn niet schoon.

- ▶ Reinig deze onder stromend water.

Het apparaat werkt niet.

De metalen platen (8) resp. EMS-pads (4) liggen niet goed erop.

- ▶ Corrigeer de zitting. Het hele vlak van de metalen platen resp. EMS-pads moet contact hebben met de huid. Er mogen zich geen haren, geen kleding, geen sieraden enz. daartussen bevinden.

Er zit te weinig vocht tussen de metalen platen (8) en het huidoppervlak.

- ▶ Bevochtig de huid en de metalen platen met water.

De Aan/Uit-schakelaar (6) staat in stand **OFF(uit)**.

- ▶ Schuif de Aan/Uit-schakelaar in stand **ON (aan)**.

De batterijen zijn te zwak of verkeerd erin geplaatst.

- ▶ Plaats nieuwe batterijen of leg ze andersom erin. Let op de juiste polariteit bij het plaatsen van de batterijen.

De stimulatie is te zwak.

Er zit te weinig vocht tussen de metalen platen (8) en het huidoppervlak.

- ▶ Bevochtig de huid en de metalen platen met water.

De metalen platen (8) resp. EMS-pads (4) zijn vervuld.

- ▶ Volg de aanwijzingen in het hoofdstuk 'Reinigen en opbergen'.

De batterijen zijn te zwak.

- ▶ Plaats nieuwe batterijen.

VERWERKING



Verwerk het verpakkingsmateriaal milieuvriendelijk en breng dit naar een recyclepunt.



Batterijen moeten vóór de verwerking van apparaat eruit genomen en gescheiden van het apparaat op de desbetreffende inzamelpunten worden afgedankt.



Dit apparaat valt onder de Europese richtlijn 2012/19/EU voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (Waste Electrical and Electronical Equipment - WEEE). Dit apparaat mag niet bij het normale huisafval worden gedaan, maar moet milieuvriendelijk worden verwerkt door een van overheidswege erkend afvalverwerkingsbedrijf.

TECHNISCHE GEGEVENS

Artikelnummer:	01761
Modelnummer:	NG-CI001
Spanningsvoorziening:	3V DC (2x 1,5V batterij, AAA)
Vermogen:	0,1W
Beschermklasse:	III
Beschermklasse:	IP44
ID gebruikershandleiding:	Z 01761 M DS V2 1120 md



Alle rechten voorbehouden.